



# Thông Tin Về Cách Chữa trị

## T-20 (Fuzeon, enfuvirtide)

### Tại sao tôi phải nhận T-20 là một loại thuốc?

- T-20 (còn được gọi là Fuzeon hay enfuvirtide) là một loại thuốc mới dùng để chữa trị cho những ai có HIV/AIDS (PHAs)
- T-20 thuộc về nhóm thuốc chống lại HIV mới được gọi là ‘ hỗn hợp ngăn ngừa’. Đây là tập hợp những loại thuốc dùng để điều trị nhiễm siêu vi khuẩn HIV
- T-20 có tác dụng giữ lại chất đạm có tên là gp41 trên bề mặt của siêu vi khuẩn HIV. Chất đạm này ngăn không cho HIV xâm nhập vào những tế bào khác. Khi giữ lại gp41, T-20 ngăn cản không cho HIV xâm nhập và lây nhiễm những tế bào khỏe mạnh khác.
- Sử dụng thuốc này có thể giảm thiểu số lượng siêu vi khuẩn trong cơ thể của bạn và cũng có thể hạ thấp tỷ lệ chuyển qua bệnh AIDS những chứng bệnh liên quan và giúp bạn sống khỏe mạnh và lâu hơn hoặc trở lại bình phục. Thuốc này cũng có thể giảm đi những tổn thương của hệ thống miễn nhiễm.

### Tôi phải sử dụng thuốc này như thế nào?

- T-20 được bào chế dưới dạng bột, đựng trong một lọ nhỏ và cần được hòa tan với nước cất để tiêm chích. Thông thường thuốc được phân phối với liều lượng 106 mg/3.5 ml trong một lọ.
- Lọ thuốc T-20 phải được cất trong tủ lạnh (2-8 độ C). Chất bột có thể lưu giữ được sáu tháng, tuy nhiên nếu đã được hòa tan, chỉ có thể sử dụng trong vòng 2 giờ đồng hồ.
- T-20 phải cất xa tầm tay trẻ em
- T-20 thường được sử dụng với liều lượng 90 mg cho mỗi lần tiêm chích, hai lần mỗi ngày cách nhau khoảng 12 giờ. Khi chích phải chích vào dưới da (vào trong bắp thịt)
- Khi tiêm chích T-20, cần phải chuẩn bị những thứ như sau:
- Tất cả dụng cụ và thuốc men phải sẵn sàng: thuốc T-20 trong các chai lọ, nước cất, ống chích đã được khử trùng và kim tiêm, bông tẩm cồn và đồ đựng kim sau khi tiêm chích.
  - Rửa tay sạch và đặt các vật dụng lên trên khu vực sạch sẽ
  - Dùng bông tẩm cồn lau sạch nút đậy các chai lọ
  - Dùng ống chích và kim hút vào 1.1 cc nước cất
  - Bơm phần nước này vào chai lọ có thuốc T-20
  - Bỏ kim tiêm này vào đồ đựng kim đã xài rồi
  - Hòa tan lọ thuốc bột T-20 cùng với nước cất bằng cách lăn tròn hay búng nhẹ vào thành chai lọ (KHÔNG ĐƯỢC LẮC MNH). Mất khoảng từ 2 đến 5 phút để chất bột hòa tan trong nước và hỗn hợp đã có thể dùng để tiêm chích.
  - Dùng kim tiêm mới, hút vào 1cc hỗn hợp T-20
  - Để tránh bong bóng trong ống tiêm, dùng tay búng vào thành ống chích cho những bong bóng nổi lên trên và bơm phần không khí này ra ngoài.
  - Chọn một vị trí trên cơ thể bạn để tiêm chích (không tiêm chích vào vị trí đã tiêm lần trước). Sát trùng da bằng bông tẩm cồn trước khi tiêm chích.
  - Bỏ kim đã tiêm vào một chai lọ, đem hủy.



### **Nếu tôi quên sử dụng thuốc thì sao?**

- Cần cung cấp thuốc cho cơ thể ngay, tuy nhiên nếu chỉ còn hai giờ đồng hồ nữa là đến giờ sử dụng liều thuốc kế tiếp, bạn không được đôn hai liều vào một lần mà tiếp tục theo lịch sử dụng như cũ.
- Để thuốc chống HIV có hiệu quả, thuốc phải được sử dụng đều đặn và liên tục. Trễ hoặc thiếu thuốc sẽ làm giảm hiệu quả vì siêu vi khuẩn có thể thay đổi hay biến hoá trở nên chống lại thuốc.

