

때뿐이다.

남자쪽에서 콘돔을 거부하면? 이런 경우는 잘 해결하기 어려울 때가 많다. 그러나 여자쪽에서 자신의 건강을 보호할 수 있는 방법은 단 한 가지뿐이라는 것을 반드시 기억하자 - 콘돔사용을 강경하게 주장하는 방법뿐이다.

성병은 관수욕으로 예방될 수 있나? 물이나 소독약으로 질을 씻어내면 위생상 좋고 성병도 예방된다고 생각하는 여성들이 있다. 그러나 관수욕으로는 성병의 감염이 예방되지 않으며, 오히려 질 속의 건강을 유지해 주는 유익한 박테리아를 죽이므로써 문제가 생길 수 있다.

임산부는 어떤 경우에 성병검사를 해야 하나? 자신에게 성병의 가능성이 있다고 생각되는 임산부는 반드시 의사에게 알려서 어떤 종류의 성병이든 발견되면 미리 치료해야 한다. 성병 중에는 태어날 아기에게 큰 문제를 일으키는 것들도 있다.

성건강센터는 시드니 수도권 지역과 뉴사스웨일즈 여러 곳에 있으며, 전화번호부의 화이트 페이지(White Page)를 보면 "Sexual Health Centre"라는 이름아래 각 센터들의 전화번호가 나와있다. 그리고 바이링글 직원이 있는 센터들도 있다.

영어로 전화하는 데에 도움이 필요한 경우에는 131 450의 번역통역서비스(TIS)에 먼저 전화하면 된다.

<http://mhcs.health.nsw.gov.au>의 Multicultural Communication 웹사이트로 들어가면, 더욱 많은 건강정보를 한국어로 찾아볼 수 있다.

성건강의 허상과 진상

Myths and facts about sexual health

성건강의 허상과 진상

Myths and facts about sexual health

성건강은 사람들의 입에 자주 오르는 화제가 아니기 때문에 이점에 대해서 잘못 인식되어 있는 것들이 많다. 하지만 성건강도 우리들 건강의 일면이므로 다른 면의 건강못지 않게 잘 돌볼줄 알아야 한다. 다음은 성건강에 관한 진상으로 알아 두어야 할 사항들이다.

성병(STD)이란 무엇인가? 성적접촉(질성교, 항문성교, 오럴섹스)에 의해서 한 사람으로부터 다른 사람에게 전염되는 병을 통틀어 성병이라고 한다. 매독과 임질만 성병이라고 생각하는 사람들이 있는데, 사실 성병에는 그 종류가 다양하다. 성기 부분에 생기는 가벼운 염증에 그치는 병부터 불임증의 원인이 되는 병까지. 또는 치료하지 않으면 중병으로 발전하는 병까지 있다. 그리고 에이즈바이러스(HIV)도 성병이라는 것을 모르고 있는 사람들이 있다. 에이즈바이러스는 남녀 누구에게나 전염될 수 있으며 치명적인 에이즈(AIDS)로 발전될 수 있다. B형 간염도 치명적일 수 있는데, 이것 역시 성관계를 통해 전염될 수 있다.

성병은 어떤 사람들이 걸리나? 특정부류의 사람들만이 성병에 걸린다는 말은 사실이 아니다. 이 병은 누구나 걸릴 수 있다.

자신에게 성병이 있다는 것을 어떻게 알 수 있나? 때로는 자신도 모를 경우가 있다. 성병 중에는 자각증세가 없는 것들도 있다. 예를들어, 클라미디아는 아주 흔한 성병으로 남녀 누구나 걸릴 수 있는 병이지만, 특히 15-24세의 젊은이들에게, 여성에게는 전혀 자각증세가 없을 수도 있다. 그러나 클라미디아를 치료하지 않으면 더 큰 병인 골반염(PID)으로 발전되어 불임증에 걸리게 될 수 있다. 다음과 같은 증상들이 나타나면 성병을 의심해 볼 필요가 있다.

- 질이나 음경에서 평소와 다른 분비물이 나올 경우
- 소변을 볼때 화끈거리거나 따끔하거나 쓰라릴 경우
- 성기부분의 살갓이 헐거나 물질이 잡히거나 사마귀나 날 경우
- 성기부분에 박진이 생기는 경우

- 아랫배가 아프거나 성고중에 통증이 오는 경우
- 손바닥이나 발바닥에 가렵지 않은 발진이 생기는 경우

이런 증상들이 있다고 해서 반드시 성병을 의미하는 것은 아니지만, 만약의 경우에 대비하여 의사에게 가 보는 것이 좋다. 성병이 있는지 확인할 수 있는 방법은 검사해 보는 방법밖에 없다. 성병검사는 비밀이 보장되며, 성건강센터(Sexual Health Centre), 여성건강센터(Women's health Centre), 가족계획클리닉(Family Planning Clinics), 가정의(GP)에게 가면 할 수 있다. 그리고 성건강센터들은 대부분이 무료 서비스를 제공한다. 성건강센터에서는 본명을 사용할 필요도 없으며, 본인이 원하지 않으면 메디케어 카드를 제시할 필요도 없다.

다른 사람에게 성병이 있다는 것을 어떻게 알 수 있나? 대부분의 경우는 알 수가 없다. 청결해 보이고 옷매무새가 좋은 사람은 성병이 있을리가 없다고 생각하는 이들도 있다. 하지만 성병은 성격 좋고, 청결하며, 옷매무새가 좋은 사람들에게도 있다 - 성병은 누구나 걸릴 수 있다는 사실을 잊지 말자.

성병에 감염되지 않으려면 어떻게 해야 가장 좋은가? 방법은 성관계를 갖지 않는 것이다. 그렇지 않으면 오직 한 사람하고만 성관계를 갖는 것이다. 그러나 자신은 성관계 파트너가 한 명뿐이라 하더라도, 그 파트너가 다른 사람과 콘돔을 사용하지 않고 성관계를 갖으면 여전히 감염될 위험이 있다. 콘돔을 사용하면 성병이 예방될 수 있다. 따라서 다음의 두 가지 경우에는 반드시 콘돔을 사용하도록 해야 한다.

- 가) 파트너에게 성병이 없다는 것이 확실치 않을때
- 나) 파트너 이외에 다른 사람과 콘돔을 사용하지 않고 성관계를 가진 적이 있을때

커플관계에 있는 사람들은 언제부터 콘돔사용을 중단할 수 있나? 두사람 모두가 성병이 없다고 확신할 수 있을때, 확신할 수 있는 방법은 두 사람 다 성병검사를 하여 확인하고 서로가 파트너 이외의 다른 사람과는 위험한 성관계를 갖지 않을 것이 확실할