

Mokwan ak Jāānkun/Dried Pandanus Paste*

Ione Heine deBrum

MŌÑĀ

Elukkun lōñ melelein nan in ‘mōñā’ ilo manüt in Majōl. Mōñā ej juōn mōttan eo elab tokjen ilo mour ko am. Ejjab kōmman bwe kemin mour im ājmour wōt ak kemij bareinwōt aikwiji ūnan ien ko rellab im re jenolok. Ejjelok kemem ej emmōn elāne ejjab bwe kijen aoleb bwe ren mōñā im wōr bween aer mōñā im bōki ūnan mōko imweir. Kemij kōjerbal mōñā ūnan kōkkōmanman biuktak ko, ūnan karwaineneik tok ri lotok ro, ūnan jibañ lok ilo ien mij, im ūnan kōmman lok ekkan ūnan ibben iroi eo.

Jerbal in Kejbarok mōñā kar baj an wot Majōl jen jinooin (etto), mokta jen an itok ri ilikin. Meñe kejbārok mōñā ejjab ekkā kōmmane ran kein einwōt kar ien ko mokta, bōtab armej rej kōmmane wōt jerbal in kabel kein im mōñā men kein tokelik. Armej rej kejbārok mōñā ilo ien ko elab jonikkan, bwe ren mōñā ūne ejemlok jonikkan eo ak ilo ien kwule ko. Ri jerakrōk ro ak jeela rej kejbārok mōñā ko kūjeir ūnan trep ko raitok jen aelōñ ūnan aelōñ.

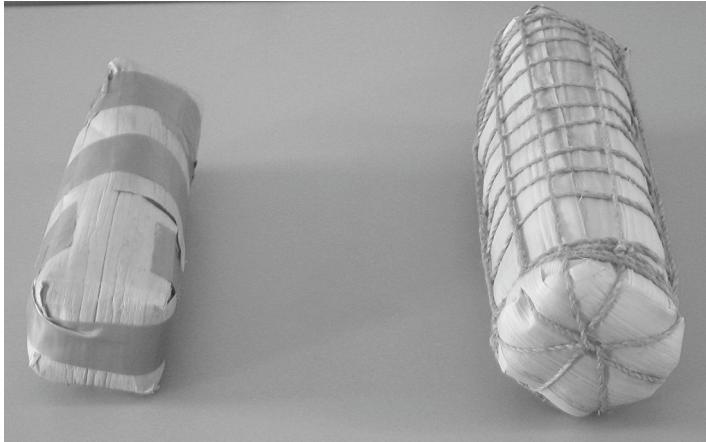
MOKWAN AK JĀĀNKUN

Armej in aelōñ ko ituiōñ Aelok, Likiep im Mājeej ilo Ratak Chain rej kōmman mokwan. Aelōñ kein ejeja an wōt, im eindrein büdrej eo ejjab bwe an wāmourur bwe en kaddrek elōñ kain mōñā ko. Ijoke, bōb, emmōn an eddrek im elab an lōñ. Bōb ilo aelōñ kein elukkun tonal im enno. Armej in aelōñ kein rej aikwij mōñā ūnan ien dret im ien kwule.

Armej ro ilo aelōñ ko Ujae, Lae, im Wōtto ilo Rālik Chain rej kōmman jāānkun. Re bareinwōt buňbuň kōn aer jōkjōk tibňōl im kōn aer ri jerakrōk. Ekkā aer itoitak aelōñ kein aer ūnan dron, im ebbōk jāānkun ilo ien ejjerakrōk ko aer ion lometo.

Mokwan emaroň to an bed iumin elōñ yiō. Jen etto, kar kōjerbale mokwan im najidrik niňniň im ritto ro. Je maroň joon jāākun eo im kabidrodroiki bwe armej ro ejjelok ūnier en bidrodro aer wōraňlok. Jidrik wōt mōttan jāākun im joon na iloan juōn cup in dren im enaj erom jōnnōb, juōn dren in idrak ekanuij lab ünen. Ri jerakrōk ro emōj aer lo im kamole bwe elab tata an wōr tokjen kōnke jejjab aikwij kōmmatte, ejjab einwōt büro, me je ban mōñā mae ien emōj an kōmat. Re maroň jilaiti wōt mōttan jāākun eo ūne r'aikwiji. Re bar maroň kōjerbal jāākun eo ilo an kūtimtim einwōt juōn bet.