### **Phản ứng phụ của thuốc T-20**

- Phản ứng phụ thông thường của thuốc T-20 là ngay tại vị trí tiêm chích bị nổi đỏ, nhức, rát, bầm, đau. Điều này có thể xảy ra cho 60% những người sử dụng T-20. Phản ứng có thể giảm dần trong vài ngày hoặc có thể kéo dài đến 3 tuần mới biến mất. Thông thường phản ứng thuộc dạng nhẹ và không phải ngưng sử dụng thuốc. Tuy nhiên có trường hợp bị chai cơ bên dưới da hoặc bị nhiễm trùng.
- Những phản ứng phụ khác của thuốc T-20 gồm nóng sốt, nhức đầu, mất ngủ, tiêu chảy, đau bụng, buồn nôn, ói mửa, chóng mặt, tim đập nhanh, mệt mỏi và da đổi màu.
- Trong vài trường hợp rất hiếm, T-20 có thể gây ra sung phổi. Nếu bạn bị ho, khó thở, sốt, đau ngực, hãy gọi bác sĩ ngay lập tức.

Bởi vì đây là một loại thuốc mới, chúng ta vẫn chưa được biết về sự an toàn về lâu dài của cơ thể. Nếu bạn cảm thấy có những phản ứng phụ khi dùng thuốc, gọi bác sĩ và dược sĩ cho biết những triệu chứng bạn có. Không được tự ý ngưng thuốc trước khi bạn nói chuyện với bác sĩ hay dược sĩ; những vị này có thể giúp bạn những ý kiến chuyên môn nhằm giảm những phản ứng phụ mà không phải ngưng thuốc.

### **Tôi có thể sử dụng T-20 cùng với những loại thuốc khác không?**

- T-20 có thể sử dụng chung với những loại thuốc khác. Hãy cho bác sĩ và dược sĩ biết những loại thuốc bạn đang sử dụng, kể cả những loại thuốc có toa và không có toa (kể cả thuốc bổ và dược thảo) mà bạn đang sử dụng.
- Có một vài loại thuốc bạn không thể sử dụng nếu bạn cũng đang sử dụng T-20 trong khoảng thời gian thử nghiệm. Những loại thuốc đó là: Interleukin 2 (IL-2), Interferons, Ampligen, HIV vaccines, và một số loại thuốc chống HIV đang được thí nghiệm, St. John's wort và hydroxyurea.

### **Tôi có thể sử dụng T-20 cùng với rượu và thuốc kích thích không?**

- Nói chung, lời khuyên xác đáng nhất là tránh dùng rượu và các chất kích thích trong thời gian bạn đang sử dụng thuốc chống HIV bởi vì rượu và các chất kích thích có thể cản trở công dụng của các loại thuốc. Không nên bỏ một liều thuốc chỉ vì bạn muốn uống một ly rượu/ bia hay sử dụng một chất kích thích.

### **Tôi có thể sử dụng T-20 nếu tôi đang có thai hoặc đang cho con bú không?**

- Sự an toàn của thuốc T-20 đối với phụ nữ mang thai, cho con bú và trẻ em hiện nay chưa được biết đến. Hãy hỏi ý kiến bác sĩ về những loại thuốc bạn đang sử dụng nếu bạn đang có thai, hoặc dự định sẽ có con.
- HIV có thể lây nhiễm qua sữa mẹ, do đó các phụ nữ có HIV dương tính không được khuyến khích cho con bú.



### **Tôi phải cần chú ý những điều gì nữa nếu tôi sử dụng T-20?**

- Giữ đúng hẹn gặp bác sĩ để xét nghiệm máu thường xuyên
- Bảo đảm có đầy đủ thuốc liên tục
- T-20 không thể diệt được siêu vi khuẩn hay chữa được bệnh AIDS. Thuốc này cũng không thể ngăn ngừa sự lây nhiễm HIV, do đó nên cẩn thận nếu bạn có quan hệ tình dục (sử dụng bao cao su) hay sử dụng thuốc (xà ống chích sạch và không được xài chung kim tiêm).

**Copyright @ACAS 2001 & 2003.** This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : [www.acas.org/treatment](http://www.acas.org/treatment). ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: [support@acas.org](mailto:support@acas.org)

**Legal Disclaimer:** While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.