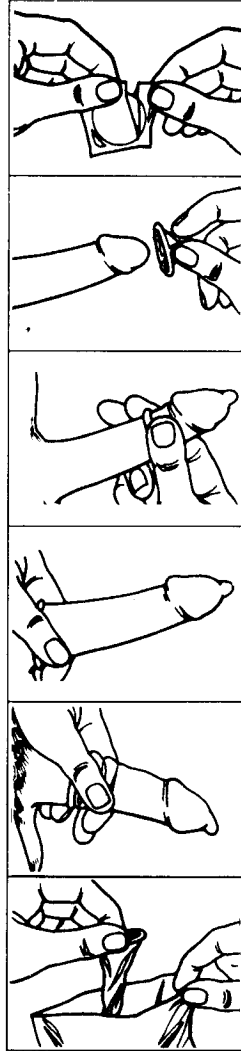


NSW SEXUAL HEALTH SERVICES
 Providing free and confidential
 sexual health care.

콘돔 사용법

1. 사전에 당신의 성 행위 파트너에게 콘돔 사용에 대해 이야기할 것.
2. 콘돔 포장 뒷면에 나와 있는 "유효 기간"을 체크 확인할 것.
3. 사전에 콘돔 사용을 연습해볼 것. 콘돔 크기와 편안함을 위하여 여러 종류를 시도해 볼 것.
4. 성 행위 접촉 이전에 콘돔을 끼울 것. 반지나 손톱으로 콘돔을 파손시키지 말 것.
5. 콘돔을 음경 베이스 끝까지 말아 올릴 것.
6. 성교후 성기를 빨 때 콘돔 테두리를 잡을 것.
7. 케이 와이 젤리 (KY Jelly) 또는 웰 스타프 (Wet Stuff)같은 수성 윤활제를 사용할 것. (고무를 상하게 하는) 바젤린이나 베이비 오일 같은 유성 윤활제를 사용하지 말 것.
8. 사용한 콘돔은 변기에 넣지 말고 쓰레기통에 버릴 것.



도표는 에이즈 국가 자문 위원회 제공

Albury	Ph: (02) 6058 1831
Balranald	Ph: (03) 5027 2345
Bourke	Ph: (02) 68722145
Broken Hill	Ph: (08) 8088 5800
Canterbury	Ph: (02) 9718 7655
Coffs Harbour	Ph: (02) 6659 1916
Dubbo	Ph: (02) 6885 1700
Forster	Ph: (02) 6555 6822
Gosford	Ph: (02) 4320 2114
Goulburn	Ph: (02) 4827 3470
Katoomba	Ph: (02) 4780 6060
Kings Cross	Ph: (02) 9360 2766
Kogarah	Ph: (02) 9350 2742
Lightning Ridge	Ph: (02) 68291022
Lismore	Ph: (02) 6620 2980
Liverpool	Ph: (02) 9827 8022
Manly	Ph: (02) 9977 3288
Marrickville	Ph: (02) 9560 3057
Newcastle	Ph: (02) 4923 6909
Nowra	Ph: (02) 4423 9353
Orange	Ph: (02) 6361 9906
Parramatta	Ph: (02) 9843 3124
Penrith	Ph: (02) 4724 2507
Port Kembla	Ph: (02) 4276 2399
Richmond	Ph: (02) 4578 1622
St Leonards	Ph: (02) 9926 7414
Sydney City	Ph: (02) 9382 7440
Tamworth	Ph: (02) 6766 3095
Taree	Ph: (02) 6551 1315
Wagga Wagga	Ph: (02) 6938 6492

**인간 면역 결핍
 항체 검사**

The HIV Antibody Test



시드니 대학교 / 뉴 사우스 웨일스 대학교
 성(性) 보건 의학부 분과

면역 결핍 바이러스 항체 검사는 본인의 의사에 따라 자유로이 선택할 수 있고, 시드니 성(性) 보건소에서 제공하는 성 보건 검진 중의 한 부분이다.

인간 면역 결핍 바이러스(HIV)와 후천성 면역 결핍증(AIDS)은 무엇인가?

인간 면역 결핍 바이러스는 한번 걸리면 인체의 면역 시스템을 평생동안 감염되게 하는 바이러스이다. 후천성 면역 결핍증은 인간 면역 결핍 바이러스 감염 후기 상태를 지칭한다. 후천성 면역 결핍증 상태(이미 손상된 면역 시스템을 암시하는 감염 또는 암)는 인체 면역 바이러스에 감염된 후 대개 10년 정도에 다시 일어난다. 그러나 후천성 면역 결핍증이 발생하는 시간은 1년에서 20년 이상으로서 그 범위가 넓다. 치료를 받으면 보통 후천성 면역 결핍증 상태가 발생하기 이전 기간을 연장할 수 있다.

인간 면역 결핍 바이러스에 어떻게 감염되는가?

인간 면역 결핍 바이러스의 일반적 전염 경로는 다음과 같다:

- 콘돔을 사용하지 않는 버자이널(성기 접촉) 섹스 행위 (남자가 여자에게, 여자가 남자에게)
- 콘돔을 사용하지 않는 애널(성기와 항문 접촉) 섹스 행위 (양쪽 파트너 모두 위험하다.)
- 주사 (마)약 기구의 공유
- 임신 기간 동안 출산시 또는 모유를 통해서 감염된 산모로부터 유아에게 전염된다.

