ការប្រើស្រោមលឹង

១. ចូរអ្នកពិគ្រោះជាមួយគូស្នេហាជាមុន អំពិ ការប្រើស្រោមលឹង។

២. ចូរពិនិត្យនៅលើកញ្ចប់ មើលថ្ងៃខែដែល ស្រោមលឹងត្រូវខូច ប្រើមិនបាន។

៣. ចូរសាកល្បងប្រើស្រោមលឹងជាមុន។ ចូរ សាកម៉ាកផ្សេងៗ ជ្រើសរើសរកទំហំ អោយបានត្រឹមត្រូវ។

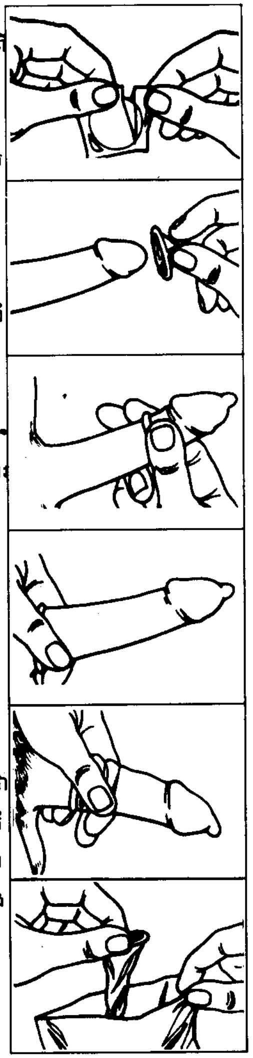
៤. ចូរពាក់ស្រោមលឹង មុននឹងសេពកាម។ ប្រយ័ត្នកុំអោយឆ្កូតដាច់រហែក ដោយសារ ចិញ្ចៀន រឺក៏ក្រចកដៃ។

៥. ចូរច្បូតស្រោមអោយទៅដល់គល់លឹង។

៦. ចូរកាន់ទប់គល់ស្រោម នៅពេលដែល អ្នកដកលឹងចេញពីយោនី ។

៧. ចូរប្រើធាតុរំអិលដែលមានជាតិទឹក ដូចជា ម៉ាក ឃីវេល្លី រឺក៏វេតស្តាវ។ ជៀសវាងកុំ ប្រើធាតុរំអិលដែលមានជាតិប្រេង ដូចជា ខ្លាញ់វ៉ាសាលីន រឺក៏ប្រេងទារក(ជាតិប្រេង នេះ ធ្វើអោយខូចស្រោមកៅស៊ូ) ។

៨. ចូរចោលស្រោមលឹងក្នុងថុងសំរ៉ាម កុំចោលក្នុងបង្គន់។



គំនូរនេះផ្តល់ដោយ គណកម្មការជាតិទីព្រឹក្សា ខាងជំងឺអេដ។

NSW SEXUAL HEALTH SERVICES

Providing free and confidential sexual health care.

Albury	Ph: (02) 6058 1831
Balranald	Ph: (03) 5027 2345
Bourke	Ph: (02) 68722145
Broken Hill	Ph: (08) 8088 5800
Canterbury	Ph: (02) 9718 7655
Coffs Harbour	Ph: (02) 6659 1916
Dubbo	Ph: (02) 6885 1700
Forster	Ph: (02) 6555 6822
Gosford	Ph: (02) 4320 2114
Goulburn	Ph: (02) 4827 3470
Katoomba	Ph: (02) 4780 6060
Kings Cross	Ph: (02) 9360 2766
Kogarah	Ph: (02) 9350 2742
Lightning Ridge	Ph: (02) 68291022
Lismore	Ph: (02) 6620 2980
Liverpool	Ph: (02) 9827 8022
Manly	Ph: (02) 9977 3288
Marrickville	Ph: (02) 9560 3057
Newcastle	Ph: (02) 4923 6909
Nowra	Ph: (02) 4423 9353
Orange	Ph: (02) 6361 9906
Parramatta	Ph: (02) 9843 3124
Penrith	Ph: (02) 4724 2507
Port Kembla	Ph: (02) 4276 2399
Richmond	Ph: (02) 4578 1622
St Leonards	Ph: (02) 9926 7414
Sydney City	Ph: (02) 9382 7440
Tamworth	Ph: (02) 6766 3095
Taree	Ph: (02) 6551 1315
Wagga Wagga	Ph: (02) 6938 6492