*From *Mour ilo Republic eo an Majōl*, kar jeje, Ri Majōl, kar kajimwe, Anono Lieom Loeak, Veronica C Kiluwe, im Linda Crowl. Mājro: Centre eo an University eo an South Pacific; Suva: Raan Jerbal eo an Katak do an Pacific, University eo an South Pacific (2004). <www.uspbookcentre.com>.



*Lemlem in mokwan ak
jāānkun. Jāānkun eo emōj
limi ilo maañ, innem lukwoji
kōn ekkwal, manüt jen etto,
bōtab ran kein ej korak kōn
tape im to (Rito Akilang)*

JIDRIK BWEBWENATO

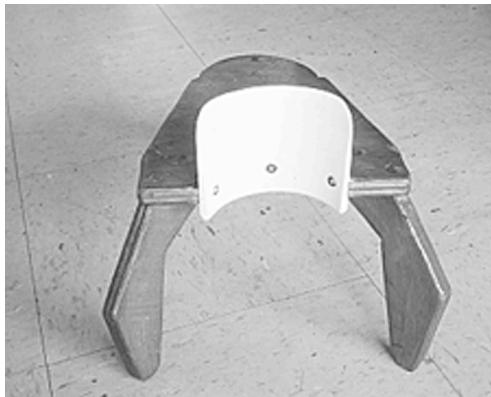
Iar jino edrjoň jāānkun ke ear 14 aõ yiõ. Juõn armej ear lelok juõn lemlem in jāānkun einwõt juõn menin letok ñan jema, Dwight Heine, ke ear juon administrator ilo ien ko an Trust Territory eo an Pacific Islands (TTPI). Jāānkun eo ear lalem ne aetokan im enañin joñoul inch droulul in. Ke baamle e oar emmaküt lok ñan Saipan bwe jema en jerbal ilo jerbal eo an ekäl ilo 1968, ear bok jāānkun eo ibben. Yiõ eo iman tata jāānkun e oar bed wot ilo tiroro eo an mae yio eo kein karuo. Ilo Christmas eo ilo yiõ eo kein karuo, jema ear kür tok ro jeran—Ri Majõl, Ri Micronesia, Ri Pacific im Ri Belle ro me rej jokwe ilo Capital Hill (TTPI headquarters ilo Saipan) bwe ren edrjoňe jāānkun eo. Dr. im Mrs. Jack Helkena jen Marshalls, Dr. im Mrs. Hicking jen Kiribati, Mr. Im Mrs. Peter T. Coleman jen Hawaii im American Samoa, im High Commissioner im Mrs. Johnston rar ian ro jeran rellõň im ri lotok ro me rar itok. Ear ajej lok mottan jāānkun eo na ibben jidrik waini bwe ren mõňä, im ear kõmman jõnnõb einwõt dren in cocktail eo. Ke ri lotok ro an rar mõňä im idrak, jema ear kemeleleik wäwen kõmman im kejbärök jāānkun eo im aurõk eo an ñan Ri Majõl. Ijamin meloklok boňon eo im naan ko an. Ke ij roñjake bwebwenato eo an im lo wäwen an ri lotok ro an lukkun mõnõnõ im bwilõň, iar kile joňan an lab tokjen bwe jen kejbärök manit ko ad mõňä ilo wäwen kõmmani mõňä ko kijed. Rainin je maroň lemnak kõn jāānkun einwõt manit eo ej barainwot letok õõn im ad kakkonkon mõňä, im kalablok emmõn lok eo ñan economy eo ilo mour ko ad.

