

Nếu người kia không chịu dùng "áo mưa" thì sao?

Vấn đề này hơi khó xử. Nhưng nên nhớ là phụ nữ, cách duy nhất quý vị có thể làm để giúp tránh các loại bệnh tật là yêu cầu người kia lo lắng cho sức khỏe của mình; có nghĩa là dùng "áo mưa"

Bơm rửa âm đạo có tránh được bệnh phong tình không?

Nhiều vị phái nữ tin là dùng các loại thuốc sát trùng để bơm rửa âm đạo (douching) sẽ tránh được các chứng nhiễm trùng bộ phận sinh dục. Tuy nhiên, phương pháp này không những không giúp tránh được các những bệnh nêu trên, mà còn tiêu diệt các loại vi trùng hữu ích ở âm đạo nữa. Loại vi trùng nêu trên giúp chống lại sự xâm nhập của các loại vi trùng từ bên ngoài vào, nhờ đó, giúp tránh được nhiều chứng bệnh nhiễm trùng.

Khi nào quý vị nên đi khám các chứng bệnh kể trên?

Nếu nghi là mình thụ thai, và đồng thời nghĩ là mình có thể bị bệnh phong tình, quý vị nên cho bác sĩ biết để khám và chữa trị. Có nhiều chứng bệnh phong tình có thể ảnh hưởng tai hại đến thai nhi.

Vùng nội thành Sydney có nhiều Trung Tâm Họa Liễu, muốn biết trung tâm nào ở gần khu vực mình ở, quý vị chỉ việc giở cuốn niên giám điện thoại trắng, coi phần "Sexual Health Centres".

Một vài trung tâm có nhân viên người Việt phục vụ; hoặc nếu cần, nhân viên của trung tâm sẽ sắp xếp thông dịch viên cho quý vị.

*Nếu không thạo Anh Ngữ, quý vị nên gọi điện thoại cho Ban Thông Ngôn Qua Điện Thoại (TIS), ở số **131450** trước, nhờ họ liên lạc giúp mình.*

Muốn có tài liệu liên quan đến các vấn đề y học thường thức bằng Việt Ngữ, quý vị có thể liên lạc với Trung Tâm Hướng Dẫn và Giáo Dục Y Tế Đa Văn Hóa (Multicultural Communication) trên hệ thống liên mạng, theo địa chỉ dưới đây:

<http://mhcs.health.nsw.gov.au>

Những điều cần biết về bệnh phong tình

Myths and facts about sexual health

Vì bệnh phong tình là một đề tài ít được người ta nói tới, do đó, không ai thấy ngạc nhiên khi có nhiều hiểu lầm về vấn đề này. Tuy nhiên, cần thận giữ gìn để khỏi mắc một trong những chứng bệnh này, cũng là một trong những biện pháp quan trọng nhằm bảo vệ sức khỏe về mặt tổng quát. Sau đây là những điểm quý vị cần biết:

Bệnh phong tình (hay hoa liễu) là gì?

Là những chứng bệnh truyền từ người này qua người khác qua sự giao hợp (ngoài việc truyền bệnh qua âm đạo, bệnh có thể truyền theo đường miệng hay hậu môn nữa). Khi nói đến bệnh phong tình, nhiều người nghĩ ngay đến hai chứng bệnh thông thường nhất là giang mai (syphilis) hay lậu mủ (gonorrhoea), nhưng trên thực tế bệnh phong tình có nhiều loại. Nhẹ thì bệnh gây ngứa ngáy ở bộ phận sinh dục; nặng thì sinh ra tuyết sản hay tuyết tử hoặc nếu không chữa có thể sẽ đưa đến những biến chứng trầm trọng khác. Có nhiều người cho đến nay vẫn chưa biết là Hội Chứng Khuyết Kháng Thể (HIV/AIDS) cũng là một chứng bệnh phong tình. Bệnh này xảy ra ở cả hai phái nam và nữ, và có thể gây thiệt mạng cho người bệnh. Tương tự, bệnh viêm gan loại B (Hepatitis B), một chứng bệnh có thể gây nhiều chết chóc, cũng được xếp vào loại các chứng bệnh phong tình.

Những ai dễ bị bệnh phong tình?

