

DESPUES QUE LE HAYAN EXTRAIDO UN DIENTE O DIENTES

Consejos para pacientes dentales: adultos o niños

NO DEBE

1. Para ayudar a que las encías sanen pronto, descanse en casa durante las primeras 24 horas.
2. No fume durante 24 a 48 horas.
3. No se enjuague la boca durante 4 horas. Luego mezcle una cucharadita de sal con 600 ml (una pinta aproximadamente) de agua hirviendo, déjela enfriar, y use esta agua para enjuagar la boca cada 4 horas, en caso necesario.
4. No beba alcohol durante 24 horas, ya que esto puede aumentar el flujo de sangre.
5. Espere que se le pasen los efectos de la anestesia antes de comer o beber algo caliente.
6. Tenga cuidado de no morder o mordisquear sus labios o encías mientras no las puede sentir.
7. Evite hacer ejercicios pesados durante 24 a 48 horas para evitar la pérdida excesiva de sangre.



Qué debe hacer si le sangra mucho la encía.

8. Saque el envoltorio del paquete de gasa que le ha proporcionado su dentista, coloque la gasa en el orificio y muérdala fuerte, sosteniéndola durante por lo menos, 15 minutos.



SI NECESITA AYUDA URGENTEMENTE
POR FAVOR LLAME AL TELEFONO

.....