ការប្រើស្រោមលឹង

១. ចូរអ្នកពិគ្រោះជាមួយគូស្នេហាជាមុន អំពីការប្រើស្រោមលឹង។

២. ចូរពិនិត្យនៅលើកញ្ចប់ មើលថ្ងៃខែដែលស្រោមលឹងត្រូវខូច ប្រើមិនបាន។

៣. ចូរសាកល្បងប្រើស្រោមលឹងជាមុន។ ចូរ សាកម៉ាកផ្សេងៗ ជ្រើសរើសរកទំហំអោយបានត្រឹមត្រូវ។

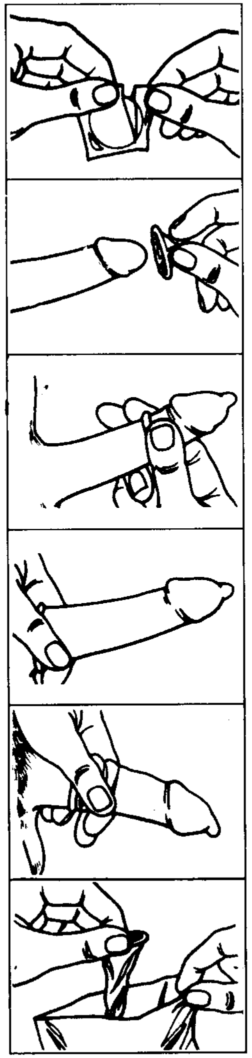
៤. ចូរពាក់ស្រោមលឹង មុននឹងសេពកាម។ ប្រយ័ត្នកុំអោយឆ្កូតដាច់រហែក ដោយសារចិញ្ចៀន រឺក៏ក្រចកដៃ។

៥. ចូរច្បូតស្រោមអោយទៅដល់គល់លឹង។

៦. ចូរកាន់ទប់គល់ស្រោម នៅពេលដែលអ្នកដកលឹងចេញពីយោនី ។

៧. ចូរប្រើធាតុរំអិលដែលមានជាតិទឹក ដូចជា ម៉ាក ឃើចេល្លី រឺក៏វេតស្តាវ។ ជៀសវាងកុំប្រើធាតុរំអិលដែលមានជាតិប្រេង ដូចជា ខ្លាញ់វ៉ាសាលីន រឺក៏ប្រេងទារក(ជាតិប្រេងនេះ ធ្វើអោយខូចស្រោមកៅស៊ូ) ។

៨. ចូរចោលស្រោមលឹងក្នុងធុងសំរាម កុំចោលក្នុងបង្គន់។



គំនូរនេះផ្តល់ដោយ គណកម្មការជាតិទីប្រឹក្សាខាងជំងឺអេដស៍។

NSW SEXUAL HEALTH SERVICES

Providing free and confidential sexual health care.

Albury	Ph: (02) 6058 1831
Balranald	Ph: (03) 5027 2345
Bourke	Ph: (02) 68722145
Broken Hill	Ph: (08) 8088 5800
Canterbury	Ph: (02) 9718 7655
Coffs Harbour	Ph: (02) 6659 1916
Dubbo	Ph: (02) 6885 1700
Forster	Ph: (02) 6555 6822
Gosford	Ph: (02) 4320 2114
Goulburn	Ph: (02) 4827 3470
Katoomba	Ph: (02) 4780 6060
Kings Cross	Ph: (02) 9360 2766
Kogarah	Ph: (02) 9350 2742
Lightning Ridge	Ph: (02) 68291022
Lismore	Ph: (02) 6620 2980
Liverpool	Ph: (02) 9827 8022
Manly	Ph: (02) 9977 3288
Marrickville	Ph: (02) 9560 3057
Newcastle	Ph: (02) 4923 6909
Nowra	Ph: (02) 4423 9353
Orange	Ph: (02) 6361 9906
Parramatta	Ph: (02) 9843 3124
Penrith	Ph: (02) 4724 2507
Port Kembla	Ph: (02) 4276 2399
Richmond	Ph: (02) 4578 1622
St Leonards	Ph: (02) 9926 7414
Sydney City	Ph: (02) 9382 7440
Tamworth	Ph: (02) 6766 3095
Taree	Ph: (02) 6551 1315
Wagga Wagga	Ph: (02) 6938 6492

