



# 健康问题

## 脂肪代谢失调症

### 甚么是脂肪代谢失调症？

脂肪代谢失调症是一种常见于艾滋病患者的病症，患者不但体型出现不正常的改变，血脂与血糖亦异于正常水平。

### 脂肪代谢失调症的病征及症状如下：

- 体型改变（脂肪分布失调）：患者身体的脂肪增加，一般多出现在腹部，乳房（女性），肩膊和颈部（水牛峰）。
- 脂肪损耗：有部分患者会出现皮下脂肪丧失的现象，通常出现在面部，手臂，腿部或臀部，令患者的面颊凹陷，手臂及腿部明显瘦削。
- 血脂增加：血液内共有两种类型脂肪，那就是三酸甘油酯（triglycerides）和胆固醇；胆固醇又可以进一步分为有益的胆固醇（HDL）和有害的胆固醇（LDL）两种。在脂肪代谢失调症中，三酸甘油酯，有害的胆固醇（LDL）及总胆固醇的水平均会很高，高血脂会增加患心脏病，糖尿病，中风及胰腺炎的危险。
- 血糖增加：在正常的情况下，人体的血糖是由贺尔蒙中的胰岛素来维持其正常水平的，但患上脂肪代谢失调症，就会出现胰岛素抗性，引致血糖水平上升。血糖长期高过正常水平会增加患上糖尿病的危险。

### 甚么原因引致脂肪代谢失调症？

引致脂肪代谢失调症的因素有很多种，已提出的理论有以下几种：

#### 抗艾滋病药物的原因：

- 有证据显示，长期服用抗艾滋病药物会增加患上脂肪代谢失调症的机会。
- 服用Protease inhibitors (PIs) 的患者身上最常出现因高血脂及脂肪积聚而引致体型改变。
- 最常见导致脂肪损耗药物为Transcriptase inhibitors, (RT Inhibitors, Nukes)，特别是d4T (Stavudine, Zerit)和ddI (didanosine)。
- 艾滋病本身的影响：身体某些不正常的改变可能是艾滋病本身导致的。艾滋病患者的血液中的三酸甘油酯指数较没有感染者为高，有些研究者认为，这是因为艾滋病导致免疫系统不协调而引致脂肪代谢的障碍。



### 脂肪代谢失调症有甚么害处？

- 脂肪代谢失调症并不会致命，不过仍会对身体健康造成威胁。
- 高血脂会增加患上心脏病和糖尿病的危险。随着糖尿病而来的健康问题包括肾脏衰弱，神经系统受到破坏，视觉受损。
- 脂肪代谢失调造成的体型改变会带来肉体上的不适和精神上的困扰，也会间接影响患者坚持接受药物治疗的决心。

### 脂肪代谢失调症可以医治吗？

目前已经有很多种医治脂肪代谢失调症相关问题的方法，不过大部分的治疗方法仍处于研究阶段，它的副作用有仍待观察。你再治疗前应和你的医生或药剂师商讨，有助于你作出适当的选择。

### 整形手术：

脂肪积聚可以用手术切除或抽油脂手术吸除，面颊凹陷可以移植脂肪或用脂肪代替物（例如胶元素）加以填补下陷的部位。这类手术不但费用昂贵，效果可能只能维持一个短暂的时期，而且存在一定的风险。

### 改变药物组合：

由于脂肪代谢失调症多数同 PIs 这类药物有关连，故而很多患者改变他们原来的药物组合，尝试采用不同类型的药物（多数选择 non-nukes 或 NNRTs），无论怎样，就算他们的血脂水平得到改善，但是否有帮助于体型改变这方面的效果仍不甚明确。

### 药物治疗：

- 目前使用降血脂的药物例如 pravastatin (Pravachol)，rosuvastatin (Crestor) 及 atorvastatin (Lipitor) 有助于有些患者降低胆固醇及三酸甘油脂的水平，不过这类药物有一些会与艾滋病药物产生相互作用，或需要调整服药量。
- 降血糖的药物如 Metformin (Glucophage) 及 rosiglitazone (Avandia) 用于预防或调整胰岛素失调。
- 使用荷尔蒙药物治疗体型改变的患者，例如组成类固醇 anabolic steroids，生长激素 human growth hormone 或睾酮 testosterone，这些药物有助增加精瘦肌肉量和填补损耗的肌肉，无论如何，荷尔蒙治疗的长期副作用有可能耗损脂肪，因此有可能令脂肪代谢失调症更显严重。



### 注意饮食及多做运动：

有研究证明低脂肪高纤维的饮食，配合增加运动量，有助减低血脂的水平及改善体型，此外，减少饮用含酒精的饮品亦是一个可行的方法，因为酒精会增高三酸甘油的水平，事实上任何人都会得益于健康的饮食和运动，你若想知道如何改善你的饮食习惯及增加你的运动量，你应请求教你的医生和药剂师的意见。

**Copyright @ACAS 2001 & 2004.** This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : [www.acas.org/treatment](http://www.acas.org/treatment). ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: [support@acas.org](mailto:support@acas.org)

**Legal Disclaimer:** While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.