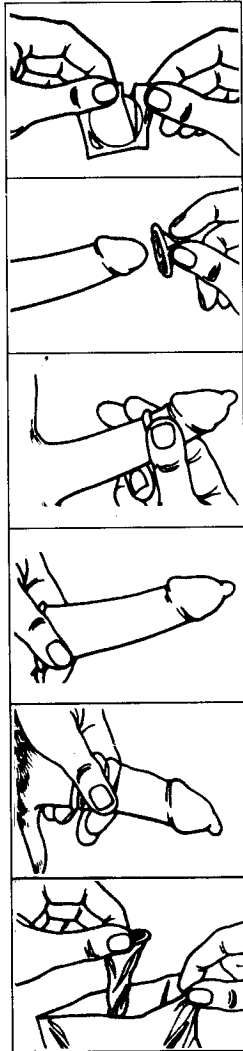


## 使用避孕套

1. 事前向你的伴侶提及使用避孕套。
2. 查看包裝背面“之前使用”所示的日期。
3. 事前練習使用避孕套。試用不同的類型以求舒適和大小合度。
4. 在性事前戴上避孕套。切勿用指環或指甲刮損它。
5. 將它捲到陽具的根部。
6. 當退出時緊持避孕套的邊緣。
7. 用水性潤滑劑如 KY 潤滑膠或潤濕物。切勿用油性潤滑劑諸如凡士林或嬰兒油（這會消去橡膠）。
8. 將避孕套棄於垃圾桶，不要放入廁所沖去。



圖解由全國愛滋病顧問委員會提供

## NSW SEXUAL HEALTH SERVICES

Providing free and confidential sexual health care.

Albury	Ph: (02) 6058 1831
Balranald	Ph: (03) 5027 2345
Bourke	Ph: (02) 68722145
Broken Hill	Ph: (08) 8088 5800
Canterbury	Ph: (02) 9718 7655
Coffs Harbour	Ph: (02) 6659 1916
Dubbo	Ph: (02) 6885 1700
Forster	Ph: (02) 6555 6822
Gosford	Ph: (02) 4320 2114
Goulburn	Ph: (02) 4827 3470
Katoomba	Ph: (02) 4780 6060
Kings Cross	Ph: (02) 9360 2766
Kogarah	Ph: (02) 9350 2742
Lightning Ridge	Ph: (02) 68291022
Lismore	Ph: (02) 6620 2980
Liverpool	Ph: (02) 9827 8022
Manly	Ph: (02) 9977 3288
Marrickville	Ph: (02) 9560 3057
Newcastle	Ph: (02) 4923 6909
Nowra	Ph: (02) 4423 9353
Orange	Ph: (02) 6361 9906
Parramatta	Ph: (02) 9843 3124
Penrith	Ph: (02) 4724 2507
Port Kembla	Ph: (02) 4276 2399
Richmond	Ph: (02) 4578 1622
St Leonards	Ph: (02) 9926 7414
Sydney City	Ph: (02) 9382 7440
Tamworth	Ph: (02) 6766 3095
Taree	Ph: (02) 6551 1315
Wagga Wagga	Ph: (02) 6938 6492

## 陰蝨

### Pubic Lice (Crabs)

SSHC SYDNEY SEXUAL HEALTH CENTRE

及新南威爾士大學/雪梨大學  
性事健康醫藥學術單位

陰蝨是類人物（小害蟲般的動物），它可以導致生殖器範圍和身體其他部位痕癢。

## 人如何受到感染？

與有陰蝨的人作親密身體接觸便會惹上陰蝨。由於陰蝨能離開人體生存一段時間，因此，也可能在與人合用毛巾、衣物或床時惹上它們。

## 在恥毛發現的陰蝨和在頭髮發現的陰蝨是否一樣？

不一樣。在恥毛發現的陰蝨和在頭髮發現的陰蝨並不相同，即使它們也可以在鬍鬚、腋下、胸毛和睫毛中發現到。

## 療法是甚麼？

由頭頂到腳趾塗上頭蝨藥液，留過一夜後洗去。

在七日間重複這療法。

你也同時需要洗換任何曾與患處接觸的衣物和亞麻製床上用品。一次正常的熱水洗濯便已足夠。

在治療後痕癢可能仍會持續。如它繼續超過兩週，這可能由於過敏反應或持續性陰蝨蔓延，因此，他們應向醫生求助。

## 是否任何人都能用這療法？

兒童、孕婦和正用母乳哺育的婦女不應採用頭蝨療法。有皮膚敏感和皮膚破裂的人不應採用頭蝨療法。其他的療法應和醫生討論。

## 性伴侶需否治療？

曾與有陰蝨的人作親密身體接觸的人也應該接受治療，因為他們多數會惹上它們。

## 與有陰蝨的人共住房屋／單位的人應否接受治療？

他們祇在睡過有陰蝨的人的床，或用過他們的毛巾或衣物時才需要接受治療。

