

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ BỆNH LẠO
TAKING THE FEAR OUT OF TB

NSW Multicultural Health Communication Service

website: [www.http://mhcs.health.nsw.gov.au](http://mhcs.health.nsw.gov.au)

e-mail: mhcs@doh.health.nsw.gov.au

phone: (02) 9382 8111

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ BỆNH LAO

TAKING THE FEAR OUT OF TB

* Bác sĩ George Rubin

Khi nói đến bệnh lao, ai cũng nghĩ đó là một trong những chứng bệnh bất trị, nhưng theo cô Meg Winks, điều hợp viên của Cơ Quan Bài Lao NSW thì:

"Ở Úc, khi khám phá ra mình bị bệnh lao, quý vị không có gì phải sợ cả, nó là chứng bệnh có thể trị dứt hoàn toàn."

Những gì cô Meg tuyên bố có lẽ sẽ giúp cho những người vẫn tin bệnh lao là chứng bệnh nan y, bất trị, đã mắc phải thì chỉ có việc chờ chết, thấy an tâm hơn.

Cô thêm:

"Sự thật bệnh lao rất dễ chữa, quý vị chỉ cần uống thuốc đều đặn là được. Những người chết vì bệnh lao thường là do chữa trị không kịp thời mà thôi. Ngoài ra, với đà tiến bộ của y khoa hiện nay, những người bị lao không cần phải sống biệt lập nữa, sau khi uống thuốc chừng vài tuần, họ không còn lây bệnh sang cho người khác được."

Tại sao cho đến bây giờ vẫn còn có người sợ bệnh lao?

Lý do thứ nhất có lẽ là do trước đây bệnh lao vốn là chứng bệnh khó trị. Tuy nhiên đó là chuyện xảy ra 50 năm trước đây, chứ hiện nay, y học đang dùng trụ sinh để trị chứng bệnh này. Lý do thứ hai là vì hiện tại nhiều quốc gia trên thế giới vẫn còn có người chết vì lao. Nhưng đó là vì tại các quốc gia vừa kể, thuốc men rất đắt và người ta không đủ phương tiện để chữa trị cho người bệnh.

Cô Meg nhấn mạnh:

"Nhưng đối với Úc thì lại khác. Việc điều trị tại các viện bài lao trên toàn nước Úc hoàn toàn miễn phí và dễ dàng cho mọi người."

Trên toàn quốc, người ta ước lượng mỗi năm vẫn có khoảng 900 người bị bệnh lao. Ai cũng có thể mắc bệnh này cả, nhưng phần lớn những người từ các quốc gia có nhiều người bị bệnh lao để mắc phải chứng này hơn.

Vi trùng gây bệnh lao là một loại vi trùng có thể tấn công các bộ phận khác trên cơ thể, chứ không phải chỉ có phổi và cuống họng không thôi. Hơn nữa, vi trùng lao có thể 'ngủ' trong cơ thể hàng nhiều năm mà không gây ra triệu chứng gì cả, và chờ cơ hội khi cơ thể suy yếu để tấn công. Những yếu tố có thể làm cho bệnh lao bộc phát gồm khi cơ thể suy nhược,

già yếu, hay có khi do tinh thần bị căng thẳng nữa.

Bệnh lao truyền nhiễm cách nào?

Trước hết, cần phải xác định là không phải ai gần gũi với người bị bệnh lao cũng sẽ mắc bệnh cả. Cho dù cơ thể những người này có nhiễm vi trùng lao chẳng nữa, vi trùng cũng có thể sẽ 'ngủ' và họ sẽ không bao giờ mắc bệnh lao và không thể truyền bệnh sang cho thân nhân hay gia đình mình được.

Chỉ có những người bệnh lao đang phát tác ở phổi hay cuống họng mới có thể truyền sang cho người khác mà thôi. Và việc lây bệnh thường là do người khỏe mạnh hít phải luồng không khí có mang vi trùng do người bệnh vừa mới ho bắn ra (giống như khi bị lây cảm hay cúm vậy). Bệnh lao không thể truyền sang người khác qua côn trùng (như ruồi hay muỗi), máu, nước uống, chăn, chiếu, hay muỗng, đĩa.

Khi bị bệnh lao, người bệnh sẽ thấy trong người mệt mỏi, sụt cân, sốt và ban đêm hay ra mồ hôi trộm. Những người bị lao phổi thường ho nhiều và thỉnh thoảng có khi ho ra máu nữa. Bất cứ ai thấy mình có những triệu chứng kể trên, xin đến ngay viện bài lao gần khu vực mình ở nhờ khám.

Việc trị lao hoàn toàn miễn phí và không cần phải dùng đến thẻ bảo hiểm y tế (Medicare card). Chậm trễ trong việc chữa trị có thể sẽ làm thiệt hại đến thân nhân, bạn bè, đồng nghiệp, đặc biệt là trẻ em và những người lớn tuổi. Nếu trong gia đình có người bị lao, mọi người đều nên đi khám để bảo đảm là mình không mắc bệnh.

Muốn biết thêm chi tiết về Bệnh Lao (TB), hay muốn biết viện Bài Lao nào ở gần khu vực mình ở, xin quý vị liên lạc với cô Meg Winks, số điện thoại (02) 646 8576 hay (02) 646 8447 (quý vị có thể nhờ Ban Thông Dịch Qua Điện Thoại 131 145 liên lạc dùm mình). Muốn có tài liệu về bệnh lao bằng Việt Ngữ, quý vị có thể liên lạc với các bệnh viện công, viện bài lao và trung tâm y tế cộng đồng địa phương ■