

01. ผู้ติดเชื้อ

- 1.1 มีอะไรเกิดขึ้นบ้างในปัจจุบันนี้
- 1.2 การรักษาความลับและการได้รับการปฏิบัติอย่างไม่เป็นธรรม
- 1.3 จะบอกให้ใครบ้าง
- 1.4 ระบบสุขภาพในประเทศออสเตรเลีย

1.1 มีอะไรเกิดขึ้นบ้างในปัจจุบันนี้

อาจจะเป็นช่วงชีวิตที่ยากเหลือเกินเมื่อทราบว่าท่านมีเชื้อเอชไอวี หลายคนยังคงไม่ทราบอะไรมากนักเกี่ยวกับ เชื้อเอชไอวี/โรคเอดส์ (HIV/AIDS) และที่แย่ก็คือ ความเชื่อ ผิด ๆ หลายอย่างยังคงติดอยู่กับโรคนี้ แม้ว่าท่านจะได้รับเชื้อเอชไอวีมาเป็นเวลานานแล้ว แต่ท่านก็อาจยังรู้สึกสับสนและวิตกกังวลเกี่ยวกับอนาคตได้ ท่านอาจรู้สึกเหมือนว่าท่านเป็นโรคนี้อยู่เพียงคนเดียวเท่านั้น

สิ่งสำคัญคือ ให้ระลึกไว้เสมอว่ามีไม่ใช่แต่ท่านเพียงคนเดียวเท่านั้น ยังมีคนอื่น ๆ อีก เป็นพัน ๆ คนในประเทศออสเตรเลีย ที่เป็นผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์ รวมทั้งคนจำนวนมากจากกลุ่มชนชาติต่าง ๆ

การเรียนรู้ที่จะใช้ชีวิตอยู่กับเชื้อเอชไอวี/โรคเอดส์ อาจใช้เวลาและดูเหมือนว่าการมี เชื้อเอชไอวี (HIV-positive) จะทำให้มีการเปลี่ยนแปลงหลายอย่างเกิดขึ้นกับท่านทั้ง ในการดำรงชีวิต การงาน ความสัมพันธ์กับคู่ครอง คู่นอน กับครอบครัวและเพื่อน โปรดค่อย ๆ ใช้เวลาในการตัดสินใจเกี่ยวกับอนาคต ท่านไม่จำเป็นต้องรีบตัดสินใจในเรื่องต่าง ๆ ในเวลาเดียวกัน

มีองค์กรต่าง ๆ ทั่วประเทศออสเตรเลียที่สามารถช่วยท่านได้ในเรื่องข้อมูล คำแนะนำ และความช่วยเหลือ หลายคนทำงานกับองค์กรเหล่านี้ก็มีเชื้อเอชไอวีด้วย และองค์กรบางแห่งเช่นสมาคมผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์ (People Living with HIV/AIDS) ซึ่งเรียกตัวย่อในภาษาอังกฤษว่า PLWHA เป็นองค์กรซึ่งตั้งขึ้นโดยเฉพาะสำหรับผู้มีชีวิตอยู่กับเชื้อเอชไอวี ครอบครัว คู่ครอง/คู่นอน และเพื่อน ๆ ของพวกเขา

“ครอบครัวของผมมาอยู่ที่นี้เมื่อตอนที่ผมยังเด็กมาก ดังนั้นผมจึงพูดภาษาอังกฤษด้วยสำเนียงออสเตรเลีย และเกือบตลอดเวลาผมรู้สึกว่าตัวเองเป็นคนออสเตรเลีย แต่วัฒนธรรม ความเชื่อ และค่านิยมของพ่อแม่ ก็เป็นเรื่องสำคัญสำหรับผมเช่นกัน ผมไม่อาจบอกท่านได้ว่าตัวเองเป็นเกย์หรือมีเชื้อเอชไอวี ท่านคงรับไม่ได้ เป็นเรื่องยากที่เพื่อน ๆ หรือแม้แต่เจ้าหน้าที่ทางสุขภาพบางคนจะเข้าใจ ในที่สุดผมได้รับความช่วยเหลือจากองค์กรแห่งหนึ่งที่มีผู้ใช้บริการจำนวนมากมาจากพื้นฐานด้านวัฒนธรรมที่แตกต่างไป เจ้าหน้าที่ที่นี้เข้าใจถึงความแตกต่างทางวัฒนธรรมที่ผมต้องใช้ชีวิตอยู่และต้องเผชิญด้วย”

1.2 การรักษาความลับและการได้รับการปฏิบัติอย่างไม่เป็นธรรม

การรักษาความลับ (Confidentiality) หมายถึงว่าข้อมูลทั้งหลายเกี่ยวกับท่านที่ องค์กรด้านสุขภาพหรือองค์กรด้านเชื้อ เชื้อเอชไอวี/โรคเอดส์ได้รับมานั้นเป็นเรื่องส่วนตัวและพวกเขาไม่สามารถให้ข้อมูลเหล่านั้นกับคนอื่น ๆ ได้ นอกจากนี้ท่านจะอนุญาต

