Lao

A joint Australian Government &
State/Territory Health initiative

ຄັ້ງສຸດທ້າຍທີ່ທ່ານ ໄປກວດແພັບ ສເມັຍນັ້ນດົນປານໃດແລ້ວ?

ເຮົາສາມາດປ້ອງກັນມະເຮັງປາກມົດລູກສ່ວນໃຫຍ່ໄດ້ ຖ້າວ່າແມ່ຍິງແຕ່ລະຄົນໄປກວດແພັບສ໌ເມັຍ (ກວດມະເຮັງມົດລູກ) ທຸກໆສອງປີ.

National Cervical Screening Program

DON'T MAKE EXCUSES, MAKE AN APPOINTMENT

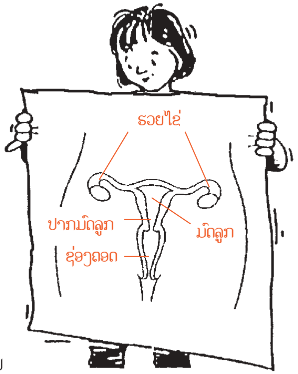
ແພັບສ໌ເມັຍແມ່ນຫຍັງ?

ແພັບສເມັຍແມ່ນວິທີການກວດແບບງ່າຍໆ ເພື່ອກວດເບິ່ງສຸຂພາບຂອງມົດລູກ (ປາກມົດລູກ).ການກວດນີ້ ໃຊ້ເວລາແຕ່ພຽງສອງສາມນາທີ ແລະ ບໍ່ເຈັບປວດແຕ່ຢ່າງໃດ.ການກວດດັ່ງກ່າວແມ່ນວິທີທີ່ດີທີ່ສຸດໃນການຄົ້ນຫາ ແລະ ປ້ອງກັນ ມະເຮັງປາກມົດລູກ.

ເປັນຫຍັງຈຶ່ງຕ້ອງກວດແພັບສ໌ເມັຍ?

ແພັບສ໌ເມັຍສາມາດສະແດງໃຫ້ເຫັນອາການແຕ່ແຮກເລີ້ມຂອງມະເຮັງປາກມົດລູກ. ປາກມົດລູກ ແມ່ນຢູ່ທາງໃນຊ່ອງຄອດຂອງທ່ານ ແລະ ແມ່ນທາງເປີດ ເຂົ້າໄປຫາພົກມົດລູກ.

ບາງເທື່ອ ເຊລ໌ນ້ອຍໆໃນມົດລູກຂາດເກີດມີການປ່ຽນແປງຂຶ້ນ ໂດຍທີ່ເຊລ໌ຊຶ່ງມີສຸຂພາບດີຢູ່ນັ້ນກັບກາຍມາມີອາການທີ່ບໍ່ດີຂຶ້ນ(ຜິດປົກກະຕິ) ກໍເປັນໄດ້. ອາການດັ່ງກ່າວອາດເກີດຂຶ້ນໄດ້ໂດຍທີ່ທ່ານບໍ່ຮູ້ສຶກຕົວເລີຍ. ທ່ານໝໍປິ່ນປົວເຊລ໌ທີ່ຜິດປົກກະຕິເຫລົ່ານັ້ນ ກ່ອນທີ່ມັນຈະກັບກາຍເປັນໂຣກມະເຮັງ.



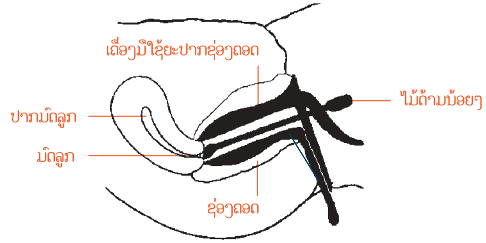
ມະເຮັງປາກມົດລູກ ຊນິດທີ່ເປັນກັນຫຼາຍທີ່ສຸດນັ້ນ ສາມາດປ້ອງກັນໄດ້ຮອດ **90%** ຖ້າວ່າ ເຮົາຄົ້ນພົບການປ່ຽນແປງຂອງເຊລ໌ແຕ່ຕົ້ນ ແລະ ປິ່ນປົວທັນເວລາ

ໃຜແດ່ຕ້ອງກວດແພັບສ໌ເມັຍ?