Có nhiều người cho rằng chỉ có một loại người nào đó, thuộc về một tầng lớp nào đó mới bị chứng bệnh này mà thôi. Tuy nhiên trên thực tế, ai cũng có thể mắc bệnh phong tình cả.

Làm sao biết được là mình bị bệnh phong tình?

Lắm khi mắc bệnh rồi mà nhiều người không biết. Nhiều chứng bệnh không có triệu chứng nào rõ rệt. Thí dụ như chứng *chlamydia*, là một chứng bệnh phong tình rất thường xảy ra ở những người thuộc lứa tuổi từ 15-24. Tuy cả nam lẫn nữ đều có thể mắc bệnh này, nhưng người ta ít thấy các triệu chứng rõ rệt ở phái nữ. Nếu không chữa trị đúng mức, chứng bệnh nói trên có thể gây ra chứng nhiễm trùng nặng gọi là chứng Nhiễm Trùng Vùng Xương Chậu (Pelvic Inflammatory Disease hay PID) dẫn đến sự tuyết sản.

Nếu thấy có một trong những triệu chứng sau đây, có nghĩa là quý vị đã bị bệnh phong tình:

- âm đạo hay dương vật tiết ra chất nhờn hay mủ
- khi đi tiểu thấy âm đạo hay dương vật nóng rát, đau đốn, ngứa ngáy
- vùng bộ phận sinh dục bị đau, có mụn nước, loét, nổi mụn sần

sùi hay da bị rách.

- khu vực bộ phận sinh dục nổi mụn đỏ.
- phần bụng dưới đau hay trong lúc giao hợp thấy đau đốn, khó chịu.
- lòng bàn tay hoặc bàn chân có nổi mụn đỏ nhưng không thấy ngứa ngáy.

Tuy vậy, khi thấy các triệu chứng kể trên chưa hẳn đã bị bệnh phong tình, nhưng cách tốt nhất là quý vị nên đi khám bác sĩ. Một cách duy nhất để biết mình có mắc một chứng bệnh phong tình nào không là đi khám bác sĩ. Những nơi sau đây khám bệnh hết sức kín đáo và đáng tin cậy: Trung Tâm Hoa Liễu (Sexual Health Centres), Trung Tâm Y Tế Phụ Nữ (Women's Health Centres), Trung Tâm Kế Hoạch Hóa Gia Đình (Family Planning Clinics) và các bác sĩ toàn khoa (General Practitioners). Phần lớn việc khám và chữa trị do Trung Tâm Hoa Liễu thực hiện đều miễn phí. Bất cứ ai đến chữa bệnh tại các nơi này, nếu không muốn đều không cần phải khai tên thật hay xuất trình thẻ bảo hiểm y tế của chính phủ (Medicare card).

Làm sao biết được một người nào đó đang mắc bệnh phong tình?

Đối với đa số các chứng bệnh phong, khó có ai biết được là người đang ngồi bên cạnh mình có mắc phải hay không. Nhiều người nghĩ nếu một người nào đó trông sạch sẽ, ăn mặc sang trọng, người đó chắc chắn không bị bệnh phong tình. Nhưng trên thực tế, nhiều người ở vào tầng lớp này lại mắc các chứng bệnh nói trên. Nên nhớ, bệnh phong tình không chữa ai cả.

Làm cách nào để tránh bệnh phong tình?

Phương pháp hay nhất là tránh đừng giao hợp với bất cứ ai. Cách nữa là chỉ giao hợp với một người và người đó dùng "chung cha" với một người nào khác cả. Vì dù bao giờ cũng "thủy chung như nhất", nhưng quý vị vẫn có thể mắc bệnh như thường, nếu như người "ban tình" của mình chung cha với người khác mà không sử dụng "áo mưa" (condom). Dùng áo mưa sẽ giúp tránh được các chứng bệnh nói trên.

Quý vị nên dùng áo mưa nếu như:

- a. không biết chắc người "ban tình" của mình có bị bệnh hay không, hoặc
- b. vừa mới "chung cha" với một người khác (không phải là người "ban tình" của mình) và nghĩ là mình có thể bị bệnh.

Khi nào thì không cần dùng đến "áo mưa"?

Khi cả hai đều tin là mình không bị bất cứ chứng bệnh phong tình nào. Cách duy nhất để biết chắc là đi khám bác sĩ và không "chung cha" với một người nào khác hơn người "ban tình"