ការបំបែកវិភាគធាតុប្រឆាំង ប្រចាំកាយអេចអាយវី

The HIV Antibody Test

SSHC Sydney Sexual Health Centre

និង ផ្នែកសិក្សានៃវេជ្ជសាស្ត្រខាងសុខភាពនៃការសេពកាម សាកលវិទ្យាល័យស៊ីដនី/សាកលវិទ្យាល័យញ៉ូសោធវេល

November 1994

គេធ្វើការបំបែកវិភាគធាតុប្រឆាំងប្រចាំកាយដែលទប់ទល់នឹងអេចអាយវី ទៅតាមចិត្តចំណង់របស់អ្នកជំងឺ ដោយអត់ការបង្ខិតបង្ខំ។ កិច្ចការបំបែកវិភាគនេះជាផ្នែកមួយនៃការតាមថែសុខភាពខាងការសេពកាមនៅ មណ្ឌលសុខភាពខាងការសេពកាមស៊ីជីនី។

តើអេចអាយវី និង អេដស៍ជាអ្វី?

អេចអាយវី ជាមេរោគម្យ៉ាងហៅថាវ៉ាយរ៉ុស ដែលបង្កើតអោយមានជំងឺមួយជីវិត ហើយធ្វើអោយខូចធាតុប្រឆាំង ដែលមានប្រចាំការនៅ គ្រប់រាងកាយមនុស្ស។ អេដស៍ គឺជាប្រភេទថ្មីបំផុតនៃជំងឺដែលទាក់ទង នឹងអេចអាយវី ។ អាការរោគអេដស៍ (ជំងឺក្រិតខ្លាំង រឺក៏មហារីក ជាការ បញ្ជាក់អោយដឹងអំពីការខូចខាតធាតុប្រឆាំងប្រចាំកាយ) នឹងកើតឡើង ជាមធ្យម ក្នុងរវាង ១០ឆ្នាំក្រោយពេលឆ្លង។ ប៉ុន្តែអេដស៍អាចកកើតឡើងក្នុងចន្លោះពី១ឆ្នាំទៅជាង២០ឆ្នាំ។ ការព្យាបាលច្រើនតែចាប់ផ្តើម មុនការកកើតចេញជាអេដស៍នេះទៅទៀត ។

តើគេទទួលអេចអាយវីនេះបែបណា?

ធម្មតា អេចអាយវីឆ្លងតាម. :

- ការសេពកាមតាមយោនី ដោយគ្មានស្រោមលឹង (រវាងបុរសនិងស្ត្រី)។
- ការសេពកាមតាមគូថ ដោយគ្មានស្រោមលឹង (គូស្នេហាទាំងពីរអាចទទួលគ្រោះថ្នាក់)។
- ការប្រើគ្រឿងចាក់ថ្នាំរួមគ្នា។
- រយៈម្តាយដែលមានរោគទៅទារក នៅពេលមានគភ៌ នៅពេលសំរាលកូន រឺក៏ពេលបំបៅកូន។

អេចអាយវីកំរឆ្លងតាម:

