

# ...Conozca la diferencia

## ALTA CONCENTRACIÓN DE AZÚCAR EN LA SANGRE

(Síntomas que se observan  
en el espacio de horas a días)

### Estar atento a los siguientes síntomas:

- aumento de la sed y orinar mucho
- gran cantidad de azúcar en la sangre
- cetonas en la orina
- debilidad, dolores estomacales, dolor generalizado
- respiración pesada y dificultosa
- pérdida del apetito, náuseas y vómitos
- fatiga

### Qué hacer:

- llamar al médico de inmediato
- si puede tragar, tomar líquidos sin azúcar
- analizar frecuentemente su nivel de azúcar en la sangre
- analizar su orina para determinar si contiene cetonas

### Causas:

- insuficiente insulina
- demasiada comida
- infección, fiebre, enfermedad
- tensión emocional

(Síntomas observados  
de minutos a horas)

### Estar atento a los siguientes síntomas:

- sudor frío, desmayos, mareos
- dolor de cabeza
- palpitaciones, temblores, nerviosismo
- visión borrosa
- hambre
- dificultad en despertarse
- irritabilidad
- cambio de la personalidad

### Qué hacer:

- tomar 2-3 Tabletas de Glucosa B-D o ingerir alimentos que contengan azúcar (jugo de naranja, gaseosa)
- comprobar el nivel de azúcar en la sangre
- no administrar insulina
- no administrar nada por la boca si la persona está inconsciente
- si está inconsciente, administrar Glucagon siguiendo las instrucciones del envase
- llamar al médico

### Causas:

- demasiada insulina
- insuficiente comida
- ejercicio excesivo
- comida retrasada

## BAJA CONCENTRACIÓN DE AZÚCAR EN LA SANGRE