



藥物資訊

T-20 (Fuzeon, enfuvirtide)

為甚麼醫生處方T-20這種藥物給我？

- T-20 (亦稱Fuzeon 或enfuvirtide) 是一種治療愛滋病的新藥。
- T-20屬於一種新類型的抗愛滋病藥物，稱為融合抑制劑 (fusion inhibitors)，它是組合其他藥物一同使用，來治療愛滋病的感染。
- T-20黏附於愛滋病毒表面的一種稱為gp41的蛋白質，病毒依賴這種蛋白質依附人體的正常細胞，融合繼而繁殖。T-20正是阻止病毒這項融合活動，防止它入侵正常的細胞。
- 使用T-20能夠減少人體內的病毒數量，減少病毒對免疫功能傷害，從而減低感染與愛滋病的相關疾病，有助恢復或保持健康。

如何正確使用這種藥物？

- T-20的製成品是獨立的瓶裝的粉劑，它需要混合已消毒的藥用清水（生理鹽水）成為溶液，作注射之用。每瓶份量通常是106毫克/3.5毫升。
- T-20藥瓶需要存放於冰箱（攝氏2-8度），有效期為6個月，一旦藥粉混合水份成為溶液後，必需在2小時內使用，否則無效。
- 存放藥物在兒童拿不到的地方。
- T-20的使用量一般每日是90毫克，分兩次作皮下注射，每次相隔12小時。
- 注射T-20需要準備的步驟如下：
 - 確保你準備齊全以下的用品，他們包括：T-20瓶裝藥粉，藥用清水，清潔的針筒及針頭，消毒棉花，及收集使用過的針頭的收集箱。
 - 洗淨雙手，放置以上用品于清潔的臺面。
 - 用消毒棉花清潔藥瓶的蓋面。
 - 用清潔的針筒抽取1.1立方釐米的藥用清水注入T-20的藥瓶。
 - 用過的針頭棄置於針頭收集箱內。
 - 滾動或輕拍藥瓶2至5分鐘，讓藥粉溶解成為可作注射用的溶液，但切勿搖動藥瓶。
 - 用一支新的針筒及針頭抽取1立方釐米的溶液。
 - 消除針筒內的氣泡，先置針頭向上，輕拍針筒讓氣泡升上溶液表面，然後射出氣泡。
 - 選擇身體上的某部分作注射之用，注射前先用藥棉消毒皮膚，要注意切勿注射與上次同一部位。
 - 用過的針頭投入安全收集箱內。



如果我忘記了注射怎麼辦？

- 儘快補充，若距離下一次注射少於兩小時，就按照預定的時間繼續注射，切勿一次注射雙重的份量。
- 爲了確保藥物有效，必須按時定量地使用，錯過或少服藥物都有可能讓病毒有機會變形或繁殖，而產生抗藥性。

T-20有什麼副作用？

- T-20最常見的副作用是注射的部位出現反應，大約有百分之六十的使用者會出現發紅，灼燒，疼痛，或出現癢癢，這種反應通常在數天至三星期間會得到改善甚至消失，大部分的反應都很輕微的，並不影響繼續治療。此外，一部分人會在皮下出現結瘤或發炎。
- 其他副作用可能包括發燒，頭痛，失眠，腹瀉，肚痛，噁心，嘔吐，暈眩，心跳加速，倦怠及膚色改變。
- 較罕見的例子是會出現肺炎，如果你出現咳嗽，呼吸困難，發燒或胸口痛，要及時與醫生聯絡。

因爲這是一種新藥物，長期使用T-20的安全性仍有待證實。

如果你因使用T-20而出現副作用，請及時聯絡你的醫生或藥劑師，他們會提供解決副作用的方法，切勿自行停藥。

T-20可否與其他藥物同時使用？

- T-20與其他藥物有可能會產生相互作用，所以你必須讓你的醫生或藥劑師知道你現時服食的藥物，包括醫生處方及成藥，維生素及中草藥。
- 在T-20的臨床實驗時不能同時服用的藥物包括：Interleukin 2 (IL - 2)，Interferons，Ampligen，愛滋病疫苗 (HIV vaccines)，研究中的抗愛滋病毒的新藥，St.John's wort 及 Hydroxyurea。

T-20可否與酒類或消閒性藥物一起使用？

- 因爲酒精及消閒性藥物與抗愛滋病藥物有可能產生相互作用，因此，應該儘量避免使用，更不要爲了想飲酒或用消閒性藥物而不按時服藥。

如果我懷孕或計劃以母乳哺育嬰孩，我可否使用T-20？

- 到目前爲止，使用T-20對於孕婦或以母乳哺育嬰孩的安全還未確定，若你正在懷孕或計劃生育，請與你的醫生商討。
- 愛滋病毒可以經由母乳傳染給嬰孩，所以感染愛滋病的婦女不宜用母乳哺育。



使用T-20期間還需要注意什麼？

- 定期約見你的醫生，作血液檢驗。
- 確保你的藥物供應不會中斷。
- T-20不能消滅愛滋病毒，或根治愛滋病，亦不能防止愛滋病毒的傳播，所以必須執行預防病毒傳播的安全措施，例如在進行性行爲時使用安全套，不可與別人共用針筒。

Copyright @ACAS 2001 & 2004. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.