ຖ້າທ່ານເຄີຍຮ່ວມເພດມາກ່ອນ ທ່ານຕ້ອງກວດແພັບສ໌ເມັຍທຸກໆສອງປີ.

ແມ່ຍິງທຸກຄົນຕ້ອງກວດແພັບສ໌ເມັຍຢ່າງສມ່ຳສເມີ,ຈົນອາຍຸຮອດ 70 ປີ.

ກວດແພັບສ໌ເມັຍແມ່ນກວດແບບໃດ?



ການກວດມີວິທີການດັ່ງນີ້...

ກ່ອນອື່ນໝົດ ທ່ານໝໍຈະບອກໃຫ້ທ່ານແກ້ເຄື່ອງນຸ່ງຈາກສ່ວນແອວລົງໄປ ແລະ ນອນຫງາຍເພື່ອຮັບການກວດ. ທ່ານສາມາດຂໍເອົາທ່ານໝໍ ແມ່ຍິງໄດ້.

ຫລັງຈາກນັ້ນ ທ່ານໝໍກໍຈະໃຊ້ຄີມປາກເປັດ (ຊຶ່ງແມ່ນເຄື່ອງມືແພດຊນິດນຶ່ງ) ເພື່ອເປີດປາກຊ່ອງຄອດ.

ຈາກນັ້ນເພີ່ນຈະໃຊ້ແປງນ້ອຍໆ ຫລື ໄມ້ດ້າມນ້ອຍໆ (ເຄື່ອງມືແພດເປັນດ້າມນ້ອຍໆຊຶ່ງເຮັດດ້ວຍພລາສຕິກ ຫລື ໄມ້) ຕ້ອຍເອົາເຊລ໌ ຈຳນວນນຶ່ງຢ່າງເບົາໆ ຈາກປາກມົດລູກ.

ທ່ານໝໍຈະເອົາເຊລ໌ເຫລົ່ານັ້ນ ຕ້ອຍໃສ່ໄວ້ເທິງແຜ່ນແກ້ວ ແລະ ສົ່ງໄປຫາຫ້ອງທົດລອງເພື່ອກວດເບິ່ງໂດຍໃຊ້ກ້ອງຈຸລທັດ.

ຈະເຮັດຢ່າງໃດກັບຜົນການກວດ?

ເວລາທ່ານກວດແພັບສ໌ເມັຍ ເປັນສິ່ງສຳຄັນທີ່ທ່ານຕ້ອງຖາມທ່ານໝໍເບິ່ງວ່າ ອີກດົນປານໃດ ຈຶ່ງຈະຮູ້ຜົນການກວດ ແລະ ຈະຮູ້ຜົນການກວດໄດ້ຢ່າງໃດ.

ຜົນການກວດສ່ວນໃຫຍ່ແມ່ນບໍ່ມີຫຍັງຜິດປົກກະຕິ.

ຖ້າວ່າຜົນການກວດສະແດງວ່າ ຜິດປົກກະຕິເດ ຈະເກີດຫຍັງຂຶ້ນ?

ຖ້າຜົນການກວດຂອງທ່ານອອກມາວ່າ ຜິດປົກກະຕິ ກໍບໍ່ໄດ້ໝາຍຄວາມວ່າ ທ່ານເປັນມະເຮັງ.

ອາດໝາຍຄວາມວ່າທ່ານມີອາການບາງຢ່າງທີ່ບໍ່ຮ້າຍແຮງ ຊຶ່ງທ່ານໝໍສາມາດປິ່ນປົວໄດ້.

ເປັນສິ່ງສຳຄັນທີ່ທ່ານຕ້ອງໄດ້ປຶກສາກັບທ່ານໝໍຂອງທ່ານວ່າ ຜົນການກວດນັ້ນໝາຍຄວາມວ່າແນວໃດ ແລະ ທ່ານຈະໄດ້ຮັບການປິ່ນປົວແບບໃດແດ່?

