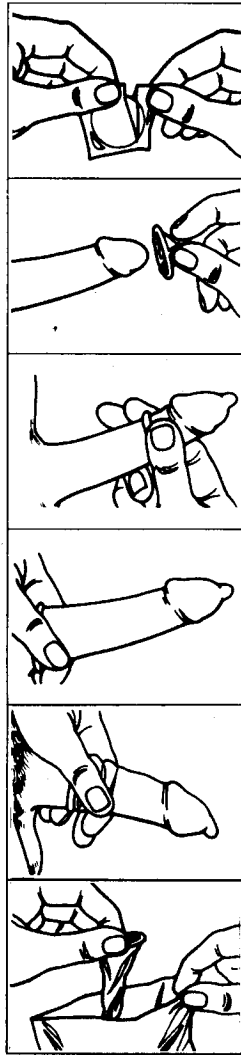


**NSW SEXUAL HEALTH SERVICES**  
 Providing free and confidential  
 sexual health care.

**콘돔 사용법**

1. 사전에 당신의 성 행위 파트너에게 콘돔 사용에 대해 이야기할 것.
2. 콘돔 포장 뒷면에 나와 있는 "유효 기간"을 체크 확인할 것.
3. 사전에 콘돔 사용을 연습해볼 것. 콘돔 크기와 편안함을 위하여 여러 종류를 시도해 볼 것.
4. 성 행위 접촉 이전에 콘돔을 끼울 것. 반지나 손톱으로 콘돔을 파손시키지 말 것.
5. 콘돔을 음경 베이스 끝까지 말아 올릴 것.
6. 성교후 성기를 빨 때 콘돔 테두리를 잡을 것.
7. 케이 와이 젤리 (KY Jelly) 또는 웰 스타프 (Wet Stuff)같은 수성 윤활제를 사용할 것. (고무를 상하게 하는) 바젤린이나 베이비 오일 같은 유성 윤활제를 사용하지 말 것.
8. 사용한 콘돔은 변기에 넣지 말고 쓰레기통에 버릴 것.



도표는 에이즈 국가 자문 위원회 제공

Albury	Ph: (02) 6058 1831
Balranald	Ph: (03) 5027 2345
Bourke	Ph: (02) 68722145
Broken Hill	Ph: (08) 8088 5800
Canterbury	Ph: (02) 9718 7655
Coffs Harbour	Ph: (02) 6659 1916
Dubbo	Ph: (02) 6885 1700
Forster	Ph: (02) 6555 6822
Gosford	Ph: (02) 4320 2114
Goulburn	Ph: (02) 4827 3470
Katoomba	Ph: (02) 4780 6060
Kings Cross	Ph: (02) 9360 2766
Kogarah	Ph: (02) 9350 2742
Lightning Ridge	Ph: (02) 68291022
Lismore	Ph: (02) 6620 2980
Liverpool	Ph: (02) 9827 8022
Manly	Ph: (02) 9977 3288
Marrickville	Ph: (02) 9560 3057
Newcastle	Ph: (02) 4923 6909
Nowra	Ph: (02) 4423 9353
Orange	Ph: (02) 6361 9906
Parramatta	Ph: (02) 9843 3124
Penrith	Ph: (02) 4724 2507
Port Kembla	Ph: (02) 4276 2399
Richmond	Ph: (02) 4578 1622
St Leonards	Ph: (02) 9926 7414
Sydney City	Ph: (02) 9382 7440
Tamworth	Ph: (02) 6766 3095
Taree	Ph: (02) 6551 1315
Wagga Wagga	Ph: (02) 6938 6492

**— 생식기 유두종 —**  
**바이러스 감염**  
 Genital Wart Virus Infection



시드니 대학교 / 뉴 사우스 웨일스 대학교  
 성(性) 보건 의학부 분과

생식기 (그리고 항문) 유두종(乳頭腫) 바이러스 감염은 인체의 생식기와 항문에 기거하는 여러 종류의 유두종 바이러스(HPV)에 의하여 일어난다. 이는 아마도 이 바이러스들이 따뜻함과 습기를 좋아하기 때문일 것이다. 인체의 여러 부분에 영향을 미치는 유두종 바이러스는 70여종이 넘는다.

