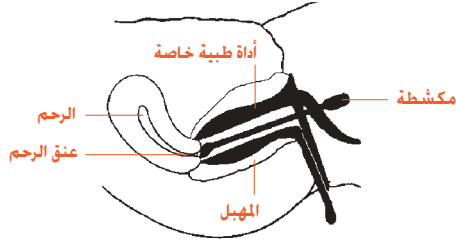


كيف يتم إجراء مسحة عنق الرحم؟



فيما يلي وصف للطريقة ...

يطلب منك الطبيب أولاً أن تخلعي ملابسك من وسطك فأسفل وأن تستلقي على ظهرك للفحص. يمكنك طلب طبيبة لإجراء الفحص.

بعد ذلك يقوم الطبيب باستعمال أداة طبية خاصة لفتح المهبل.

ثم مسح بعض الخلايا برفق من عنق رحمك باستعمال فرشاة صغيرة أو مكشطة (أي عود بلاستيكي أو خشبي صغير).

توضع الخلايا على شريحة زجاجية وترسل إلى المختبر حيث تُفحص تحت المجهر.



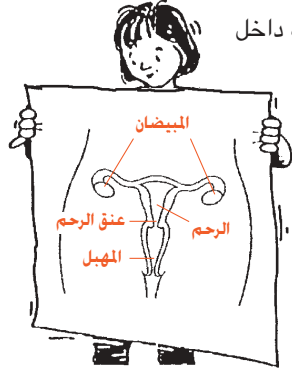
ما هي مسحة عنق الرحم (Pap smear)؟

إن مسحة عنق الرحم عبارة عن فحص بسيط للتأكد من صحة عنق رحمك (أي فتحة الرحم). وهو لا يستغرق إلا بضع دقائق وليس مؤلماً.

وهذا الفحص أفضل طريقة للكشف عن سرطان عنق الرحم والوقاية منه.

ولماذا إجراء مسحة عنق الرحم؟

يمكن بواسطة مسحة عنق الرحم الكشف عن الدلائل التحذيرية المبكرة لظهور سرطان عنق الرحم. يقع عنق رحمك داخل المهبل، وهو فتحة الرحم.



تبدأ الخلايا الدقيقة لعنق الرحم أحياناً بالتغير من خلايا صحية إلى خلايا مريضة (غير طبيعية).

ويمكن حدوث ذلك دون أن تعرفي. يمكن معالجة هذه

الخلايا غير الطبيعية بواسطة الطبيب قبل أن تصبح سرطانية بوقت طويل.

إن ما يصل إلى ٩٠٪ من الإصابات بأكثر أنواع سرطان عنق الرحم شيوماً يمكن الوقاية منها إذا اكتشفت التغيرات في الخلايا وعولجت في مرحلة مبكرة.

من يحتاج لمسحة عنق الرحم؟

إذا كنت قد مارست الجنس ولو مرة واحدة في حياتك، فعليك إجراء هذا الفحص مرة كل سنتين.

على النساء إجراء فحص مسحة عنق الرحم بصورة دورية حتى بلوغهن سن السبعين.



متى أجريت لك آخر مسحة لعنق الرحم؟

إن معظم الإصابات بسرطان عنق الرحم يمكن تجنبها إذا أجريت لكل امرأة مسحة عنق الرحم (وهو فحص للكشف عن سرطان عنق الرحم) مرة كل سنتين.

National Cervical Screening Program

وماذا عن النتائج؟

عندما تُجرى لك مسحة عنق الرحم من المهم أن تسأل طبيبك عن موعد وطريقة إخبارك عن النتيجة. إن معظم النتائج تكون طبيعية.

وماذا إذا كانت النتيجة غير طبيعية؟

إذا لم تكن النتيجة طبيعية فهذا لا يعني أنك مصابة بالسرطان.

إذا أنها قد تعني أن هناك حالة طبية بسيطة يستطيع الطبيب معالجتها.

من المهم أن تبحثي مع طبيبك ما تعنيه النتيجة ونوع العلاج المطلوب لك.

ما الذي يحصل بعد ذلك؟

قد تحتاج المرأة أحياناً لإجراء مسحة عنق الرحم على فترات أكثر تقارباً. كما أن بعضهن قد يحتجن لاستشارة طبيب إخصاصي. إذا كانت هناك أية خلايا مريضة يستطيع الطبيب معالجتها.

تأكدي من التحدث إلى الطبيب عن أفضل علاج لك.

لقد تجاوزت مرحلة انقطاع الحيض

نهائياً، فهل أظل بحاجة لإجراء

مسحة عنق الرحم؟

نعم، إذ أن خطر الإصابة بسرطان عنق الرحم يزداد مع التقدم في السن. لذلك من المهم أن تستمري بإجراء مسحة عنق الرحم كل سنتين، حتى بعد انقطاع الحيض نهائياً.

لقد أُجريت لي عملية استئصال لرحمي، فهل أظل بحاجة لإجراء مسحة عنق الرحم؟

قد تظنين بحاجة لها. تحدثي إلى طبيبك بهذا الخصوص.

لقد لاحظت بعض النزف غير الطبيعي.

إذا كان لديك أي نزف أو إفراز غير طبيعي من مهبلك، راجعي طبيبك بهذا الأمر بأسرع ما يمكن.

ما هي تكلفة مسحة عنق الرحم؟

يؤدي بعض الأطباء والعيادات والمراكز الصحية هذا الفحص دون تحميلك أية تكلفة. إلا أن هناك أماكن أخرى تستوفي رسماً لقاء الفحص. استفسري عن التكلفة قبل تحديد موعد للفحص. يمكنك إختيار المكان الأكثر راحة والأرخص لك.

إنني لا أذكر آخر مرة أُجريت لي مسحة عنق الرحم.

قد يكون لدى طبيبك أو العيادة الصحية نظام لتذكيرك بموعد إجراء مسحة عنق الرحم التالية. كذلك يوجد في كل ولاية ومقاطعة سجل تُحفظ فيه نتائج فحوص مسحة عنق الرحم. إلا أن القانون يحمي سرية هذه المعلومات. والسجل يُستعمل كوسيلة تذكير إذا تأخرت عن موعد إجراء مسحة عنق الرحم أو عن المعالجة اللازمة بعد الفحص.

أين يمكنني الذهاب لإجراء مسحة عنق الرحم؟

تشعر بعض النساء بالإحراج بشأن إجراء مسحة عنق الرحم. لذلك قد يكون من المفيد أن تختاري الشخص والمكان اللذين يجعلانك تشعرين بالراحة. يمكنك تحديد موعد مع طبيبك، أو مع ممرض أو ممرضة، أو عيادة تخطيط الأسرة في منطقتك. يمكنك طلب طبيبة لإجراء مسحة عنق الرحم لك. إذا كنت بحاجة لمترجم فاذكري ذلك عند تحديد موعد الفحص.

للمزيد من المعلومات عن الوقاية من سرطان عنق الرحم إتصلي على الرقم 13 15 56 (لقاء أجرة مكاملة محلية).

إذا كنت تواجهين صعوبة في التحدث باللغة الإنكليزية إتصلي بخدمة الترجمة الخطية والشفهية للمساعدة على الرقم 13 14 50. إن تكلفة هذه المكالمات هي على أساس سعر مكاملة محلية.

www.cervicalscreen.health.gov.au