KEJBÄROK MANIT

Kejbärök manüt kõn mokwan ej melelein jerbal ibben dron. Jen jinoin ñan ñe ejemlok, wäwen eo ej kobaik tok elõň armej. Ñe ekalo bõb eo, emman, kõrã im ajiri rej aini tok bõb ko rellab im reddro. Rej aetok kane, drekã in kõmat, bwõlõk im bar men ko naj aikwiji (majet, ñan ran kein) bwe ren kõjo um eo. Kõrã ro rej loti wud ko juõn illok juõn, lukkun kwali, im karõki na iloan um eo. Ilo aoleben ran eo ak boňon eo rej kõmmatti wud kein ilo um eo mae ien re mat im bojak. Meñe ebido dro lok kõmat ne emmõn laň, ak bõb emaroň bed iloan um eo iumin elõň ran im eban jorrän ilo an nana laň im enaj to

an bed iloan um eo. Mōjin jukoke bōb ko, wud ko rej erlokwe ion kimej in ni im kamedri lok.

Ej lukkun jerbal an emman ro bwe ren kilok dren in bōb eo jen wud ko remat mokta jen an tak al, ilo aemōlolu in jibboň. Rej kejerbal kein jerbal in ejenolok, etan wekaň ak peka. Elōň lok jen 100 wud rej aikwij kiloki bwe en wōr tokjen, kōn men in elōň emman ro rej koba tok ibben dron bwe ren jibaň ilo wāwen in.



*Juōn wekaň ak peka, juōn
kein jerbal ejenolok ſan
kilok, bōk drennin bōb ko
emōj kōmmatti, bwe ren
kōmman jāānkun ak
mokwan. (Rito Akilang)*

Ñe emōj bok dren in bōb ko, dren eo jej liküt na iloan juōn ainbat im kōmmatte mae ien eoktak unokan ſan bürōrō ak brown eo emera. Ilo ad jab lale jete awa jej aikwiji ſan kōmmane wāwen in, cook ro rej lale kōn color im nemake ñe mōňā eo ebojak. Innem kōrā ro rej erlokwe mokwan eo emat im kōkkōmanman jebaan na ion bwōlōkün banana im liküt na ion table ak ion ijo re utiej lok jen lal im kōjeke. Rej ukukōt mokwan eo bwe ren lukkun lale bwe en emmōn jokkin an mōrā lok. Ien kōmōrāik eo ej bōk emaroň ruo lok ſan jilu ran, ekkar ſan laň ak mejatoto eo. Ñe emōrā mokwan eo, emman ro rej mwijiti mokwan eo bwe en jebaan wōt juōn innem rej limi, im kakülllok bwōlōk ko iumin. Innem rej lukkun kitimi lemlem ko na iloan bwōlōkün binana im lukwoji kōn ekkwal, bwe mejatoto en jab dreloň iloan lemlem eo im kokkure mokwan eo.

Kōmman im lukwōje kōn ekkwal ej bar aikwij kabel ko. Ekkwal, meňe ejjab unin jeje im konono eo an pepa in, ej juōn kein jerbal elab tokjen ilo manit im kein jerbal ko am. Lōllab ro rej kōmmane jen idrab in bweo mōrā im limi toon idrab ko ibben dron na ion neier. Rej birōke idrab ko bwe ren ejake to ko rekajoor im bareinwōt ko rellab lok lukweir im re kajoorlok. Kemij kōjerbal ekkwal ilo an ejjelok drila (ej drila eo an Ri Majōl ej ekkwal; kemij kōjerbale bwe kemin lukōj mōttan ko an tibňōl eo na ibben dron im joor ko juren mōko kemij kalōki. Kemij kalablok am kōjerbal ekkwal, wan joňak, ilo kōmman kein kainōknōk ko kōn wut.

Jonikkan eo jinointata ej ekkan eo ſan iroij ro. Kōn men in ro rej kōmman mokwan rej lelok lemlem in mokwan eo elab tata im aetok tata ſan iroij eo mokta im lukkun lale bwe aoleb ko jet redriklok im kadru lok.