ຫລັງຈາກນັ້ນຈະເກີດຫຍັງຂຶ້ນ?

ບາງເທື່ອ ແມ່ຍິງອາດຈະຕ້ອງໄດ້ກວດແພັບສ໌ເມັຍຖີ່ຂຶ້ນ. ແມ່ຍິງບາງຄົນອາດຈຳເປັນຕ້ອງໄດ້ໄປຫາທ່ານໝໍຊ່ຽວຊານສະເພາະ, ຖ້າເຊລ໌ມີອາການທີ່ສຸຂພາບບໍ່ຄ່ອຍດີ ທ່ານໝໍກໍຈະສາມາດປິ່ນປົວໄດ້ທັນເວລາ.

ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າ ທ່ານໄດ້ປຶກສາກັບທ່ານໝໍຂອງທ່ານວ່າ ວິທີປິ່ນປົວແບບໃດທີ່ດີທີ່ສຸດຕໍ່ຕົວທ່ານ.

ຕອນນີ້ ຂ້ອຍໝົດປະຈຳເດືອນແລ້ວ ຂ້ອຍກໍຍັງຕ້ອງກວດແພັບສ໌ເມັຍຢູ່ບໍ?

ແມ່ນແລ້ວ ທ່ານຕ້ອງໄດ້ກວດ ເພາະວ່າເປີເຊັນທີ່ຈະເປັນມະເຮັງປາກມົດລູກສູງຂຶ້ນຕາມອາຍຸ ສະນັ້ນ ຈຶ່ງເປັນສິ່ງສຳຄັນທີ່ຕ້ອງໄດ້ສືບຕໍ່ກວດແພັບສ໌ເມັຍທຸກໆສອງປີ ເຖິງແມ່ນວ່າຈະໝົດປະຈຳເດືອນແລ້ວກໍຕາມ.

ຂ້ອຍໄດ້ເຮັດໝັນແລ້ວ (ຜ່າເອົາມົດລູກອອກ) ຂ້ອຍກໍຍັງຕ້ອງໄດ້ກວດແພັບສ໌ເມັຍຢູ່ບໍ?

ທ່ານອາດຈະຍັງຕ້ອງໄດ້ກວດແພັບສ໌ເມັຍອີກຢູ່.
ຂໍໃຫ້ປຶກສາກັບທ່ານໝໍຂອງທ່ານເບິ່ງ.

ຂ້ອຍໄດ້ສັງເກດເຫັນວ່າ ຂ້ອຍມີເລືອດອອກ (ເລືອດອອກທີ່ບໍ່ປົກກະຕິ)

ຖ້າທ່ານມີເລືອດອອກບໍ່ປົກກະຕິ ຫລື ມີຫນອງໄຫລອອກມາຈາກຊ່ອງຄອດ, ໃຫ້ໄປຫາທ່ານໝໍໂດຍດ່ວນທີ່ສຸດ.

ຈະຕ້ອງເສັຍເງິນຫລາຍປານໃດເປັນຄ່າກວດແພັບສ໌ເມັຍ?

ທ່ານໝໍບາງຄົນ, ຄລີນິກ ແລະ ສູນສຸຂພາບບາງແຫ່ງ ກວດແພັບສ໌ເມັຍໃຫ້ທ່ານໂດຍບໍ່ຄິດຄ່າແຕ່ຢ່າງໃດ. ບາງບ່ອນກໍເກັບເງິນ. ໃຫ້ຖາມເບິ່ງຄ່າບໍຣິການກ່ອນເຮັດນັດພົບ. ໃຫ້ເລືອກໃຊ້ບໍຣິການກັບຜູ້ທີ່ໃຫ້ຄວາມສະດວກແກ່ທ່ານ ແລະ ບໍ່ເກັບຄ່າແພງ.

ຂ້ອຍຈື່ບໍ່ໄດ້ວ່າ ຂ້ອຍກວດແພັບສ໌ເມັຍເທື່ອສຸດທ້າຍດົນປານໃດແລ້ວ?

