

Depo-Provera



Bienvenido a nuestra farmacia.

Esta hoja se propone ayudarle a entender el uso de Depo-Provera. Para obtener más información:

- Pregunte al farmacéutico
- Hable con el personal de su clínica o con su proveedor de atención médica
- Lea el prospecto para pacientes que viene en la caja de Depo-Provera
- Consulte la sede en la red: www.depoprovera.com

Depo-Provera® es un método anticonceptivo muy eficaz. Consiste en una inyección que se aplica cada doce semanas o simplemente cuatro veces al año. Se trata de una hormona, como la progesterona que producen los ovarios.

Modo de uso del Depo-Provera

El Depo-Provera puede aplicarse en el brazo o en la nalga. Indique al farmacéutico el lugar que prefiera.

- **Comienzo del Depo-Provera:** aplique la primera inyección durante los primeros cinco días de un período menstrual normal o durante los cinco días siguientes al término de un embarazo.
- **Uso continuo:** aplique una inyección cada doce semanas.
- **Si se demora la inyección:** Si han transcurrido más de catorce semanas desde la última inyección y tiene relaciones sexuales, es posible que quede embarazada. Debe usar otro método anticonceptivo (como por ejemplo profilácticos) o no tener relaciones sexuales hasta aplicarse la próxima inyección. Antes de la próxima inyección debe visitar a su proveedor de atención médica.
- **Infecciones:** Depo-Provera NO protege contra el VIH (SIDA) ni contra infecciones de transmisión sexual. El uso de profilácticos puede disminuir el riesgo de contraer infecciones.

Posibles efectos secundarios

- **Cambios en la menstruación:** Los cambios en la menstruación son comunes durante los primeros seis meses. Puede tener hemorragias entre los períodos o estos pueden ocurrir en intervalos diferentes. Si continúa el uso de Depo-Provera sus períodos menstruales tendrán cada vez menos intensidad y es posible que cesen. Esto es normal.

- **Aumento de peso:** Muchas mujeres suben de peso mientras usan Depo-Provera. Para evitar subir de peso, controle la calidad y cantidad de los alimentos que ingiera y haga ejercicio.
- **Disminución de la densidad ósea:** El uso de Depo-Provera puede disminuir el grosor de los huesos. Cuando deje de usar Depo-Provera los cambios en la densidad ósea desaparecerán. Para evitar estos cambios, asegúrese de ingerir suficiente calcio en su dieta. Para obtener información acerca del modo de aumentar el calcio en su dieta, hable con su farmacéutico o con su proveedor de atención médica.
- **Otros efectos secundarios:** incluyen dolor en los senos, dolor de cabeza, nerviosismo o mareos, acné y náuseas. Informe a su proveedor de atención médica si tiene algún efecto secundario que le produzca malestar o que empeora con el tiempo.
- **Reacción alérgica:** Si sufre una reacción alérgica (ronchas, prurito, erupción, opresión en el pecho o dificultad para respirar) comuníquese con su proveedor de atención médica o procure atención de emergencia de inmediato.

Planificación de embarazos

Si desea quedar embarazada, deje de usar Depo-Provera. El período menstrual en general tarda de tres a diez meses en regresar a su normalidad. La mayoría de las mujeres quedan embarazadas de tres a dieciocho meses después de la última inyección. El tiempo que una mujer tarda en quedar embarazada no guarda relación con el tiempo de uso de Depo-Provera.

Health Step

Una asociación entre su proveedor de atención médica y su farmacia local con el fin de brindarle un mejor servicio.

Health Step le permite recibir inyecciones anticonceptivas en una farmacia local, siempre que sea paciente de un médico o clínica que participe en este programa. Nuestro propósito es que le sea más fácil recibir su inyección anticonceptiva en un lugar y momento que sea conveniente para usted. Pregunte a su médico o a su clínica si participan en este programa.

Para encontrar un proveedor de atención médica que participe en Health Step llame al número 1-800-323-1336 o visite www.HealthStep.org