MŌÑĀ IN KEJBAROK

Jāānkun ej mōñā in Kejbarok kōnke Ri Majōl re maroñ kaddrek bōb ko kōtkaer make. Bōb ebidodro an eddrek im ejjab aikwij bwe kwon waate aoleb ien ak kwoj jab aikwij jelā kilen kalbwini, bareinwōt. Ejjab aikwij kein kōnn. Ņe kwoj katōke kwoj kübūji wōt juōn roň, liküt ine eo na iloan, im jeeň kōn büdrej. Jabdrewōt eo ekajoor majōl (muscles) ko an emaroň kallüb bōb.

Einwōt emōj kwalok kilen ilōň, wāwen kejbārok bōb ejjab bin. Juōn jar in armej ak juōn group in armej rej jerbal ibben dron im re maroñ kōmmane kōn ejzelok kein jerbal ko rellab ak juōn wot men – wekaň – peka eo wōt. Jāānkun ejjab aikwij elōň kere ko ie ijellokün wōt bōb. Jāānkun ej juōn mōñā eo jen mother nature im ejzelok chemical ko iloan ňan kejbārok jen jorrān. Ak, emaroň bed iumin yiō im yiō, im armej re maroñ kejerbale im bar kejerbale ak kokkone ňan ien ko re idriň. Re maroñ kōmman bwe en wōr wōt mōñā einwōt supply ňan jabdrewōt ien.

E ÜNE

Mokwan elukkun lab ūn ie ilo keidri ňan bōb ukod ad bōb rejjab kōmmat. Ilo March 2003, Dr. Lois Engelberger ear kōmmane juōn an ekkatak kōn aurōk in ūn ko ilo kajjo kain bōb ko loi ilo Marshall Islands. Ibben juōn lemleb in mokwan, sample in elōň kain kar aini im jilkinlok bwe ren etali im kabbok beta carotene. Beta carotene ej pro-vitamin A carotenoids eo ekanuij lab tata tokjen. Elaňe edrik Vitamin A ej kōmman bwe en wōr bilo in boň im bar problem ko jet re jelet ejmour, me ekkā aer walok ilo Marshall Islands. Elaňe edrik Vitamin A ej kōmman bwe armej en lablok aer bidrodro aer bōk naňinmij ko, einwōt measles ko. Tōbrak in analysis eo jen kajjo kain bōb im jen kajjo kain kilen kebooji erkein rej walok ijin ilal:

Beta carotene ilo bōb in Majōl

Ukood	ňan juōn 100 grams
Lanlin	901.8
Lamoen	231.9
Lokotwa	218.0
Mejal	201.0
Lojokdad	178.0
Anberia	169.6
Leikmaan	133.9
Joibeb	108.9
Edwaan-en-an-nelu	99.2
Uttot	77.4
Lejemau	21.2
Bilawe, rice, juka	0

Beta carotene ilo bōb in Majōl

Ukood	ňan juõn 100 grams
Jäänkun/mokwan	724.1
Lojokded, Ukood	178.0
Lojokded, kõmmat	123.0
Lojokded, drennin	118.7
Lejemau, kõmmat	70.4
Lejemau, beru	36.6
Lejemau, Ukood	21.2

Record (Data) kein ilo kautiej Dr. Lois Engelberger; ar walok ilo *Marshall Islands Journal*.

Einwōt an walok ijin ilōň, elukkun lab vitamin ilo mokwan. Etale ko (test) me re jelet lolokjen im mōňā jej kaňi rar maroň kwalok juõn oktag lablab ikōtan armej ro rej mōňā mokwan ilo ien mōňā ko aer im ro rejjab.