ທ່ານໝໍ ຫລື ຄລີນິກສຸຂພາບທີ່ທ່ານເຄີຍໄປຫາ ອາດມີລະບົບເຕືອນກໍໄດ້ ເມື່ອເຖິງເວລາກວດແພັບສ໌ເມັຍຂອງທ່ານຄັ້ງຕໍ່ໄປ.

ທຸກໆຣັດ ມີລະບົບລົງທະບຽນຊຶ່ງເປັນບ່ອນທີ່ເກັບຜົນການກວດຂອງທ່ານໄວ້. ຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບຜົນການກວດ ໄດ້ຖືກເກັບໄວ້ເປັນຄວາມລັບຊຶ່ງເປັນຜົນບັງຄັບທາງກົດໝາຍ.

ຫນ່ວຍທະບຽນນີ້ ຈະເຮັດຫນ້າທີ່ເປັນຜູ້ເຕືອນທ່ານ ຖ້າກາຍກຳນົດຍາມກວດແພັບສ໌ເມັຍຂອງທ່ານແລ້ວ ຫລື ກາຍຍາມທີ່ທ່ານຕ້ອງໄປຮັບການປິ່ນປົວຫລັງຈາກກວດແລ້ວ.

ຖ້າທ່ານບໍ່ຕ້ອງການໃຫ້ຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບຕົວທ່ານ ຖືກເກັບໄວ້ໃນຫນ່ວຍທະບຽນກໍໄດ້ ແລະ ໃຫ້ບອກຈຸດປະສົງໃຫ້ທ່ານໝໍຂອງທ່ານຊາບ.

ຂ້ອຍຈະໄປກວດແພັບສ໌ເມັຍໄດ້ຢູ່ໃສ?

ແມ່ຍິງບາງຄົນຮູ້ສຶກອາຍ ບໍ່ຢາກກວດແພັບສ໌ເມັຍ. ການເລືອກຄົນກວດ ແລະ ສະຖານທີ່ຊຶ່ງທ່ານຮູ້ສຶກສະບາຍໃຈ ອາດຊ່ວຍໄດ້. ທ່ານສາມາດເຮັດນັດພົບເພື່ອກວດກັບ ທ່ານໝໍຂອງທ່ານ, ນາງພຍາບານ ຫລື ຄລີນິກວາງແຜນຄອບຄົວ ໃນເຂດທ້ອງຖິ່ນຂອງທ່ານ. ທ່ານສາມາດຂໍເອົາທ່ານໝໍຜູ້ຍິງກວດແພັບສເມັຍໃຫ້ທ່ານໄດ້.

ຖ້າທ່ານຕ້ອງການຜູ້ແປພາສາໃນມື້ກວດນັ້ນ ກໍຂໍໃຫ້ບອກເຂົາເຈົ້າຮູ້ຕອນທ່ານເຮັດນັດພົບ.

ຖ້າທ່ານຕ້ອງການລາຍລະອຽດເພີ້ມຕື່ມກ່ຽວກັບເຣື່ອງການປ້ອງກັນໂຣກມະເຮັງປາກມົດລູກ, ກໍໃຫ້ໂທຣະສັບຫາເບີ **13 15 56** (ໂດຍເສັຍຄ່າ ໂທຣະສັບທັມມະດາ ແບບໂທຣໃນທ້ອງຖິ່ນ).

ຖ້າທ່ານມີບັນຫາເຣື່ອງປາກພາສາອັງກິດບໍ່ໄດ້ດີ ຂໍໃຫ້ໂທຣະສັບຫາຫນ່ວຍບໍຣິການແປເອກກະສານ ແລະ ແປພາສາ ເບີ **13 14 50** ເພື່ອຂໍໃຫ້ເຂົາໂທຣຊ່ວຍ, ການໂທຣເບີນີ້ ກໍເສັຍເທົ່າກັບຣາຄາໂທຣທັມມະດາ ໃນເຂດທ້ອງຖິ່ນເຊັ່ນກັນ.

www.cervicalscreen.health.gov.au

A joint Australian Government &
State/Territory Health initiative