

결핵의 공포로부터 벗어나기  
(Taking the Fear Out of TB)

NSW Multicultural Health Communication Service

website: [www.http://mhcs.health.nsw.gov.au](http://mhcs.health.nsw.gov.au)

e-mail: [mhcs@doh.health.nsw.gov.au](mailto:mhcs@doh.health.nsw.gov.au)

phone: (02) 9382 8111

NSW결핵서비스 코오디네이터인 맥 윈스는 "현대의 치료불가능한 질병들을 생각해보면 호주에서 결핵(TB)감염은 그다지 두려운 병이 아니다. 결핵은 완전히 치료할 수 있다"라고 말한다.

아직도 결핵이 치명적인 질병이라고 생각하는 사람이 있다면 그녀의 대답은 확실하다. "결핵은 정기적 약물요법만으로도 치료가능하다. 결핵으로 사망하는 사람은 거의 없으며 만약 있다면 그들은 조기치료에 실패한 사람들이다. 요새는 결핵환자들을 격리치료하지 않아도 된다. 결핵은 몇주간 적절한 약물요법을 취하면 전염되지 않기 때문이다"

왜 결핵에 대한 공포가 아직도 존재하는 걸까? 한가지 이유로 과거 결핵은 치료가 거의 불가능했다.

그러나 그것은 50년전 일이다. 현재 우리는 항생제로 거의 모든 질병에 대처할 수 있다.

다른이유로는 세계의 한구석에는 아직도 많은 사람들이 이 병으로 죽어 간다는 것이다.

그러나 이같은 사실도 몇몇 국가의 비싼 약값과 충분치 않은 물량에 기인한다.

"그러나 호주는 다르다"라고 맥은 강조하며 "공공병원 흉부외과에서 TB를 치료받는 것은 무료이다"라고 그녀는 덧붙인다.

매년 호주에서는 9백여명이상의 결핵환자가 발생한다. 결핵은 누구에게나 발병가능하지만 이 병이 유행하는 지역출신자의 발병률이 현저히 높다.

TB는 폐와 기관지뿐만아니라 다른 기관에 영향을 주는 세균에 의해 발병한다. 그것은 "휴식중인"세균으로 신체에 몇년간 잠복하다가 어느 이유에서인지 갑자기 발병한다.

이 병을 악화시키는 것은 만성질환, 노화현상, 스트레스 등 여러가지 이유가 있다.

TB는 어떻게 전염되는가? 첫번째로 TB환자와 접촉한 사람이라고 모두

전염되는 것은 아니다. 만약 전염됐다하더라도 세균은 잠복기간을 갖고 영원히 발병하지 않을 수도 있다.

물론 친지들에게 전염시키지도 않는다. 악성 TB에 걸린 사람만이 다른사람에게 전염시킬 수 있다.

이것은 폐나 기관지에 결핵을 가지고 있는 사람이 호흡에 침투하는 것이다. TB는 절대로 균총, 혈액, 땀, 식기를 통해 전염되지 않는다.

TB의 증상을 살펴보면 어지럼증, 체중감소, 열과 잠자리에서 땀을 흘리는 것등이다. 폐에 전염된 사람은 계속 기침을 하고 때때로 피를 토하기도 한다.

이런 증상을 가진 사람은 가까운 지역의 흉부외과를 찾도록 하라.

치료는 무료이고 메디케어카드를 제시할 필요도 없다. 신속한 치료를 받지않는다면 가족과 친구 동료들을 위협에 빠뜨릴 수 있고 특히 아이들과 노약자에게 심각한 영향을 줄 수 있다.

만약 누군가가 결핵에 걸렸다면 가족들도 건강진단을 받아야 한다.

TB에 관한 자세한 사항은 (02)646 8576이나 (02)646 8447, 맥 윈스로 문의하라(봉역서비스는 131 450). TB에 관한 한국어팸플렛도 손쉽게 구할 수 있다.