



A joint Australian Government & State/Territory Health initiative

Vietnamese



Bạn đi khám cổ tử cung lần chót hồi nào?

Phần lớn những trường hợp ung thư cổ tử cung có thể tránh được nếu mỗi phụ nữ đi khám cổ tử cung (Pap smear) mỗi 2 năm.

National Cervical Screening Program

DON'T MAKE EXCUSES, MAKE AN APPOINTMENT

Thử nghiệm cổ tử cung (Pap Smear) là gì?

Thử nghiệm cổ tử cung (Pap smear) rất giản dị để biết tình trạng của cổ tử cung. Thử nghiệm này chỉ mất vài phút và không đau đớn.

Thử nghiệm này là cách hay nhất để phát hiện và đề phòng ung thư cổ tử cung.

Tại sao cần phải đi khám cổ tử cung?

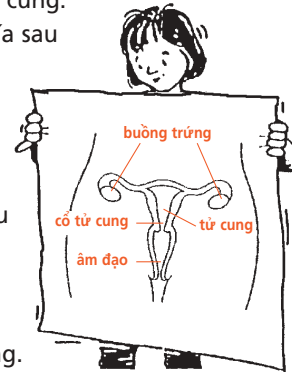
Thử cổ tử cung sẽ cho thấy dấu hiệu đầu tiên của ung thư tử cung. Cổ tử cung nằm phía sau âm đạo. Đó là cửa dẫn vào tử cung.

Đôi khi, các tế bào nhỏ li ti ở cổ tử cung bắt đầu có dấu hiệu thay đổi từ trạng thái bình thường sang trạng thái bất bình thường.

Điều này có thể xảy ra mà bạn không hề hay biết.

Những tế bào bất bình thường này có thể được bác sĩ trị dứt hẳn trước khi chúng biến thành tế bào ung thư.

Có đến 90% những trường hợp ung thư cổ tử cung có thể tránh được nếu các dấu hiệu thay đổi nơi các tế bào của cổ tử cung được phát hiện và trị liệu kịp thời.

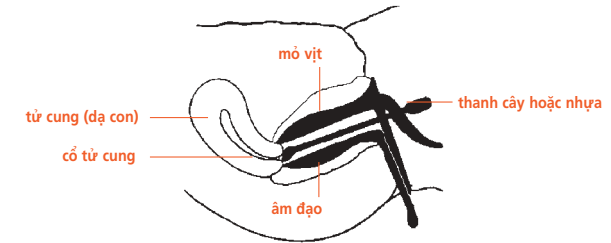


Những phụ nữ nào cần phải thử nghiệm tử cung (Pap smear).

Nếu bạn đã có giao hợp sinh lý thì bạn phải đi khám cổ tử cung (Pap smear) 2 năm 1 lần.

Tất cả phụ nữ cần phải đi khám cổ tử cung (Pap smear) thường xuyên cho đến năm 70 tuổi.

Thử nghiệm cổ tử cung như thế nào?



Diễn tiến của cuộc thử nghiệm...

Trước hết, bác sĩ yêu cầu bạn cởi y phục phần dưới và nằm ngửa trên bàn khám. Bạn có thể yêu cầu một nữ bác sĩ khám cho bạn.

Kế đó, bác sĩ dùng một dụng cụ tạm gọi là mỏ vịt (speculum) để nong âm đạo ra.

Tiếp đến, bác sĩ dùng một bàn chải nhỏ hoặc một miếng nhỏ bằng cây hoặc nhựa để lấy một ít tế bào từ cổ tử cung.

Sau đó, các tế bào này được quét lên một miếng kính nhỏ và gửi đến phòng thí nghiệm để được nghiên cứu qua kính hiển vi.



Kết quả của thử nghiệm?

Sau khi thử nghiệm, điều quan trọng là bạn nên hỏi bác sĩ bao lâu mới biết kết quả.

Phần lớn các kết quả đều bình thường.

Nếu kết quả bất bình thường thì sao?

Dầu kết quả có bất bình thường, nhưng không có nghĩa là bạn bị ung thư.

Điều đó cũng có thể là bạn đang bị một bệnh nhẹ nào mà bác sĩ có thể chữa trị dễ dàng.

Điều quan trọng là bạn nên thảo luận kết quả và cách chữa trị thích hợp nhất với bác sĩ của bạn.

Chuyện gì sẽ xảy ra?

Đôi khi có một vài phụ nữ phải cần được khám đi khám lại. Một số khác cần đi gặp bác sĩ chuyên khoa. Nếu có những tế bào bất bình thường xuất hiện, chúng có thể được chữa trị dễ dàng.

Nên nhớ kỹ là bạn nên bàn với bác sĩ cách chữa trị nào thích hợp nhất cho mình.

Trong trường hợp đã tắt kinh, thử nghiệm cổ tử cung có cần nữa không?

Vẫn phải cần, vì nguy cơ ung thư cổ tử cung tăng với số tuổi, cho nên điều quan trọng là vẫn phải khám cổ tử cung mỗi 2 năm 1 lần.

Trong trường hợp tử cung đã bị cắt bỏ rồi, thử nghiệm cổ tử cung có cần nữa không?

Có thể vẫn phải cần. Tốt hơn hết là nên gặp bác sĩ gia đình.

Trong trường hợp bị ra huyết bất thường thì sao?

Khi bị ra huyết hoặc huyết trắng bất thường, nên đi gặp bác sĩ càng sớm càng tốt.

Thử nghiệm cổ tử cung (Pap smear) có tốn tiền không?

Có một vài bác sĩ, các chấn y viện và trung tâm y tế khám miễn phí. Có nơi tính tiền, vì vậy bạn nên hỏi trước khi xin hẹn.

Tôi không nhớ lần khám cổ tử cung (Pap smear) gần đây nhất là hồi nào?

Bác sĩ, chấn y viện có những cách nhắc nhở bạn lúc nào cần tái khám.

Tại mỗi tiểu bang và các lãnh thổ đều có trung tâm đăng ký kết quả của thử nghiệm. Tất cả những dữ kiện liên quan được lưu trữ tại các trung tâm này và được bảo mật theo luật hiện hành.

Trung tâm đăng ký này có nhiệm vụ làm công việc nhắc nhở bạn.

Nếu bạn không muốn các hồ sơ liên quan đến cuộc thử nghiệm lưu giữ ở các trung tâm này, hãy nói cho bác sĩ của bạn biết.

Thử nghiệm cổ tử cung ở đâu?

Một số phụ nữ cảm thấy ái ngại khi đi khám cổ tử cung (Pap smear). Để tránh điều này bạn nên chọn bác sĩ và địa điểm thích hợp với bạn. Bạn có thể xin hẹn với bác sĩ, y tá hoặc trung tâm kế hoạch hóa gia đình địa phương. Bạn cũng có thể xin một nữ bác sĩ khám cổ tử cung cho bạn.

Nếu cần thông dịch viên bạn cũng cần cho biết trước khi lấy hẹn.

Muốn biết thêm chi tiết về việc phòng ngừa ung thư cổ tử cung, xin hãy điện thoại số 13 15 56 (phí tổn chỉ bằng một cú điện thoại địa phương).

Nếu bạn gặp trở ngại giao dịch bằng Anh ngữ xin hãy điện thoại cơ quan phiên thông dịch số 13 14 50 (phí tổn chỉ bằng một cú điện thoại địa phương).

www.cervicalscreen.health.gov.au



A joint Australian Government & State/Territory Health initiative