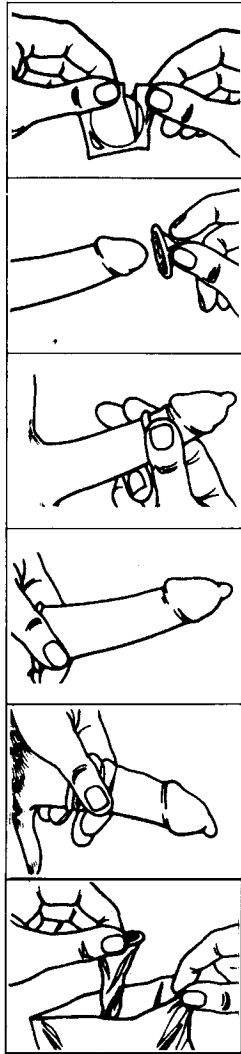


# 콘돔 사용법

1. 사전에 당신의 성 행위 파트너에게 콘돔 사용에 대해 이야기할 것.
2. 콘돔 포장 뒷면에 나와 있는 "유효 기간"을 체크 확인할 것.
3. 사전에 콘돔 사용을 연습해볼 것. 콘돔 크기와 편안함을 위하여 여러 종류를 시도해 볼 것.
4. 성 행위 접촉 이전에 콘돔을 끼울 것. 반지나 손톱으로 콘돔을 파손시키지 말 것.
5. 콘돔을 음경 베이스 끝까지 말아 올릴 것.
6. 성교후 성기를 빨 때 콘돔 테두리를 잡을 것.
7. 케이 와이 젤리 (KY Jelly) 또는 웬 스타프 (Wet Stuff)같은 수성 윤활제를 사용할 것. (고무를 상하게 하는) 바젤린이나 베이비 오일 같은 유성 윤활제를 사용하지 말 것.
8. 사용한 콘돔은 변기에 넣지 말고 쓰레기통에 버릴 것.



도표는 에이즈 국가 자문 위원회 제공

## NSW SEXUAL HEALTH SERVICES Providing free and confidential sexual health care.

Albury	Ph: (02) 6058 1831
Balranald	Ph: (03) 5027 2345
Bourke	Ph: (02) 68722145
Broken Hill	Ph: (08) 8088 5800
Canterbury	Ph: (02) 9718 7655
Coffs Harbour	Ph: (02) 6659 1916
Dubbo	Ph: (02) 6885 1700
Forster	Ph: (02) 6555 6822
Gosford	Ph: (02) 4320 2114
Goulburn	Ph: (02) 4827 3470
Katoomba	Ph: (02) 4780 6060
Kings Cross	Ph: (02) 9360 2766
Kogarah	Ph: (02) 9350 2742
Lightning Ridge	Ph: (02) 68291022
Lismore	Ph: (02) 6620 2980
Liverpool	Ph: (02) 9827 8022
Manly	Ph: (02) 9977 3288
Marrickville	Ph: (02) 9560 3057
Newcastle	Ph: (02) 4923 6909
Nowra	Ph: (02) 4423 9353
Orange	Ph: (02) 6361 9906
Parramatta	Ph: (02) 9843 3124
Penrith	Ph: (02) 4724 2507
Port Kembla	Ph: (02) 4276 2399
Richmond	Ph: (02) 4578 1622
St Leonards	Ph: (02) 9926 7414
Sydney City	Ph: (02) 9382 7440
Tamworth	Ph: (02) 6766 3095
Taree	Ph: (02) 6551 1315
Wagga Wagga	Ph: (02) 6938 6492

# 임질 (淋疾)

Gonorrhoea

**SYDNEY  
SEXUAL  
HEALTH  
CENTRE**

시드니 대학교 / 뉴 사우스 웨일스 대학교  
성(性) 보건 의학부 분과

임질은 생식기, 항문 또는 목청에 생기는 임균의 감염을 말한다.

## 어떻게 감염되는가?

임질은 이미 감염되어 있는 사람과 콘돔을 사용하지 않고 이루어지는 버자이널(음질 접촉), 애널(성기와 항문 접촉)과 또는 오랄(성기와 입 접촉) 섹스 행위에 의하여 전염된다.

## 증상은 무엇인가?

요도염이 있는 남자의 경우 그 증상이 어떤 때는 몇 개월 걸려야 나타나지만 보통은 감염 후 2~10일 내에 나타난다. 이런 사람은 요도 유출물, 요도염증 또는 비뇨 통증이 있을 수 있다. 자궁내 경부(頸部), 항문 그리고 목청에 생긴 감염은 보통 아무 증상도 일으키지 않는다. 그러나 여자의 경우 음질 또는 항문 유출물이나 골반통증은 임질에 기인할 수 있다.

## 치료법이 있는가?

임질은 적당한 항생제 복용으로 확실히 또 빨리 치료된다.

## 이 감염에 따른 합병증(合併症)은 무엇인가?

여자의 경우 치료받지 않은 상태로 놓아두면 임질은 골반 염증(PID)을 일으키게 될 우려가 있다. 이는 골반부에 있는 생식 기관에 염증이 생길 때 일어난다. 골반 염증은 자궁외 임신(자궁 대신에 나팔관에 임신이 되는 현상), 불임증(나팔관이 상처난 조직에 의해 손상될 때) 또는 만성 골반 통증을 야기시킬 수 있다.

남자의 경우 (음낭 안에 있는 에피디디미스(나선관)) 염증, 만성 요도염 또는 만성 고환 통증이 생길 수 있다. 임질이 체내의 혈류(血流)를 거쳐 심한 관절염과 다른 내장염을 일으키는 경우는 거의 없다.

## 성행위 파트너도 치료받을 필요가 있는가?

콘돔을 사용하지 않는 버자이널, 오랄 또는 애널 섹스 행위 파트너는 감염 위험도가 높다. 따라서 이들도 검사를 받고 치료를 받아야 한다는 뜻이다. 성(性) 보건 진료소 직원들은 보건 용의자에게 검사 및 치료를 받도록 충고하는데 어려움이 있는 사람들에게 비밀을 보장하면서 도움을 줄 수 있다.

## 임균에 감염된 사람이 알아야 할 중요 사항은 무엇인가?

- 후속 진료를 받기 전에는 남에게 전염시킬 수도, 재 감염될 수도 있기 때문에 성 행위를 중단해야 한다.
- 치료를 다 받은 후 감염 상태 검사를 위한 후속 진료 약속에 임하여야 한다.
- 임질이나 다른 성병에 재 감염됨을 피하기 위하여 보다 더 안전한 성 행위 (삽입 성교를 피하거나 콘돔을 사용함)를 권장한다.