ECONOMICS – MENIN JERAMMAN IM WÖNMANLOK KO

Elaňe armej rej make kõmman kijeir mōňā, re jelā ta eo iloan mōňā eo. Rejjab aikwij bōk melele jen ro rej wiaiki. Ilo an jab einwōt an lōň otem lōň mōňā in China/Japanese ilo package, eiiet wōt Ri Majōl re maroň lali im riti, jäänkun ejjab aikwij juõn pepa ikilin ej kwalok ta eo iloan package eo. Jen wōt lemlem eo, ak juõn ejelā ta eo iloan – jäänkun. Juõn ejjab aikwij kõjjänänä bwe en wōr jäänkun, einwōt an jab aikwij chemical ko ňan kejbäroke bwe en to an bed im ej kõmman jen jikin kõmman ko. Ejjelok wõnän kein lemlem ko an kõn menin Majōl: maaň im bõlökün binana im ekkwal jen bweo in ni ko. Bamle eo, ro jeran, im group ko an eklesia ko rej jibaň bōktok jäänkun jen aelōň ko ilikin ňan Mājro im Ebeye, im kõn men in jilkinto-jilkintak im jibwe im kõmmane ejjab aikwij kõmman elōň kain pepa. Menin ebōk ien, ijoke elōň ri Majōl eor aer ien ňan jerbal in leto-letak kein. Jimettan in armej in lal eo an Majōl ej jokwe ion Mājro im Ebeye, ijoko ejjab bwe bōb ňan kabwe aoleb armej. Kõmman jäänkun im wia kake ňan armej ro ilo jikin kwelok ko ej juon project eo ej kõmman im ejaak money ňan ri aelōň ro ilikin.

BAR KÕMOURI

Elikin aō kar jeblak tok ňan Marshall Islands ilo 1980, iar lo juõn aō jerbal ibben Marshalls Community Action Agency (MCAA). Ien eo wōt, rar letok bwe in jerbal ion Wōjjā einwot juõn ri jerbal ibben juõn jukjuk-im-bed kõn mōňā im ōõn ko ňan kõrā ro. Ilo yiō eo iar bed ijen, iar jerbal ibben droulul in kõrā rej lemnak kõn mōňā im ōõn. Iar kile bwe armej ro einwōt elukkun mōj aer etal jen kõmman mokwan. Ilo 1981–1982 jet wōt ritto rar jelā kilen kejbäroke im limi mokwan eo. Ejjelok ear kõjerbal mokwan ňan trep ko rellōň einwōt menin am lelok.

Iar kajjitōk ibben jet ian ri belele ro re jelā , einwoōt Talilam im Tarwōj Lakjohn bwe ren kwalok kabel eo aero kōn kejbārok mōňā. Kemar kōjerbal mā emmed ilo ien eo kōnke ear jab ien bōb. Mā mejwan emaroň bar to aer bed im lemlem kōn ejja wāwen eo wōt einwōt bōb. Nemen etōňal lok jidrik jen bōb. Ri Wōjjā rej naetan menin liped. Bamle im ro jeraer rej jokwe ebake dron rar itok im lale jerbal eo im edrjoňe liped eo. Elōň armej re ritto lok rar konono kōn wāwen aer kar kōmmane einwōt mōttan mōňā eo kijeir. Elikin ien eo, armej ro rar jino kejbārok mōňā, bareinwot mokwan.

Elikin jet yiō in jerbal ibben MCAA, iar kanne aō pepa bwe in jerbal ſan program in mōňā in raeleb ko an ri jikul ro, im iar jerbal jen 1984 ſan 1991. Ilo ien in, programme eo ear wōr wōt mōňā in USDA (US Department of Agriculture) ſan ri jikul ro. Ilo lukōn lok 1991 eo iumin juon project in nutrition me ear ejaak kōn Ministry eo an Social Services, rar bar kelet iō bwe in bōk jerbal in ekāl einwōt nutritionist mae April, 2000. Juōn ian menin jibabdar ko an ear kōn kejbārok mōňā, im jerbal in kōmmman mokwan kar leto-letak im ear bar ijji. Juōn team eo ej itoitak ibben ro uwaan jen office eo an kōrā (Women in Development, Youth, Population im Family Life Education, Sport, Gardening im Nutrition) ear ejaak bwe en lolok jukjuk-im-bed ko, elab tata ilo aelōň ko ilikin. Iar ilok ſan Wōjjā kein karuo alen (jen 1981-1982). Programme in nutrition ear jibadrek wōt mōňā im ājmour. Kejbārok mōňā ear juōn menin jibabdar ilo jukjuk-im-bed ko einwōt juōn wāwen kōmmman im ijji am money.