เป็นการผิดกฎหมายในประเทศออสเตรเลียหากเจ้าหน้าที่ที่ทำงานในองค์กรใด ๆ ดังกล่าวนำเรื่องการดูแลสุขภาพของท่าน ไม่ว่าจะเป็นการวินิจฉัยหรือแม้แต่ข้อเท็จจริงที่ท่านใช้บริการของพวกเขาไปพูดคุยกับคนอื่นนอกองค์กร นอกจากนี้จะได้รับอนุญาตจาก ท่านเสียก่อน นี่มิได้หมายถึงเฉพาะแพทย์และพยาบาลเท่านั้น แต่รวมถึงเจ้าหน้าที่สังคมสงเคราะห์ (โซเซียล เวิร์คเกอร์, social worker) เจ้าหน้าที่แนะแนว (คาน์เซิลเลอร์, counsellor) ล่าม (อินเทอร์พรีเตอร์, interpreter)

และพนักงานในแผนกต้อนรับ

รับด้วย คนเหล่านี้จะไปบอกสามี ภรรยา คู่ครอง/คู่นอน พ่อแม่หรือลูกของท่านเกี่ยวกับสุขภาพของท่านไม่ได้ หากปราศจาก ความยินยอมของท่าน

บางครั้งท่านอาจรู้สึกว่ามีคนทราบเรื่องส่วนตัวของท่านหลายคนเหลือเกินแล้ว ตัวอย่างเช่น ในคลินิกท่านอาจพบแพทย์ จำนวนหนึ่ง พยาบาลและเจ้าหน้าที่อื่น ๆ อีก นี่เป็นเพราะในโรงพยาบาลและคลินิกเจ้าหน้าที่ทำงานกันเป็นทีม ความรู้หรือ การพูดถึงเกี่ยวกับสถานะภาพในเรื่องเอชไอวี (HIV status) ของท่านเป็นไปเพื่อที่จะได้ให้การดูแลรักษาที่ดีที่สุดเท่าที่จะเป็น ไปได้แก่ท่าน

การปฏิบัติอย่างไม่เป็นธรรม (Discrimination) หมายถึงการปฏิบัติอย่างไม่เท่าเทียมกันต่อบุคคลหรือกลุ่มบุคคลเนื่องจากเพศ รสนิยมทางเพศ (sexuality) เชื้อชาติ สีผิว ปัญหาสุขภาพหรือความเชื่อทางศาสนาของคนเหล่านั้น ดังนั้นจึงเป็นการผิดกฎหมายในประเทศออสเตรเลีย ถ้าเจ้าหน้าที่ทางสุขภาพเลือกปฏิบัติต่อท่าน วิพากษ์ วิจรรณมิติเตียนหรือปฏิเสธที่จะให้บริการ แก่ท่านเพราะเหตุหนึ่งเหตุใดดังต่อไปนี้

- ท่านมีเชื้อเอชไอวี
- ท่านมิได้พูดภาษาอังกฤษ หรือพูดภาษาอังกฤษด้วยสำเนียงภาษาอื่น
- ท่านมิได้ถือสัญชาติออสเตรเลีย
- สถานภาพสมรสของท่าน
- ท่านมีความพิการ
- ท่านเป็นชาย
- ท่านเป็นหญิง
- ท่านเป็นหญิงที่มีเพศสัมพันธ์กับหญิงด้วยกัน เป็นชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชายด้วยกัน ท่านมีเพศสัมพันธ์ทั้งกับชายและหญิง หรือท่านแปลงเพศ(Transgender)

- ท่านเป็นชายที่มีเพศสัมพันธ์กับหญิง หรือเป็นหญิงที่มีเพศสัมพันธ์กับ ชาย หรือ
- ท่านฉีดยาเสพติด

ถ้าท่านรู้สึกว่าคุณได้รับการปฏิบัติอย่างไม่เป็นธรรมในเรื่องเหล่านี้หรือด้วยเหตุอื่น ๆ ท่านสามารถยื่นเรื่องร้องเรียนได้ มีหมายเลขโทรศัพท์ของสำนักงานต่อต้านการปฏิบัติอย่างไม่เป็นธรรม (Anti-Discrimination Board/Commission)

ในแต่ละรัฐและ

ในเขตเทอริทอรี (Territory) อยู่ในตอนท้ายของจุลสารนี้ เจ้าหน้าที่ขององค์กรเหล่านี้ จะบอกได้ว่าเรื่องของท่านมีมูลพอที่จะยื่นเรื่องร้องเรียนอย่างเป็นทางการหรือไม่การยื่นเรื่องร้องเรียนมิได้เป็นการสร้างปัญหา ทุกคนมีสิทธิที่จะได้รับความนับถือและบริการที่ดี (

1.3 จะบอกให้ใครบ้าง

นี่มักจะเป็นเรื่องยาก แต่การมีเชื้อเอชไอวี (HIV Positive) ไม่ใช่เรื่องที่จะต้องละอายอย่างไรก็ตามยังคงมีความเชื่อผิด ๆ อีกหลายอย่างและข้อมูลมากมายที่ไม่ถูกต้องอยู่ในสังคมทั่ว ๆ ไป และผู้ที่มีเชื้อเอชไอวีอาจจำเป็นต้องพิจารณาอย่างรอบคอบว่าจะพูดเรื่องนี้กับใครบ้าง ญาติโดยทั่ว ๆ ไป คือ บอกเฉพาะกับคนที่จำเป็นต้องรู้เท่านั้น คนเหล่านั้นอาจรวมถึง

- แพทย์ พยาบาล ทันตแพทย์ เจ้าหน้าที่แนะแนว และคนอื่น ๆ ที่ให้การดูแลในเรื่องที่เกี่ยวกับเชื้อเอชไอวี หรือ

• คู่นอน
การที่สามารถบอกคนที่ท่านไว้วางใจและจะให้ความช่วยเหลือสนับสนุนแก่ท่านได้นั้นเป็นสิ่งสำคัญ บางที่ท่านอาจจำเป็นต้องใช้เวลาในการพิจารณาว่าจะคิดว่าคนเหล่านั้นคือใครบ้างโดยทั่ว ๆ ไปท่านไม่จำเป็นต้องบอกคนเหล่านี้ว่าท่านมีเชื้อเอชไอวี

- นายจ้าง
- เพื่อนร่วมงาน
- คนที่ท่านอยู่ร่วมบ้านด้วย
- คนที่ท่านเรียนหนังสือด้วย หรือ
- คนที่ท่านคบหาสมาคมด้วย

“ในครั้งแรกที่รู้ว่าติดเชื้อเอชไอวีฉันหวาดกลัวมากเพราะไม่เคยรู้อะไรเกี่ยวกับเชื้อเอชไอวี/โรคเอดส์มาก่อน และไม่เคยรู้เรื่องบริการต่าง ๆ หรือสถานที่ที่สามารถหาความรู้เพิ่มเติมได้ ดังนั้นฉันจึงได้บอกคนหลายคนที่ไม่จำเป็นจะต้องบอกว่าคุณมีเชื้อเอชไอวี แล้วพวกเขาก็บอกคนอื่นต่อ ๆ ไปและภายใน

เวลาอันรวดเร็วก็ดูเหมือนว่าทุกคนจะรู้เรื่องนี้กันหมด ครอบครัวของฉันไม่ได้อยู่ที่นี้ ดังนั้นอย่างน้อยพวกเขาก็ไม่ต้องมีปัญหาในเรื่องนี้ เพื่อน ๆ ที่ฉันมีในขณะนี้ไม่สนใจว่าฉันมีเชื้อเอชไอวีหรือไม่ และฉันได้เข้าร่วมกลุ่มสนับสนุนที่จัดขึ้นเพื่อคนหนุ่มสาวที่มีเชื้อเอชไอวี ฉันยังคงบอกใคร ๆ ว่าฉันมีเชื้อเอชไอวี เพียงแต่ระมัดระวังมากขึ้นว่าจะบอกใคร”

1.4 ระบบสุขภาพในประเทศออสเตรเลีย

ทุกคนที่สมัครขอเป็นผู้อยู่อาศัยถาวรในประเทศออสเตรเลียจะต้องได้รับการตรวจหาสารต้านทานเชื้อเอชไอวี (HIV antibody test) และการตรวจสุขภาพในเรื่องอื่น ๆ กฎหมายและบทบัญญัติเกี่ยวกับการเป็นผู้อยู่อาศัยถาวรเป็นเรื่องซับซ้อน

ถ้าท่านกำลังจะสมัครหรือได้ยื่นเรื่องสมัครขอเป็นผู้อยู่อาศัยถาวรแล้ว

สิ่งที่สำคัญอย่างยิ่งก็คือท่านจะต้องได้รับคำแนะนำทางด้านกฎหมาย

โปรดติดต่อสภาโรคเอดส์ในรัฐหรือเขตเทอร์ริทอรีของท่านโดยเร็วที่สุดเท่าที่จะทำได้สภาโรคเอดส์บางแห่งมีเจ้าหน้าที่ผู้สามารถให้ความช่วยเหลือแก่ท่านได้ในเรื่องที่เกี่ยวข้องกับการอพยพเข้าเมือง และถ้าสำนักงานใดไม่มีเจ้าหน้าที่ในเรื่องนี้โดยตรงเขาก็จะสามารถแนะนำได้ว่า ท่านจะหาความช่วยเหลือที่ดีที่สุดในเรื่องนี้ได้จากที่ใด