Khmer

ចៃនៅរោមអង្គជាតិ (ក្រិប)

Pubic Lice (Crabs)

SYDNEY SEXUAL HEALTH CENTRE

និង ផ្នែកសិក្សានៃវេជ្ជសាស្ត្រខាងសុខភាពនៃការសេពកាម សាកលវិទ្យាល័យស៊ីដនី/សាកលវិទ្យាល័យញូសោធវេល

November 1994

ក្រិបគឺជាសត្វល្អិត ដែលបណ្តាលអោយការរម៉ាស់នៅត្រង់អង្គជាតិ និងផ្នែកអែទៀតនៃរាងកាយ។

តើគេទទួលឆ្លងក្រិបតាមបែបណា?

ក្រិបឆ្លងតាមរយះការប៉ះពាល់រាងកាយអ្នកដែលមានចៃនេះ។ ដោយសារក្រិបអាចរស់រានមានជីវិតមួយរយះពេល នៅពេលដាច់ចេញពីរាងកាយមនុស្សចៃនេះអាចឆ្លងតាមកន្សែងពោះគោ សំលៀកបំពាក់ រឺក៏គ្រែ ដែលគេប្រើរួមគ្នា។

តើក្រិបដែលនៅក្នុងរោមអង្គជាតិដូចគ្នានឹងចៃលើក្បាលដែររឺទេ?

ទេ មិនដូចគ្នាទេ។ ក្រិបដែលមានក្នុងរោមអង្គជាតិខុសពីចៃលើក្បាល ថ្វីបើគេអាចឃើញមានក្រិបនេះនៅក្នុងពុកមាត់ រោមក្លៀក រោមទ្រូង និងរោមភ្នែក។

តើគេមានការព្យាបាលបែបណាដែរ?

ចូរលាបថ្នាំចៃក្បាល ពីក្បាលដល់ចុងជើង ទុកអោយបានមួយយប់ ហើយលាងចេញ។

ចូរធ្វើតាមវិធីនេះ អោយបាន៧ថ្ងៃ។

អ្នកក៏ត្រូវផ្លាស់ប្តូរ សំអាត ខោអាវ ស្រោមពូកខ្នើយដែលបានប៉ះពាល់នឹងកន្លែងឆ្លង។ ការបោកសំអាតដោយប្រើទឹកក្តៅដូចសព្វដងជាការគ្រប់គ្រាន់ហើយ ។

ក្រោយពីព្យាបាល គេអាចនៅតែរម៉ាស់។ ប្រសិនបើលើសពីពីរអាទិត្យ ការរម៉ាស់នេះប្រហែលជាបណ្តាលមកអំពីប្រតិកម្មថ្នាំ រឺក៏ការក្រាញនៅនៃជំងឺនេះ។ ដូចនេះ គេគួរតែទៅអោយពេទ្យពិនិត្យមើល។

តើនរណាក៏អាចប្រើវិធីព្យាបាលនេះដែររឺទេ?

កូនក្មេង ស្ត្រីមានផៃពោះ និងស្ត្រីដែលបំបៅកូនតាមដោះ មិនគួរព្យាបាលតាមវិធីប្រើថ្នាំចៃក្បាលនេះទេ ។ អ្នកដែលមានស្បែកឆាប់ញោច រឺក៏អ្នកដែលមានរបួសដាច់ស្បែកក៏មិនគួរប្រើវិធីនេះដែរ។ គេគួរពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យអំពីវិធីព្យាបាលអែទៀត។

តើគូសេពកាមត្រូវការការព្យាបាលដែលរឺទេ?

អ្នកដែលមានការប៉ះកកិតខាងរាងកាយជាមួយអ្នកដែលមានក្រិប គួរតែទទួលការព្យាបាល ហាក់បីដូចជាគេមានជំងឺនេះដែរ។

តើអ្នកដែលរស់នៅជាមួយអ្នកដែលកើតរោគនេះ គួរអោយមានការព្យាបាលដែររឺទេ?

គេត្រូវព្យាបាល តែក្នុងករណីណាដែលគេដេកគ្រែ រឺក៏ប្រើប្រាស់កន្សែងពោះគោ សំលៀកបំពាក់របស់អ្នកដែលមានក្រិបនេះ។