생식기 유두종 바이러스 감염은 다음과 같은 형태로 나타날 수 있다.

- 가시적 유두 - 생식기나 항문에서 볼 수 있다.
- 준 임상학적 감염 - 육안으로는 볼 수 없으나 현미경으로 보면 (통례적으로 자궁암 검사 또는 생체 조직 절편 검사에서) 바이러스의 현존이 드러난다.
- 잠복성 감염 - 연구 목적 실험실 테크닉을 써야만 바이러스가 발견될 수 있다.

## 어떻게 감염되는가?

가시적 유두는 보통 성적 접촉 행위에 의하여 전염되며 통례적으로 3~12개월 내에 나타난다. 준 임상학적 감염 역시 이와 같이 걸린다고 간주된다. 그러나 현재 단계의 연구 결과로써는 감염 경로에 대한 단정을 못 내리고 있다.

## 치료법은 무엇인가?

이 감염은 바이러스가 그 원인이기 때문에 치료는 유두나 감염된 세포를 제거할 뿐 그 바이러스 자체를 완전히 근절하는 것이 아니다. 유두는 포도필린(podophyllin)이나 (액체)포도필로톡신(podophylotoxin), 냉동, (고주파 전류를 이용한 투열 요법인) 디아테르미(diathermy)

또는 레이저 요법으로 제거할 수 있다. 어떤 치료를 받은 후에도 흔히 재발될 수 있다. 여자의 경우 준 임상학적 감염도 또한 가끔 치료된다. 의사나 간호원은 어느 치료 방법이 가장 적절한지에 대하여 상의할 것이다.

## 유두종 바이러스(HPV)는 암의 원인이 되는가?

어떤 형태의 생식기 유두종 바이러스는 경부, 음경 또는 항문 부위에 비정상적 세포 변질과 관련되어 있었다. 그러나 이들 중 다만 몇몇 바이러스만 암과 밀접히 관련되어 있다. 이러한 관련성은 다른 요인들과 합세하여 있는 것으로 보이는데, 그 중에 하나는 흡연일 수 있다. 가시적 유두종은 암을 선행하는 세포 변질 가능성이 덜하다. 비정상적 세포 변질과 관련된 유두종 바이러스 종류는 보통 준 임상학적 감염의 원인이 된다.

## 이 감염은 성 행위 파트너에게 전염될 수 있는가?

가시적 유두종은 성 행위로서 전염될 수 있다. 준 임상학적 감염에 대해서는 아직 덜 알려져 있다하더라도 역시 성 행위로서 전염될 수 있다. 정기적으로 성 관계를 가지면서 현재까지 콘돔을 사용하지 않은 사람들은 필히 콘돔 사용을 시작해야 할 지에 대하여 본인의 성 행위 파트너, 그리고/또는 간호원이나 의사와 상의해볼 수 있다. 새로운 또는 일시적 성 행위 파트너가 생기면 언제나 콘돔을 사용할 것을 권고한다. 이로써 다른 성병에 옮지 않는 데 도움이 된다.

## 이 감염에 걸린 사람이나 또는 이미 치료받은 사람이 알아야 할 중요 사항은 무엇인가?

- 가시적 유두종 치료를 받고 있는 사람은 관련 부위를 소금물에 깨끗이 닦고 건조시키되 그 부위를 완전히 건조시킴은 하루에 한번으로 족하다.
- 정기적 성 행위 파트너는 유두종의 감염 유무 검사를 받아보는 것이 좋다. 자기 성 행위 파트너와 여기에 대해 어떻게 상의해야 할지 잘 모른다면 카운셀러, 간호원 또는 의사와 상담하기를 권유한다.
- 흡연을 최소한 줄이거나 중단할 것.
- 여성의 경우에는 정기적으로 자궁암 검사를 받는 것을 명심할 것이다. 의사나 간호원은 차기 자궁암 검사를 언제 받아야 할 지에 대해 상의해야 한다.
- 새로운 또는 일시적 성 행위 파트너와의 관계에서는 콘돔을 사용할 것.