인간 면역 결핍 바이러스가 다음과 같은 경로로 전염되는 경우는 희소하다:

- 콘돔을 사용법에 따라 정확히 사용하는 버자이널 또는 애널 섹스 행위
- 콘돔을 사용하지 않는 오랄 섹스 행위 (입으로 사정할 때 감염 위험이 커진다.)
- 감염은 피로 오염된 심한 부상이나 피가 튀겨 묻음. 예: 의료 계통 직원의 경우 주사 바늘에 찔린 부상. 인간 면역 결핍 바이러스가 전에는 1980년부터 1985년 초기까지 줄곧 수혈 또는 혈액 제품을 통하여 전염되었다.

인간 면역 결핍 바이러스가 다음과 같은 경로로 전염된 예는 아직 없었다.

- 키스
- 애무
- 악수/사교적 신체 접촉
- 나이프와 포크, 컵이나 유리잔의 공유
- 화장실 용기 또는 모기

인간 면역 결핍 바이러스 항체 검사는 무엇인가?

인간 면역 결핍 바이러스 항체 검사는 이 면역 결핍 바이러스 감염에 대응하여 신체에서 생성한 항체를 찾아내는 것이다. 인간 면역 결핍 바이러스에 감염된 후 사람이 항체를 발생시키고 검사 결과가 양성으로 되는 데는 3개월 정도까지 걸릴 수 있다.

인간 면역 결핍 바이러스 항체 검사를 받는 것은 완전히 개인 자유이며 본인의 결정이어야 한다. 만일 누가 인간 면역 결핍 바이러스 항체 검사를 요구하면 그 검사와 검사 결과가 미칠 수 있는 여파에 대하여 상의할 기회를 갖는다.

검사는 코드화된 전본에다 하며 이 검사에 관련되는 한 최고의 비밀 보장을 지켜 준다.

음성 인간 면역 결핍 바이러스 검사 결과는 무엇을 의미하는가?

음성 검사는 다음 중에 하나를 뜻한다.

- 당사자는 인간 면역 결핍 바이러스에 감염되지 않았다. 또는
- 인간 면역 결핍 바이러스에 감염되어 있으나 아직까지 이에 대응한 항체가 체내에 생성되어 있지 않다. 감염에 대응하여 항체가 생기는 데는 3개월 정도까지 걸릴 수 있다.

양성 인간 면역 결핍 바이러스 검사 결과는 무엇을 의미하는가?

양성 검사는 당사자가 인간 면역 결핍 바이러스에 감염되어 있음을 뜻한다. 물론 부정확한 검사 결과는 이제는 드물지만 모든 양성 검사는 재차 검사로써 반드시 확인되어야 한다.

인간 면역 결핍 바이러스 항체 유무 상태를 말해 따른 유리한 점/불리한 점이 있는가?

인간 면역 결핍 바이러스 검사를 받으면 다음과 같은 유리한 점들이 있다:

- 현대 치료법의 혜택을 받아 인간 면역 결핍 바이러스 감염 환자의 (에이즈로 진전되기 이전) 기간과 품위 있는 삶을 연장시킬 수 있다.
- 인간 면역 결핍 바이러스 환자는 본인 장래 생활 계획에 대한 정통한 선택을 결정할 수 있는 보다 나은 위치에 서게 된다.
- 인간 면역 결핍 바이러스 감염 상태를 알면 본인들의 안전한 성 생활 방침을 따를 것을 결정하는 데 도움이 된다.

인간 면역 결핍 바이러스 검사를 받으면 다음과 같은 불리한 점들이 있다.

- 검사 결과에 대한 초조하고 불안한 기다림
- 본인이 인간 면역 결핍 바이러스에 감염되었다는 사실을 안다는 것은 스트레스와 공포감을 불러 일으킬 수 있다.
- 혹자는 음성 검사 결과를 받고 이전의 감염에 위협했던 행동들이 두방하다고 간주하는 검사 결과의 오용이 있을 수 있다.

기타 참고 사항

양성 인간 면역 결핍 바이러스 검사 결과를 받음은 상당한 정신적 쇼크를 일으키는 사건일 수 있다. 본 센터와 타 기관에서 처음뿐 아니라 지속적 도움을 받을 수 있다.

인간 면역 결핍 바이러스 감염 환자는 생명 보험과 특정한 국가들의 입국 비자를 받는 데 제한을 받을 수 있다. 인간 면역 결핍 바이러스 환자는 때때로 예를 들어 개인 관계, 주택 또는 취업 문제에 있어서 차별 대우를 받을 수 있다. 인간 면역 결핍 바이러스 환자는 현재의 그리고 장래 성 생활 파트너에게 자신의 상태를 알려주어야 할 법적 규정이 있다. 보건성에는 인간 면역 결핍 바이러스 또는 에이즈 환자에 대한 통제는 입수하지만 관계자의 주소 성명은 이 통계에서 제외된다.

인간 면역 결핍 바이러스 검사를 받으려 생각하는 사람은 모두 카운셀러, 간호원 또는 의사와 모든 근심 걱정대 대해 상담할 것을 권유한다.

어떤 의료 정보나 본 센터에서 상의한 일체에 대한 비밀이 보장된다. 인간 면역 결핍 바이러스 검사는 (무명의)코드화된 전본에 대해 실시된다. 검사 결과가 돌아오는 기간은 일주일이다. 인간 면역 결핍 바이러스 검사 결과는 전화로 통보해 줄 수 없고 직접 면담을 통하여 전달된다.