



A joint Australian Government & State/Territory Health Initiative

Indonesian



Kapankah Anda terakhir memeriksakan diri untuk Pap smear?

Kebanyakan kanker leher rahim (cervix) dapat dicegah jika setiap wanita telah memeriksakan diri untuk Pap smear (tes leher rahim) setiap dua tahun.

National Cervical Screening Program

Apakah Pap smear itu?

Pap smear adalah suatu tes sederhana untuk memeriksa kesehatan leher rahim (cervix) Anda. Tes tersebut hanya memerlukan waktu beberapa menit saja dan tidak sakit.

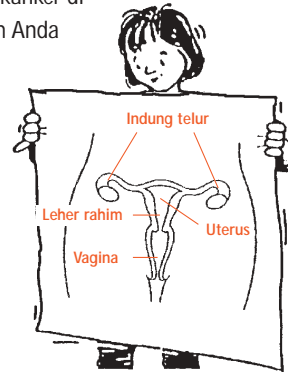
Tes tersebut adalah cara terbaik untuk mendeteksi dan mencegah kanker leher rahim.

Mengapa perlu memeriksakan diri untuk Pap smear?

Pap smear dapat memperlihatkan tanda-tanda peringatan dini adanya kanker di leher rahim. Leher rahim Anda terdapat di dalam vagina, yang merupakan pintu masuk ke dalam rahim (uterus) Anda.

Kadang-kadang sel-sel kecil leher rahim yang sehat dapat berubah menjadi tidak sehat (abnormal). Hal ini terjadi tanpa Anda menyadarinya. Sel-sel yang abnormal tersebut dapat ditangani oleh seorang dokter, jauh sebelum menjadi kanker.

Sampai 90% kanker leher rahim yang paling umum mungkin dapat dicegah jika perubahan sel dini terdeteksi dan diobati.

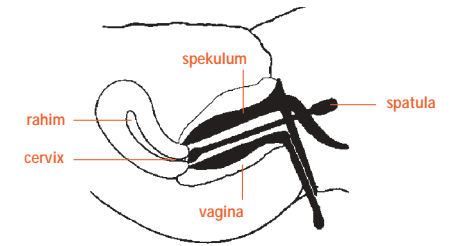


Siapa yang memerlukan Pap smear?

Jika Anda sudah pernah melakukan hubungan seks, Anda harus memeriksakan diri untuk Pap smear setiap 2 tahun.

Para wanita harus memeriksakan diri secara teratur sampai dengan usia 70 tahun.

Bagaimana pelaksanaan Pap smear tersebut?



Inilah yang terjadi ...

Pertama-tama dokter akan meminta Anda membuka pakaian dari pinggang ke bawah dan berbaring telentang untuk pemeriksaan tersebut. Kemudian dokter akan mempergunakan sebuah spekulum (alat medis) untuk membuka vagina.

Dengan hati-hati dokter akan mengambil beberapa sel dari leher rahim Anda dengan mengusapkan sebuah sikat kecil atau spatula (semacam sendok plastik atau kayu).

Sel-sel kemudian dioleskan pada kaca preparat dan dikirim ke laboratorium di mana sel-sel tersebut akan diperiksa di bawah mikroskop.



Bagaimana hasilnya?

Ketika Anda melakukan Pap smear, penting bahwa Anda bertanya kepada dokter Anda kapan dan bagaimana Anda akan dapat mengetahui hasilnya.

Hasilnya kebanyakan normal.

Bagaimana jika hasilnya tidak normal?

Jika hasilnya ternyata tidak normal, hal ini tidak selalu berarti Anda terkena kanker.

Ini mungkin menandakan bahwa Anda menderita sakit ringan yang dapat ditangani oleh dokter.

Penting bahwa Anda membicarakan dengan dokter Anda tentang hasil tes dan perawatan yang sebaiknya Anda lakukan.

Selanjutnya apa yang akan terjadi?

Kadang-kadang ada wanita yang memerlukan lebih sering Pap smear dan ada juga yang memerlukan seorang dokter spesialis. Karena jika ada sel-sel yang tidak sehat, sel-sel tersebut dapat diobati.

Pastikan bahwa Anda membicarakan dengan dokter Anda tentang perawatan yang terbaik bagi Anda.

Saya telah mengalami menopause, apakah saya masih memerlukan Pap smear?

Ya, risiko terserang kanker pada leher rahim akan lebih tinggi bersamaan dengan meningkatnya usia Anda sehingga sangat penting untuk selalu melakukan pemeriksaan Pap smear setiap dua tahun bahkan setelah menopause.

Saya baru saja operasi histerektomi (angkat rahim), apakah saya masih memerlukan Pap smear?

Anda mungkin masih memerlukan Pap smear. Bicarakanlah hal ini dengan dokter Anda.

Saya mengalami pendarahan yang tidak biasa (abnormal)

Jika Anda mengalami pendarahan yang tidak biasa atau cairan yang keluar dari vagina, periksakanlah kepada dokter secepatnya.

Berapakah biaya pemeriksaan Pap smear?

Ada dokter, klinik dan pusat kesehatan yang menyediakan Pap smear tanpa biaya, namun ada juga yang memungut biaya. Tanyakanlah biayanya sebelum membuat janji. Pilihlah tempat yang paling nyaman bagi Anda dan yang biayanya terjangkau.

Saya tidak ingat kapan terakhir saya memeriksakan diri untuk Pap smear.

Dokter atau klinik kesehatan Anda biasanya akan mengingatkan Anda jika saatnya tiba bagi Anda untuk melakukan pemeriksaan Pap smear lagi.

Setiap negara bagian dan wilayah juga mempunyai daftar hasil Pap smear yang disimpan rapi, di mana kerahasiaannya dilindungi oleh undang-undang.

Daftar ini akan mengingatkan kapan Anda harus menjalani Pap smear lagi atau pengobatan selanjutnya.

Jika Anda berkeberatan informasi Anda dicatat pada daftar, beritahukanlah hal itu kepada dokter.

Di manakah saya dapat memeriksakan Pap smear?

Kebanyakan wanita merasa malu memeriksakan diri untuk Pap smear. Hal ini dapat diatasi jika Anda memilih dokter Anda dan tempat yang cocok bagi Anda. Buatlah janji dengan dokter, perawat atau klinik keluarga berencana di daerah Anda di mana dapat juga diminta seorang dokter wanita untuk melakukan pemeriksaan Pap smear.

Apabila Anda menginginkan kehadiran seorang interpreter (juru bahasa), beritahukan hal ini ketika membuat janji.

Untuk informasi lebih lanjut mengenai pencegahan kanker pada leher rahim ini, silakan menelepon **13 15 56** (dalam bahasa Inggris, dengan biaya telepon lokal).

Jika Anda mendapat kesulitan berkomunikasi dalam bahasa Inggris, silakan menelepon "Translating and Interpreting Service" (Pelayanan Penerjemahan dan Juru Bahasa) pada nomor **13 14 50** untuk minta bantuan. Biayanya juga sama dengan biaya telepon lokal.

www.cervicalscreen.health.gov.au



A joint Australian Government & State/Territory Health initiative