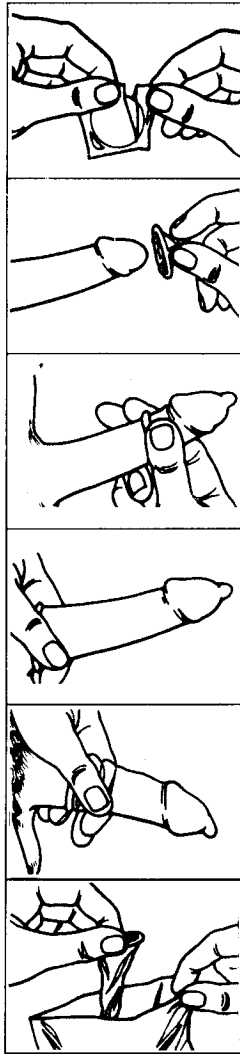


## 使用避孕套

1. 事前向你的伴侶提及使用避孕套。
2. 查看包裝背面 " 之前使用 " 所示的日期。
3. 事前練習使用避孕套。試用不同的類型以求舒適和大小合度。
4. 在性事前戴上避孕套。切勿用指環或指甲刮損它。
5. 將它捲到陽具的根部。
6. 當退出時緊持避孕套的邊緣。
7. 用水性潤滑劑如 KY 潤滑膠或潤濕物。切勿用油性潤滑劑諸如凡士林或嬰兒油 ( 這會消去橡膠 ) 。
8. 將避孕套棄於垃圾桶，不要放入廁所沖去。



圖解由全國愛滋病顧問  
委員會提供

## NSW SEXUAL HEALTH SERVICES

Providing free and confidential  
sexual health care.

Albury	Ph: (02) 6058 1831
Balranald	Ph: (03) 5027 2345
Bourke	Ph: (02) 68722145
Broken Hill	Ph: (08) 8088 5800
Canterbury	Ph: (02) 9718 7655
Coffs Harbour	Ph: (02) 6659 1916
Dubbo	Ph: (02) 6885 1700
Forster	Ph: (02) 6555 6822
Gosford	Ph: (02) 4320 2114
Goulburn	Ph: (02) 4827 3470
Katoomba	Ph: (02) 4780 6060
Kings Cross	Ph: (02) 9360 2766
Kogarah	Ph: (02) 9350 2742
Lightning Ridge	Ph: (02) 68291022
Lismore	Ph: (02) 6620 2980
Liverpool	Ph: (02) 9827 8022
Manly	Ph: (02) 9977 3288
Marrickville	Ph: (02) 9560 3057
Newcastle	Ph: (02) 4923 6909
Nowra	Ph: (02) 4423 9353
Orange	Ph: (02) 6361 9906
Parramatta	Ph: (02) 9843 3124
Penrith	Ph: (02) 4724 2507
Port Kembla	Ph: (02) 4276 2399
Richmond	Ph: (02) 4578 1622
St Leonards	Ph: (02) 9926 7414
Sydney City	Ph: (02) 9382 7440
Tamworth	Ph: (02) 6766 3095
Taree	Ph: (02) 6551 1315
Wagga Wagga	Ph: (02) 6938 6492

## 淋病

### Gonorrhoea

SSHC SYDNEY  
SEXUAL  
HEALTH  
CENTRE

及新南威爾士大學/雪梨大學  
性事健康醫藥學術單位

淋病是生殖器、肛門或喉嚨的細菌性感染。

## 人如何受感染？

淋病的傳播，是在無避孕套情況下與受感染的人進行陰道、肛門或口交而傳染。

## 有甚麼病徵？

以男人而言，受感染後的二至十日內會出現尿道感染病徵，雖然有些病徵要若干個月後才出現。這些人或會有排尿、尿道刺激或在排尿時有痛感。子宮頸、肛門和喉頭的感染通常沒有病徵。不過，女性的陰道或肛門排泄或子宮頸痛可能因淋病而起。

## 有沒有治療方法？

淋病是可以很快及可靠地用正確的抗生素治癒的。

## 這種感染有那些併發症？

如果女性不治理這病，衣原菌可能導致盤骨炎症 (PID)。這是指當位於盤骨區的生殖器管發炎時。盤骨炎症可能導致異位懷孕（在輸卵管發生妊娠而不在子宮）、不育（當輸卵管因創傷組織而受損）或慢性骨盤痛。

未獲治理的男性可能會患上副睪炎（副睪在陰囊內發炎），慢性尿道刺激或慢性睪丸不適。淋病能經過血流去引致嚴重的關節炎和感染其他內部感染。

## 性伴侶需要治療嗎？

性伴侶沒有用避孕套而暴露於陰道、口或肛交者有很高的感染危險。這意味著他們應要接受試驗和治療。性事健康診所的職員能向那些在告知接觸一方有困難的人提供保密協助。

## 對受淋病的人有甚麼忠告？

- 他們在覆診跟進前不應有性行為，因為他們仍會傳播病菌或受感染。
- 在完成治療時，該人士應預約複診以跟進檢查感染是否已治愈。
- 安全性事（避免深入式性行為或使用避孕套）是值得推薦的，它避免再感染淋病或其他傳播性性病。