- ការសេពកាមតាមយោនី រឺតាមគូថ ដោយប្រើស្រោមលឹងត្រឹមត្រូវ ។
- ការសេពកាមតាមមាត់ ដោយគ្មានស្រោមលឹង (ការធ្លាយទឹកកាមទៅក្នុងមាត់បង្កើនភាពគ្រោះថ្នាក់)។
- ឈាមក្រខ្វក់ ដែលចេញពីរបួសឆ្នូតស្បែកថ្មីៗ រឺក៏ការខ្ទាតខ្ទាយឈាម ដូចជាការមុតម្ជុលដែលក្រុមពេទ្យតែងជួបប្រទះ។
  នៅពេលមុន ប្រមាណពីឆ្នាំ១៩៨០ ទៅដើមឆ្នាំ១៩៨៥ អេចអាយវីឆ្លងតាមការបញ្ចូលឈាម រឺក៏វត្ថុដែលមានធាតុឈាម។

មកទល់ពេលនេះ គេពុំដែលដឹងថាអេចអាយវីបានឆ្លងតាម :

- ការថើបគ្នា
- ការអោបរឹតគ្នា
- ការចាប់រលាក់ដៃគ្នា
- ការប្រើប្រាស់កាំបិត សម ពែង រឺ កែវ រួមគ្នា
- ទ្រនាប់កៅអីបង្គន់ រឺក៏មូស

តើអ្វីទៅដែលគេហៅថាការបំបែកវិភាគធាតុប្រឆាំងប្រចាំកាយអេចអាយវី?

ការបំបែកវិភាគធាតុប្រឆាំងប្រចាំកាយអេចអាយវីនេះ គឺជាការស្វែងរកធាតុប្រឆាំងប្រចាំកាយ ដែលខ្លួនមនុស្សបានបង្កើតបញ្ចេញទៅទប់ទល់នឹងអេចអាយវី។ ការបង្កើតជាធាតុប្រឆាំងនេះអាចត្រូវការពេលរហូតទៅ៣ខែ ហើយការបំបែកវិភាគធាតុប្រឆាំងនឹងចេញជាលទ្ធផលប៉ូស៊ីទីវ ក្រោយពេលដែលគេបានទទួលអេចអាយវីរួច។

ការបំបែកវិភាគនេះជាការជ្រើសរើសរបស់ជនម្នាក់ៗ ហើយគួរតែនៅជាការសំរេចចិត្តរបស់គេ។ ប្រសិនបើគេស្នើសុំអោយធ្វើការបំបែកវិភាគនេះ គេនឹងមានអោកាសពិគ្រោះអំពីការនេះ ហើយនិងផលវិបាកផ្សេងៗនៃលទ្ធផល ។ គេធ្វើការបំបែកវិភាគនេះដោយប្រើលេខអក្សរកាត់ ដើម្បីរក្សាកិច្ចការនេះអោយនៅជាការណ៍សំងាត់កំរិតខ្ពស់។

តើលទ្ធផលនេហ្គាទីវនៃការការបំបែកវិភាគធាតុប្រឆាំងប្រចាំកាយអេចអាយវីនេះមានន័យយ៉ាងណា?

លទ្ធផលនេហ្គាទីវអាចមានន័យថា:

- គេពុំមានអេចអាយវី

រឺក៏

- គេបានទទួលអេចអាយវីហើយ ប៉ុន្តែពុំទាន់បង្កើតចេញជាធាតុប្រចាំកាយនៅឡើយ។ ការបង្កើតជាធាតុប្រឆាំងដើម្បីតទល់នឹងអេចអាយវីនេះអាចត្រូវការពេលរហូតទៅ៣ខែ។

តើលទ្ធផលប៉ូស៊ីទីវនៃការការបំបែកវិភាគធាតុប្រឆាំងប្រចាំកាយអេចអាយវីនេះ មានន័យយ៉ាងណា?

លទ្ធផលប៉ូស៊ីទីវនេះមានន័យថា គេបានទទួលអេចអាយវីហើយ។ ការបំបែកវិភាគដែលចេញជាលទ្ធផលប៉ូស៊ីទីវ ជំរុញអោយគេធ្វើការបំបែកវិភាគបន្ថែម ដើម្បីបញ្ជាក់អោយច្បាស់ ថ្វីបើឥឡូវនេះ គេកំរធ្វើអោយបានលទ្ធផលខុសក៏ដោយ។

តើការដែលគេដឹងអំពីលទ្ធផលនៃការបំបែកវិភាគនេះមានផលប្រយោជ និងផលវិបាកបែបណាខ្លះ?

