

怀卡托大学 地理学系 移民研究小组

(Elsie Ho, Sybil Au, Charlotte Bedford & Jenine Cooper)

为精神健康委员会准备之新西兰亚裔人口精神健康问题

总结报告

前言

此报告总结了为精神健康委员会所撰写的“新西兰亚裔人口精神健康问题”报告书之内容。该报告为精神健康委员会第一份关注亚裔人口问题文件。时至今日，亚裔人口及他们的精神健康并未得到太多的关注，然而，增长中的亚裔人口是新西兰人口的重要组成部分。

一般的观点是：亚裔人口的低犯罪率和低离婚率，以及高教育程度和高就业率，反映了亚裔有极佳的适应能力。该报告对上述观点提出质疑，并将注意力集中在精神健康服务界中，亚裔使用者及其家庭的需要。

新西兰亚裔人口由多个不同的民族组合而成。由于时间及资源的限制，该报告之统计分析集中于来自以下五个国度的移民：中国，印度，韩国，柬埔寨及越南。

该报告主要探讨新移民、难民和来自亚洲的国际留学生的精神健康问题。

社会经济描述¹

新西兰的亚裔人在宗教信仰，文化，语言，教育及阅历上，有着极大的相异之处。然而，总体说来，在近十年来抵达新西兰的新移民，均有以下的特点：英语能力有限、教育程度回异、失业率较总人口平均失业率多于两倍、收入低于平均水平和人口结构更为年轻。

适应性问题及困难

精神健康委员会的报告显示了一些在新西兰的亚裔人仕所面对的适应性问题，包括：

- 语言问题
- 就业问题
- 家庭分离及原有人际关系网脱离问题
- 异域文化所造成之压力（起因于来自不同文化背景的个人与异国文化背景人士的连续性交往所形成之压力）
- 缺少来自主国人士的友善接待

¹ 本资料由纽西兰统计署服务部自 2001 年人口普查结果中提供；此项资料不曾公开发表。

- 移民前所造成的精神上的强烈冲击 —— 包括了严重的精神创伤和折磨
- 移民后社会地位的降低

精神病发生率是如何比较的？

有限的调查发现认为亚裔人口的精神病发生率与国家普遍人口的精神病发生率并无重大之差异。同时，研究亦指出来自中国的老年移民存有高比率的沮丧情绪。甚多柬埔寨难民有极高的机率患上重大打击后遗症（post-traumatic stress disorder）。

获得精神健康服务的障碍

在许多亚裔文化中，患有精神病是蒙羞的。因此，许多亚裔人士不愿意寻求精神健康医疗；或者拖延寻求治疗至患病者的家人觉得患者已达不可控制的地步。对于亚裔新移民，不精通英语、不具备足够的认知及意识不到现行的服务、对精神病的评估及治疗的文化相异是他们使用精神健康治疗系统的障碍。

鼓励促进亚裔社群对精神健康的关注的建议

- 增强社会对多元文化的支持
主流社会对新加入者的接纳度，以及他们对文化差异的容忍度是决定移民为负面或正面经历最重要的因素。
- 在移民前后提供广泛的讯息
所提供之讯息应包括就业、房屋、教育、语言培训、社会及文化。
- 增加获得英语教育的途径
- 鼓励及支持发展社区支持计划

增强精神健康服务界对不同文化的敏感度的建议

- 促进完善教育材料及发展专业的翻译服务
- 增强提供服务者对亚裔文化的认识

未来研究应致力的高风险组

- 妇女
- 学生
- 老年人
- 难民