

SAU KHI NHỔ RĂNG

Lời khuyên bệnh nhân: cho cả bệnh nhân người lớn lẫn trẻ em

KHÔNG ĐƯỢC

1. Để giúp cho nướu răng lành mau hơn, nên nghỉ ở nhà 24 tiếng đồng hồ.
2. Không được hút thuốc trong 24 đến 48 tiếng đồng hồ.
3. Không được súc miệng trong 4 tiếng đồng hồ. Sau đó hòa một muỗng muối với 600 phân khối nước đun sôi để cho nguội rồi súc miệng cứ 4 tiếng đồng hồ một lần.
4. Không uống rượu trong 24 giờ đồng hồ vì rượu sẽ làm chảy máu nhiều hơn.
5. Hãy đợi cho đến khi thuốc tê tan hết rồi mới ăn hoặc uống bất cứ thức gì nóng.
6. Hãy cẩn thận, không cắn môi hay nhai nướu răng trong lúc bạn đang mất cảm giác ở những nơi này.
7. Tránh những vận động quá nặng nhọc trong 24 đến 48 tiếng đồng hồ để giảm bớt chảy máu.



Bạn phải làm gì khi nướu răng chảy máu nhiều

8. Tháo giấy bao ngoài xấp gạc mà nha sĩ đã đưa sẵn cho bạn, để gạc trên chân răng vừa nhổ rồi cắn chặt ít nhất trong 15 phút.



NẾU CẦN SỰ GIÚP ĐỠ KHẨN CẤP
XIN GỌI ĐIỆN THOẠI SỐ:
