



Depo Provera (inyección de 3 meses)

¿Que es Depo Provera?

Depo Provera es una inyección de hormona que dura por 3 meses para prevenir el embarazo. La inyección tiene progesterona sintética no tiene estrógeno. Por lo regular se administra en la sentadera o brazo, es un alto nivel de progesterona que entra al cuerpo. Depo Provera no deja que el ovario deslice un óvulo. Hace el moco del cérvix más grueso y cambia las paredes intrauterinas, el cual es más difícil para que el esperma penetre y sobreviva en el útero. Estos cambios previenen la fecundación. Depo Provera es un método de control de la natalidad muy privado porque no se puede mirar en el cuerpo y no requiere materiales en casa. Sin embargo si requiere citas en la clínica cada 3 meses. Depo Provera es el 99.7% efectivo. No protege contra infecciones del sistema reproductivo, incluyendo el HIV/SIDA.

Uso

La primer inyección de Depo Provera se administra durante su menstruación o unos días después. La inyección tomara efecto 24 horas después, y es efectiva por las siguientes 13 semanas. Para varias mujeres es conveniente hacer la cita unos días antes de que sea necesario; por si acaso algo le prohíbe ir a su cita tiene unos días para que reciba su siguiente inyección a tiempo.

Si se tarda mas de una semana en recibir su siguiente inyección, use un método para el control de la natalidad adicional por dos semanas. Si a pasado mas de una semana en recibir su inyección y a tenido relaciones sexuales sin protección, considere hacer una prueba de embarazo antes de recibir su siguiente dosis.

Su Salud

Cada mujer es diferente y Depo provera no es recomendado para todas las mujeres. Porque corren riesgos serios de salud, mujeres con las siguientes condiciones no deben usar Depo Provera.

- Sangrado vaginal sin explicación
- Embarazo conocido o sospechado

Para las mujeres que planean embarazarse pronto en el futuro no se recomienda el Depo Provera, o si está

preocupadas de un aumento de peso, si tienen enfermedad del hígado, enfermedad de la vesícula, o padecen de depresión no se recomienda el Depo Provera. Su proveedor le puede ayudar a decidir.

Riesgos

Unas mujeres tienen una reacción alérgica a Depo Provera.

Mujeres que usan Depo Provera pueden tener un riesgo mas alto de osteoporosis el cual se recomienda ejercicio y también tomar bastante calcio. Unos de los estudios han comprobado que si la mujer deja de usar Depo Provera, la densidad de los huesos es restaurada.

Si la mujer sale embarazada cuando esta usando Depo Provera, y continua su embarazo puede aumentar el riesgo de un parto prematuro. Depo Provera se puede empezar 6 semanas después de un parto.

No se conoce todavía los efectos que tenga Depo Provera con el cáncer de los senos.

Beneficios

Mujeres que usan Depo Provera tienen un riesgo mas alto de cáncer del endometrio, cáncer de los ovarios, y enfermedad de inflamación pélvica. Puede tener menos calambres en el vientre con su menstruación, menos sangrado y menos oportunidad para anemia.

Efectos secundarios

El 70 % de las mujeres que usan Depo Provera aumentan de peso. Casi la mitad de las mujeres que usan Depo Provera aumentan mas de 5 libras después del primer año de uso. Varias mujeres aumentan mas de 10 libras.

Sangrado irregular, pesado, o nada es uno de los efectos muy comunes de Depo Provera. Después de un año de uso, muchas mujeres paran de tener una regla. El no tener su regla es algo muy común cuando se usa por largo tiempo.



Mi Vida Mi Cuerpo Mi Decision

Otros efectos secundarios de Depo Provera pueden incluir dolor de cabeza, nerviosismo, cambio de humor, retención de flujo, calores repentinos, menos interés en el sexo, senos adoloridos, acné, y pérdida de cabello.

Después de recibir la última inyección Depo Provera, puede durar más de 6 meses para que la droga este fuera de su cuerpo completamente. Los efectos secundarios pueden durar hasta que la droga deje su cuerpo por completo.

Interacción de Drogas

Muy pocos medicamentos interfieren con la eficacia de Depo Provera. Mujeres con el síndrome de Cushing's pueden tomar medicamentos que hacen Depo Provera menos efectiva. Si está tomando medicinas infórmele a su proveedor. Cuando se tome medicinas que pueden interferir con Depo Provera, considere usar otro método adicional para el control de la natalidad. Por ejemplo un condón o espermicida. Como con cualesquiera drogas es bueno informarle a su proveedor si usted está usando Depo Provera.

Fertilidad en el Futuro

Mujeres que quieren estar embarazadas pueden parar de usar Depo Provera a cualquier tiempo. Para unas mujeres la fertilidad regresa de inmediato, sin embargo para otras mujeres se puede tardar 6 a 12 meses para regresar la fertilidad.

Ventajas

- Es privado.
- Es efectivo después de 24 horas
- No se requiere mucha atención regular.
- No interrumpe el jugueteo antes del sexo.
- No contiene estrógeno.
- Puede disminuir el riesgo de cáncer en el útero o de los ovarios.

Desventajas

- No protege contra enfermedades sexualmente transmitidas, incluyendo el HIV/SIDA.
- Se requiere una inyección cada 3 meses.
- Retrasa el regreso a la fertilidad.
- Posible aumento de peso y sangrado irregular

Previendo la coerción

No hay un antídoto para Depo Provera. Las mujeres que reciban Depo Provera deben estar bien informadas de la droga y saber que hay otras opciones para el control de la natalidad. En este país y otros países, mujeres han sido forzadas a recibir Depo Provera sin conocer que era. Conozca sus opciones.

Referencias Adicionales

- Feminist Women's Health Center: www.FWHC.org
- Anticonceptivo de emergencia: www.NOT-2-LATE.com or <http://ec.princeton.edu/indice.html>
- Información de Anticonceptivo y Sexo: www.saludhoy.com
- Información de infecciones del Sistema Reproductivo y más: <http://es.geocities.com/chemamp/ets.html>

10.24.2002 GCB/EB