Kōmmman am make money ear juōn ian project ko, kōn men in kem ar kōmmman jam jen binana, baňke, im keinabbu. Kemar kōnan kwalok kilen kōmmman mokwan, ijoke Talilam im Tarwōj Lakjohn rar jab maron kōmmman jerbal ko rebbin im rellab. Amerj ro jet eor aer jelālokjen im kabel kōn kōmmman mōňā rot in emōj aer emmaküt lok ſan Mājro bwe ren bed ilo program ko an ritto me Social Services ear kōmmmani. Ijoke, ear bwe mokwan eo ſan ro rar bōk kunaer bwe ren edrjoňe im kejbārok jet ſan mein katak im kowōnmanlok. Tarwōj ear jab maroň limi im lukōj mokwan eo ilo manit in etto eo kōnke ear ejjelok ekkwal im ear jabwe ien. Kōn men in kemar liküt ilo plastic im bōktok ſan Mājro, im Mr. Ajnej, juōn ri Wōjjā im ej security guard ſan Ministry eo an Social Services, ear limi im lukōje mokwan eo ilo wāwen eo jen etto. Armej ritto ro ilo programme eo an ritto iumin ejja ministry in wōt rar letok ekkwal eo. Workshop eo juōn week aitokan ilo Wōjjā ear elōň lok jen 300 ro rar bōk kunaer ie, emman, kōrā im jodrikdrik. Ri jerbal eo an Resources im Development ilo Wōjjā ear e eo juōn ear bōk kinan, e im kōrā eo ibben rej wōnmanlok wot im kōmmman im kejbārok liped im jilkintok ilo plastic bag ko bwe ren wia kake ion Ebeye.

Trip eo tok juōn an mobile team eo ear Likiep, ijo na iar iion kōrā eo belen Ri Kaki eo an Assembly of God im ear bed ilo workshop eo ion Wōjjā. Ear kōmmman liped im ijjilōklok ſan Ebeye bwe ren bareinwōt wia kake. Bareinwōt, droulul ko an kōrā jen eklesia ko ilo aelōň ko ilikin rar jino bōk jerbal in kejbārok mōňā einwōt menin ka-budget (fund-raising) im aer menin lelok ilo mission ko aer ſan Mājro ak Ebeye. Droulul in kōrā rein rej kowōnmanlok kōmmman money kōn mokwan.

Meňe rar bar lelok iō bwe in jerbal ilo Women in Development ilo jinoin 2000, ij wōnmanlok wōt im köttōbar bwe kemin bar jeblak ſan kejbārok mōňā ko kijim ilo

wāwen eo jen etto, elabtata mokwan. Kwelok eo kein kajuōn an National Women ilo millennium eo ekāl ear letok an naan in rejaň bwe en lablok kejbārok mōňā kijen armej in Majōl.

Ilo juōn ien kwelok ilo Mājro ilo 2001 eo, kōn uno ko jej bōki jen menin ekkat ko, Mrs. Emako Snight jen club eo an kōrā ilo Aelok ear bōktok jen lemlem in mokwan ſan kwalok wōnmanlok ko aer. Elab aō bwilōň bwe elōň ro rar bed ilo kwelok in, jodrikdrik im ritto, rar kōnan wiaiki mokwan ko. Ijoke jilu mokwan kar kejerbale ſan menin wōnmanlok im eindrein men kein kar jilkinilok ſan Ambassador Amatlain Kabua ilo Japan, Ms. Hilda Heine ilo Pacific Resources for Education and Learning in Hawai'i, im Secretary Fred Muller eo an Ministry eo an Resources im Development. Men ko jer kar kaňi ilo ien break ko ilo kwelok eo.

Ñan ran eo an Kōrā in Lal in ilo 2003, club eo an kōrā ilo Aelok rar jilkintok 20 mokwan bwe ren wia kaki. Aoleb rar maat kaki ilo jemlokin ran eo. Ilo May in ejja yiō eo wōt, ien wia eo ion Kuwajleen im ej kab kein kajuōn ear kōmman ikōtaan Kien eo an Marshall Islands im United States Army Kuwajleen Atoll (USAKA), im ear bar wōr mokwan ſan aer kwalok einwōt menin wōnmanlok ko. Elikin Kuwajleen, Mr. Patrick Chen, general manager eo an Bank an Majōl, ar bar kebelok ial ſan an kōrā ro boklok aer kein wia jāänkum nan bank eo.

