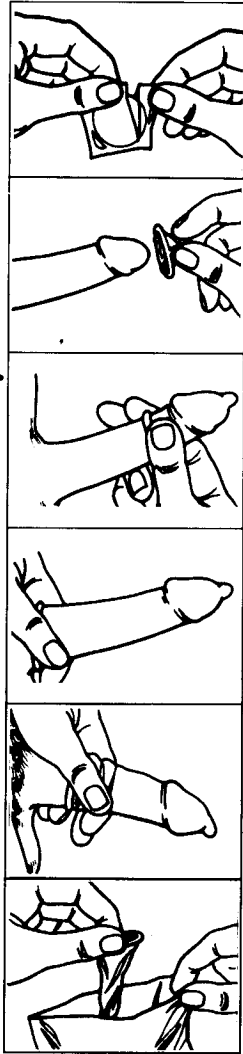


## 콘돔 사용법

1. 사전에 당신의 성 행위 파트너에게 콘돔 사용에 대해 이야기할 것.
2. 콘돔 포장 뒷면에 나와 있는 "유효 기간"을 체크 확인할 것.
3. 사전에 콘돔 사용을 연습해볼 것. 콘돔 크기와 편안함을 위하여 여러 종류를 시도해 볼 것.
4. 성 행위 접촉 이전에 콘돔을 끼울 것. 반지나 손톱으로 콘돔을 파손시키지 말 것.
5. 콘돔을 음경 베이스 끝까지 말아 올릴 것.
6. 성교후 성기를 뺄 때 콘돔 테두리를 잡을 것.
7. 케이 와이 젤리 (KY Jelly) 또는 웰 스타프 (Wet Stuff)같은 수성 윤활제를 사용할 것. (고무를 상하게 하는) 바젤린이나 베이비 오일 같은 유성 윤활제를 사용하지 말 것.
8. 사용한 콘돔은 변기에 넣지 말고 쓰레기통에 버릴 것.



도표는 에이즈 국가 자문 위원회 제공

## NSW SEXUAL HEALTH SERVICES

Providing free and confidential sexual health care.

Albury	Ph: (02) 6058 1831
Balranald	Ph: (03) 5027 2345
Bourke	Ph: (02) 68722145
Broken Hill	Ph: (08) 8088 5800
Canterbury	Ph: (02) 9718 7655
Coffs Harbour	Ph: (02) 6659 1916
Dubbo	Ph: (02) 6885 1700
Forster	Ph: (02) 6555 6822
Gosford	Ph: (02) 4320 2114
Goulburn	Ph: (02) 4827 3470
Katoomba	Ph: (02) 4780 6060
Kings Cross	Ph: (02) 9360 2766
Kogarah	Ph: (02) 9350 2742
Lightning Ridge	Ph: (02) 68291022
Lismore	Ph: (02) 6620 2980
Liverpool	Ph: (02) 9827 8022
Manly	Ph: (02) 9977 3288
Marrickville	Ph: (02) 9560 3057
Newcastle	Ph: (02) 4923 6909
Nowra	Ph: (02) 4423 9353
Orange	Ph: (02) 6361 9906
Parramatta	Ph: (02) 9843 3124
Penrith	Ph: (02) 4724 2507
Port Kembla	Ph: (02) 4276 2399
Richmond	Ph: (02) 4578 1622
St Leonards	Ph: (02) 9926 7414
Sydney City	Ph: (02) 9382 7440
Tamworth	Ph: (02) 6766 3095
Taree	Ph: (02) 6551 1315
Wagga Wagga	Ph: (02) 6938 6492

## -A형 바이러스 성(性)간염-

Hepatitis A Virus

SYDNEY  
SEXUAL  
HEALTH  
CENTRE

시드니 대학교 / 뉴 사우스 웨일스 대학교  
성(性) 보건 의학부 분과

## 감염 원인은 무엇인가?

A형 간염은 A형 바이러스 성(性) 간염(HAV)에 의하여 감염 (또는 간 질환)이 된다.

## 어떻게 감염되는가?

이 바이러스는 감염된 사람의 배설물이 다른 사람의 입으로 옮겨질 때 전염된다.

전염은 다음과 같은 경로에서 일어날 수 있다.

- 오염된 수산물 (水食物)
- 항문 삽입 성교 및 항문 주변을 입으로 자극하는 리밍을 포함한 애널(anal) 성(性) 행위. 콘돔은 감염 A형 방어 역할을 못한다는 것을 주의할 것.
- 배설물에 접촉되었을 수 있는 때에 손을 닦지 않음.

## 증상은 무엇인가?

A형 간염에 걸린 대부분의 성인은 무 증상으로부터 경미한 감기 같은 증상 내지는 구역질, 구토, 복통 및 (피부와 흰 안구 색깔이 황색으로 변하는) 황달 증세가 나타난다.

이런 증상들은 수주에서 수개월 후에 없어지며 그 사람은 면역이 생기게 된다. A형 간염으로 인한 생명 위험성은 극히 드물다.

## 보균자는 언제 전염성을 갖게 되는가?

감염된 사람은 자신에게 증상이 나타나기 2주 전부터 황달 증세가 나타난 1주 후까지 대략 총 3~4주 사이에 전염시킬 수 있다. 급성 감염 A형에 앞서서 대부분의 사람들은 면역성이 생긴다. 이로써 감염 A형 바이러스 감염에 대한 평생동안의 방어력을 갖게 되고 이들은 전염성이 없게 된다.

## 간염 A형 환자는 다른 사람에게 전염시키지 않기 위하여 무엇을 해야 하나?

화장실에 다녀온 후에는 손을 비누로 깨끗이 닦을 것

다른 사람을 위한 식사나 음료수를 준비하지 말 것.

다른 사람과 음식물을 함께 나누어 먹지 말 것.

다른 사람과 침대보나 타올을 같이 공용하지 말 것.

**참고:** 나이프 및 포크 그리고 침대보는 세탁한 다음에는 다른 사람이 사용해도 무방하다.

완전히 치료 회복될 때까지 애널(성기와 항문 접촉) 성 행위를 피할 것.

음료수를 취급하는 사람, 탁아소 종업원 또는 보건소 직원들은 담당 의사에게 자기 직분을 알리고 깨끗이 나올 때까지 직장에 나오지 말아야 한다.

## 같은 집 플랫에 함께 사는 다른 사람에게 A형 바이러스 성 감염이 전염될 가능성이 있는가?

같은 집/플랫에 함께 사는 다른 사람에게 감염 A형이 전염될 수 있다. 가정 일상 생활에서 일어나는 신체 접촉이나 성 행위를 대비해서 감염 A형 바이러스 감염 방어를 위한 단기 면역 조치(감마 글로불린 (gamma globulin) 주사 - 이는 3개월간 방어 능력이 있다)를 받아야 한다. 감마 글로불린은 자기 지역 일반의와 성 보건 진료소에서 구할 수 있다.

## A형 간염에 대비하기 위한 장기 예방 접종이 있는가?

1993/4년에 새로운 장기 예방 접종이 호주에 나오게 된다. 남자 동성 연애자, 하수 종업원/배관공, 그리고 물이 오염된 지방으로 여행하는 사람들은 예방주사를 맞을 것을 권장한다.