ផលប្រយោជនៃការបំបែកវិភាគរកអេចអាយវីនេះមាន ដូចជា :

- វិធីព្យាបាលទំនើប អាចពន្យាពេលនិងគុណសម្បត្តិជីវិតនៃជនដែលកើតអេចអាយវី។
- អ្នកដែលកើតអេចអាយវីមានពត៌មានច្បាស់លាស់ ដើម្បីធ្វើការសំរេចចិត្តអោយបានត្រឹមត្រូវអំពីផែនការអានាគត។
- ការដឹងអំពីអេចអាយវី អាចជួយអោយអ្នកខ្លះសំរេចចិត្តអំពីវិធីសេពកាមដែលគ្មានគ្រោះថ្នាក់។

គុណវិបត្តិនៃការបំបែកវិភាគរកអេចអាយវីនេះ មានដូចជា :

- ការរង់ចាំលទ្ធផលដោយការថប់បារម្ភ។
- ការបានដឹងថាគេមានរោគអេចអាយវី អាចធ្វើអោយគេកើតទុក្ខ និងភ័យខ្លាច។
- អ្នកខ្លះបកស្រាយច្រឡំថាការដែលគេគ្មានអេចអាយវីពេលនេះ មានន័យថាការប្រព្រឹត្តខុសរបស់គេក្នុងពេលមុនៗ មិនមែនជាការខុសទេ។

កត្តាអែទៀតដែលគេគួរគិតគូរ

ការបានទទួលលទ្ធផលប៉ូស៊ីទីវអាចជាព្រឹត្តិការណ៍ដែលធ្វើអោយគេតក់ស្លុត។ មណ្ឌលសុខភាពនេះ និងភ្នាក់ងារសុខភាពអែទៀត អាចផ្តល់ជំនួយទ្រទ្រង់នៅពេលដំបូង និងពេលបន្តរហូត។ អ្នកដែលកើតអេចអាយវី នឹងបាត់បង់ការធានារ៉ាប់រងជីវិត និងវីសាចូលស្រុកបរទេសខ្លះ។ ពេលខ្លះ គេនឹងជួបប្រទះការប្រកែប្រកាន់ ដោយសារគេកើតអេចអាយវីនេះ ដូចជាទំនាក់ទំនងផ្ទាល់ខ្លួន ការរកទីលំនៅ រឺក៏ការងារ។ ច្បាប់ជំរុញអោយអ្នកដែលមានអេចអាយវីនេះប្រាប់គូស្នេហាបច្ចុប្បន្ននិងអានាគតអោយដឹងអំពីជំងឺនេះ។

ក្រសួងសុខភាពរដ្ឋទទួលតែស្ថិតិអំពីអ្នកដែលកើតអេចអាយវី រឺអេដស៍ ប៉ុន្តែមិនបានឈ្មោះ រឺក៏អាសយដ្ឋានអ្នកជំងឺទេ។

គេសូមអញ្ជើញអ្នកទាំងឡាយ ដែលគិតចង់ធ្វើការបំបែកវិភាគរកអេចអាយវី អោយទៅពិគ្រោះការគិតបារម្ភជាមួយទីប្រឹក្សារឺក៏ក្រុមពេទ្យ។ ពត៌មានអំពីជំងឺនិងអ្វីៗដែលគេពិគ្រោះនៅក្នុងមណ្ឌលនឹងនៅជាការណ៍សំងាត់។ គេតែងតែធ្វើការបំបែកវិភាគនេះដោយប្រើលេខអក្សរកាត់ (មិនប្រើឈ្មោះទេ)។លទ្ធផលនឹងបានមកវិញក្នុងមួយអាទិត្យ។ គេអោយលទ្ធផលនេះដោយផ្ទាល់ខ្លួន មិនមែនតាមទូរស័ព្ទទេ។