



# Những Xét Nghiệm Theo dõi Bệnh

## Thử nghiệm số lượng vi khuẩn HIV

### Thử nghiệm số lượng vi khuẩn là gì?

- Đây là thử nghiệm máu để đo lượng vi khuẩn trong máu. Loại thử nghiệm này đo số vi khuẩn HIV có trong máu. Thật ra, không phải đếm số vi khuẩn mà đo những chất do vi khuẩn đó tiết ra chạy vào máu của bạn khi mà vi khuẩn đó sinh sản.
- Nếu bạn có HIV dương tính, bạn có vi khuẩn HIV trong máu.
- Khi thử nghiệm vi khuẩn mà thấp, bạn thấy khỏe hơn. Nếu thử nghiệm vi khuẩn cao, bạn thấy bệnh hơn.

### Kết quả Thử nghiệm HIV viral Load như thế nào?

- Kết quả thử nghiệm sẽ cho biết bạn có bao nhiêu vi khuẩn HIV trong mỗi phân khối máu.
- Loại thử nghiệm hiện nay đo lường được số vi khuẩn HIV trong khoảng từ 50 đến 500,000 trong mỗi phân khối máu. Nếu số vi khuẩn HIV trong một phân khối máu ít hơn 50, kết quả thử nghiệm sẽ ghi là ‘không biết được’.
- Nếu kết quả thử nghiệm mà ghi là ‘không biết được’ thì không có nghĩa là không có vi khuẩn trong máu. Nó cũng không có nghĩa là bạn đã được chữa bệnh HIV rồi.
- Ngay cả khi kết quả của bạn là 0 đi nữa, không có nghĩa là bạn đã được chữa khỏi rồi, bởi vì có thể vi khuẩn HIV nằm ở những chỗ mà ta không thể đo lường được, Tách rời khỏi máu (thí dụ hệ thống bạch cầu, những cơ quan trong người).

### Tôi có thể làm gì để giảm số lượng vi khuẩn?

- Thuốc chữa trị HIV làm cho hoạt động của những vi khuẩn này giảm xuống và nhờ đó số lượng vi khuẩn giảm xuống.
- Nếu số lượng vi khuẩn của bạn trên 30,000, bạn cần thảo luận về những phương pháp điều trị HIV với bác sĩ của bạn.

### Thử nghiệm số vi khuẩn HIV cho biết gì về tình trạng sức khỏe của tôi?

- Thử nghiệm này đo lường mức độ hoạt động sinh sản của vi khuẩn trong cơ thể bạn. Số lượng vi khuẩn càng cao, việc sinh sản của vi khuẩn càng mạnh mẽ và bệnh của bạn càng nặng.
- Nếu bạn đang uống thuốc HIV và thuốc có công hiệu, số lượng vi khuẩn phải thấp xuống. Vì thế, thử nghiệm này cho biết thuốc bạn uống có kết quả tốt hay không trong việc khống chế vi khuẩn HIV. Nếu bạn uống thuốc chữa trị HIV một thời gian dài mà kết quả thử nghiệm vẫn cho biết có số lượng vi khuẩn đếm được, có thể thuốc bạn uống không công hiệu, bạn cần thảo luận với bác sĩ về việc thử thuốc khác có công hiệu hơn.



## Sự khác nhau giữa thử nghiệm đếm tế bào T4 và thử nghiệm số lượng vi khuẩn là gì?

- Cả hai đều là thử nghiệm máu để tìm hiểu về sức khỏe của bạn và tìm xem vi khuẩn HIV đã ảnh hưởng cơ thể bạn như thế nào, nhưng hai thử nghiệm này cho biết những điều khác nhau.
- Thử nghiệm đếm tế bào T4 (CD4) cho biết hệ thống miễn nhiễm bạn khỏe như thế nào. Nó cho biết vi khuẩn HIV làm tổn hại hệ thống miễn nhiễm của bạn ra sao. Nó cũng báo động cho bạn về những nguy cơ bị mắc những chứng bệnh khác.
- Thử nghiệm số lượng vi khuẩn cho biết vi khuẩn HIV hoạt động trong cơ thể bạn như thế nào. Nó cho biết vi khuẩn ấy sinh sản nhanh làm sao. Nó cũng có thể cho biết các thứ thuốc chữa trị HIV có công hiệu không.

**Copyright @ACAS 2001.** This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese, Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN). Copies can be downloaded at : [www.acas.org/treatment](http://www.acas.org/treatment). ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: [info@acas.org](mailto:info@acas.org)

**Legal Disclaimer:** While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.