

拔牙後須注意的事項  
對患牙病的成人和兒童的一些忠告

1. 為幫助牙床迅速痊愈，最初二十四小時應在家休息。
2. 二十四至四十八小時內，切勿吸煙。
3. 四小時內不要嗽口。其後，用一茶匙鹽，混和六百毫升（約一品脫）的開水，讓其冷卻後，可按需要，每四小時用以嗽口。
4. 二十四小時內不要喝酒，因為喝酒會令流血增多。
5. 等待麻醉藥散退後，方可飲用熱的飲品或吃煮熟的食物。
6. 倘若口唇或牙床仍無知覺，則須小心切勿咬傷或嚼傷它們。
7. 為阻止過量出血，在二十四至四十八小時內，避免劇烈運動。

請不要



牙床大量出血怎辦

8. 將牙醫提供的紗布墊開啟，將紗布墊放在齒槽，用力咬緊最少十五分鐘。



如要緊急援助，請致電：