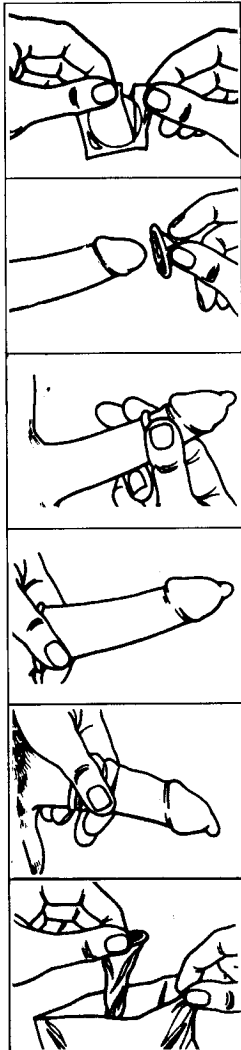


— CÁCH XỬ DỤNG BAO CAO SU —

1. Trước khi giao hợp nên thảo luận với người sống chung về việc sử dụng bao cao su.
2. Kiểm soát ngày "hết hạn" ghi ở mặt sau của gói đựng bao cao su.
3. Trước đó nên tập sử dụng nhiều loại bao cao su để xem cỡ nào vừa vặn và cảm thấy dễ chịu.
4. Mang bao cao su vào trước khi giao hợp. Đừng để cho móng tay hay chiếc nhẫn đeo tay móc rách bao cao su.
5. Vuốt cho bao cao su bọc phủ vào tận cùng đáy của dương vật.
6. Khi lấy ra phải nắm ở rìa của bao cao su.
7. Nên dùng chất trơn làm bằng nước hiệu KY hay Wet Stuff. Đừng dùng chất trơn làm bằng dầu như Vaseline hay dầu tẩm em bé (những loại này sẽ làm hư hại bao cao su).
8. Bỏ bao cao su vào thùng rác, không bỏ vào cầu tiêu.



Hình vẽ do Ủy Ban Quốc Gia Cố Vấn về Bệnh Liệt Kháng (AIDS)

NSW SEXUAL HEALTH SERVICES

Providing free and confidential sexual health care.

Albury	Ph: (02) 6058 1831
Balranald	Ph: (03) 5027 2345
Bourke	Ph: (02) 68722145
Broken Hill	Ph: (08) 8088 5800
Canterbury	Ph: (02) 9718 7655
Coffs Harbour	Ph: (02) 6659 1916
Dubbo	Ph: (02) 6885 1700
Forster	Ph: (02) 6555 6822
Gosford	Ph: (02) 4320 2114
Goulburn	Ph: (02) 4827 3470
Katoomba	Ph: (02) 4780 6060
Kings Cross	Ph: (02) 9360 2766
Kogarah	Ph: (02) 9350 2742
Lightning Ridge	Ph: (02) 68291022
Lismore	Ph: (02) 6620 2980
Liverpool	Ph: (02) 9827 8022
Manly	Ph: (02) 9977 3288
Marrickville	Ph: (02) 9560 3057
Newcastle	Ph: (02) 4923 6909
Nowra	Ph: (02) 4423 9353
Orange	Ph: (02) 6361 9906
Parramatta	Ph: (02) 9843 3124
Penrith	Ph: (02) 4724 2507
Port Kembla	Ph: (02) 4276 2399
Richmond	Ph: (02) 4578 1622
St Leonards	Ph: (02) 9926 7414
Sydney City	Ph: (02) 9382 7440
Tamworth	Ph: (02) 6766 3095
Taree	Ph: (02) 6551 1315
Wagga Wagga	Ph: (02) 6938 6492

Chấy Rận trong lông ở mu âm hộ

Pubic Lice (Crabs)

**SYDNEY
SEXUAL
HEALTH
CENTRE**

và ĐƠN VỊ GIÁO DỤC về Y KHOA ĐIỀU TRỊ BỆNH
TRUYỀN NHIỄM QUA ĐƯỜNG SINH DỤC
Đại Học Sydney/Đại Học New South Wales

Chấy rận là loại động vật chân đốt (động vật nhỏ xíu giống như côn trùng) có thể làm cho bị ngứa tại bộ phận sinh dục và các nơi khác trên cơ thể.

Người ta bị truyền nhiễm bằng cách nào?

Chấy rận lây sang người khác là do người đó tiếp xúc với cơ thể của người có chấy rận. Vì chấy rận có thể sống một thời gian ngoài cơ thể, nên người ta cũng có thể lây chấy rận do xài chung khăn, quần áo hay nằm trên giường của người khác.

Chấy rận trong lông ở mu âm hộ có giống chấy rận trong tóc ở trên đầu không?

Không, chấy rận trong lông ở mu âm hộ khác với chấy rận trong tóc ở trên đầu tuy nhiên chấy rận này cũng có thể ở trong râu hàm, lông nách, lông ngực và lông mày.

Điều trị bằng cách nào?

Xức thuốc giết chấy từ trên đầu xuống tới chân để qua đêm rồi gội/tắm sạch.

Bảy ngày sau, xúc thuốc như vậy một lần nữa.

Ngoài ra, quý vị cần phải thay và giặt sạch quần áo, chăn mền, vật dụng nào có tiếp xúc trực tiếp với nơi có chấy rận. Giặt bằng nước

nóng như bình thường là đủ rồi.

Sau khi xúc thuốc xong cũng có thể còn bị ngứa. Nếu sau hai tuần lễ vẫn còn ngứa, có thể do bị dị ứng hoặc do nhiễm chấy rận lâu dài, nên hỏi ý kiến bác sĩ.

Ai cũng có thể được trị liệu bằng cách này không?

Trẻ em, quý bà đang mang thai hay đang cho con bú sữa mẹ không nên xúc thuốc giết chấy rận. Những người có da nhạy cảm hay da bị lở loét không nên dùng thuốc giết chấy rận. Nên hỏi bác sĩ về cách điều trị nào khác.

Người giao hợp sinh lý có cần được trị liệu không?

Người nào có gần gũi thể xác với người có chấy rận thì nên được điều trị vì rất có thể người đó bị lây chấy rận.

Người ở chung nhà/phòng ốc với người có chấy rận nên được trị liệu không?

Những người này chỉ cần được điều trị nếu họ ngủ trên giường hay xài khăn hoặc quần áo của người có chấy rận.

