

歯を抜いた後で

AFTER YOU'VE HAD A TOOTH OR TEETH EXTRACTED

歯科の患者さんへのアドバイス：大人も子供も以下の点に注意して下さい

1. 歯ぐきが早く回復するように、抜歯の後24時間は自宅で休養しましょう。
2. 初めの24～48時間は喫煙してはいけません。
3. 抜歯後4時間は口をゆすいではなりません。その後、塩小さじ1杯を600mlの熱湯に溶かし、これを冷ましたものを使って、必要なら4時間に1回うがいをします。
4. 飲酒は出血量を増加させることがあるため、初めの24時間はアルコール類を飲んではいけません。
5. 麻酔が切れるまで、熱いものを飲んだり食べたりするのはやめましょう。
6. 麻酔のため口の中に感覚がない間、唇や歯ぐきを噛まないように気を付けましょう。
7. 24～48時間は、出血を防ぐため激しい運動は避けましょう。

DO NOT



歯ぐきから多量に出血した場合には

8. 歯科医でもらってきたガーゼの包みを開け、これを歯を抜いたあとの穴にのせ、この上からしっかり噛みます。このまま少なくとも15分間おいて下さい。



もし緊急の手当てが必要な場合の連絡先は：