WŌNMANLOK

Droulul ko an kōrā rar maroň bar kemour kejbārok mōňā in Majōl ilo wāwen eo jen etto ilo aer kōjerbal kijejetō, ajelok er make, im naan in kōkketak ko. Aer kōmman eindrein ear lelok jibaň eo ſan wōnmanlok eo ilo lal in am einwōt group ko jet rar loe im kamole – jodrikdrik ro, bamle ko, im bareinwot businessmen ro-ke rar ijijilōk lok jāänkun bwe ren wia kake. Armej in Mājeej bareinwot rej ijijilōktok mokwan bwe ren wia kake ilo Mājro. Mokwan ej wōnmanlok wōt im kein wia ilo Ban eo an Marshall Islands, ilo imōn wia eo an Emos Jack ilo Woja, Mājro, ilo jikin wia amimono ko, im ibben kajjojo ro rej wia kaki ilo ien ko aer makmake.

Meňe kabel in kōmman jāänkun emōj an bar mour im lemlem ko rej bed ilo jikin wia ko, elab lok men kem maroň kōmmani. Kem maron ijijilōk lok mokwan ſan jikin wia ko ilo belakün lal in. Kem maroň jeje juon book in kōmmat kōn iiōk in mōňā ko eto aer bed, ekoba kōmman bread, kere cocktail ko im bar men ko rejenolok im renno. Bar juōn in menin jibabad ilo kowōnmanlok ej lemlem ko reilar im label ko rejjet. Lemlem jen etto eilar im ejjelok wōnān, ijoke, je maroň kalablok kōmman ekkwal. Lōllab ro ren katakin kabel ko aer ſan ro jet, bwe armej rejjab aikwij wia to ak tape. Ri kōmman kein terejab ko, ri'kkar wut ko, im ri kainōknōk iloan eōm re maroň bar kōnan wia ekkwal ſan amimono ko aer.

Ij nebar Ambassador Amatlain Kabua ilo Japan kōn an wōnmanlok wōt im kwalok an itok limo ilo jāänkun. Ear kajjitōk in wia jāänkun jilu alen ilo ien kowōnmanlok jerbal in amimono im mōňā in Majōl ko. An itok limo ear kōmman juon oktak elab bwe in bed wōt im wōnmanlok wōt kōn kemour jāänkun, kōnke elōň armej rar

lemnak an bar walok ear juōn menin kōmman kōjak. Bōtab kiō, elōn armej rej kür ūn jikin ko im kōmman aer order in jāānkun.

KŌN RI JEJE EO



*Ione Heine de Brum
ibben lemlem in mokwan
ak jāānkun (Rito
Akilang).*

Ione Heine deBrum ej ledrik eo nejin Dwight im Morgiana Heine. Ear lotak ilo Mājro ijoke ear ritto lok ilo Epooon. Ear ilem jikul ilo Saipan jen class 6 ūn 12. Ear jikul ilo University eo an Hawai'i ilo Hilo, innem Community Education im Training Centre ilo Fiji ūn home economics. Ear jerbal ilo Saipan ibben Trust Territory, im ae pepa in iiōk mōñā ūn jerbal in Food Services. Ear jeblak tok ūn Marshalls bwe en jerbal ilo Marshalls Community Action Agency, innem Food Services, Nutrition, im Women in Development. Ej kiō jerbal ilo Population im Family Life Education, Ministry eo an Internal Affairs, PO Box 18, Mājro, MH 96960, MARSHALL ISLANDS, phone +692 625-8240, fax + 692 625 5353, rmimia@ntamar.com. Ej ebbelele ibben Peter deBrum im eor nejierro ajiri im ruo jibwierro. Mweo imōn PO Box 1171, Mājro, MH 96960, Marshall Islands, phone +692 247-7766, ionedebrum@hotmail.com.