

ภาษาไทยทุกบ่ายวันจันทร์และพฤหัสบดี ระหว่างเวลาบ่ายโมงครึ่งถึงห้าโมงเย็น(13.30 - 17.00 น.) สำหรับคลินิกไทยนี้ท่านไม่ต้องนัดล่วงหน้า

นอกจากนี้ยังมี

- ศูนย์สุขภาพทางเพศที่โรงพยาบาลลิเวอร์พูล(LIVERPOOL HOSPITAL) โทรศัพท์ (02) 600-3584
- โรงพยาบาลพารามัตตา (PARRAMATTA HOSPITAL) โทรศัพท์ (02) 635-6851
- โรงพยาบาลเซนต์จอร์จ (ST. GEORGE HOSPITAL) โทรศัพท์ (02) 350-2742
- ที่ศูนย์ถนนโฮลเดน เมืองกอสฟอร์ด(HOLDEN STREET CENTRE,GOSFORD) โทรศัพท์ (043) 202-114
- โรงพยาบาลพอร์ตเคมบล่า(PORT KEMBLA HOSPITAL) โทรศัพท์ (042) 762-399

ศูนย์เหล่านี้มีล่ามบริการหากจำเป็น เมื่อท่านทำการนัดหมายโปรดแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบว่าท่านต้องการล่าม ศูนย์สุขภาพทางเพศต่างๆดังกล่าวมีรายละเอียดเกี่ยวกับโรคเริมที่บริเวณอวัยวะเพศเป็นภาษาไทย จีนและฮิตาเลียน

จบบทความ

Thai

29/1/96

สิ่งที่ควรรวมเกี่ยวกับโรคเริม

What You should Know about Herpes

NSW Multicultural Health Communication Service

website: [www.http://mhcs.health.nsw.gov.au](http://mhcs.health.nsw.gov.au)

e-mail: mhcs@doh.health.nsw.gov.au

phone: (02) 9382 8111

สิ่งที่ควรรายเกี่ยวกับโรคเริม

What You should Know about Herpes

มีเหตุผลที่ดีหลายประการสนับสนุนว่าท่านควรรู้จักเรื่องโรคเริมที่บริเวณอวัยวะเพศ โรคนี้เป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่เป็นกันมาก ในประเทศออสเตรเลียนี้ ผู้ที่ได้มีเพศสัมพันธ์ทุก 5 คน จะเป็นโรคเริมเสีย 1 คน แต่เนื่องจากคนส่วนมากไม่ทราบว่าตนเป็นโรคนี้ พวกเขาจึงแพร่เชื้อไปยังผู้อื่นได้โดยไม่รู้ตัว

โรคเริมคืออะไร เป็นไวรัสชนิดหนึ่งที่ทำให้เกิดแผลที่บริเวณอวัยวะเพศ และอาจทำให้มีอาการอื่นๆด้วย เช่น คัน เจ็บ และรู้สึกไม่สบาย แผลและอาการเหล่านี้มักปรากฏขึ้นภายในระยะ 2 - 20 วัน หลังจากที่ได้รับเชื้อ แต่ก็อาจไม่เป็นเช่นนั้นเสมอไป บางครั้งหลังการติดต่อแล้วเชื้อโรคอาจใช้เวลาหลายเดือนหรือหลายปีกว่าจะปรากฏอาการซึ่งอาจจะทำให้เกิดปัญหาในเรื่องความสัมพันธ์ได้ ลองจินตนาการว่าใครสักคนได้รับเชื้อโรคนานหลายปีแล้ว ตั้งแต่เมื่อมีความสัมพันธ์ครั้งแรก แล้วภายหลังจึงมีอาการของโรคเริมเกิดขึ้นในขณะที่มีความสัมพันธ์อยู่กับคู่คนใหม่ คู่คนใหม่อาจคิดได้อย่างผิดๆว่าคู่ของตนเป็นโรคเริมก็เพราะไปมีความสัมพันธ์ทางเพศกับผู้อื่นในขณะที่อยู่กับตน

จะติดโรคเริมได้อย่างไร จากการมีความสัมพันธ์ทางเพศกับผู้ที่มีเชื้อไวรัสเริม ซึ่งอาจจะทำให้เป็นแผลได้ทั้งที่ปากและบริเวณในร่มผ้า เราจะติดเชื้อมาได้จากการติดต่อทางเพศกับผู้ที่เป็นเริมในร่มผ้า หรือจากการมีเพศสัมพันธ์โดยใช้ปากกับผู้ที่เป็โรคเริมในร่มผ้าหรือมีแผลเริมที่ปาก อย่างไรก็ตามท่านไม่อาจจะบอกได้ว่าใครเป็นเริมบ้าง ผู้ที่มีเชื้อโรคเริมอาจอยู่ในระยะแพร่เชื้อได้โดยที่ยังไม่จำเป็นต้องมีตุ่มน้ำใสๆเกิดขึ้น

การเป็นโรคเริมจะมีผลกระทบต่อสุขภาพอย่างไร เริมไม่ใช่โรคที่จะทำให้เกิดอันตรายถึงชีวิต ผลที่จะมีต่อสุขภาพก็ต่างกันไปแล้วแต่บุคคล สำหรับบางคนแล้วแผลเริมอาจจะมีได้ทำให้รู้สึกอะไรอื่นมากกว่าแผลที่ทำให้ราคาฉวยปีละ 2 - 3 ครั้ง เพราะทำให้เจ็บและคันเท่านั้น คนอื่นๆอาจมีแผลเกิดขึ้นน้อยยิ่งไปกว่านั้นอีก แต่บางคนก็อาจมีแผลเกิดขึ้นบ่อยๆทำให้เจ็บแผลและรู้สึกไม่สบาย

จะป้องกันโรคเริมได้อย่างไร ฤงขางอนามัยช่วยได้ถึงแม้ว่าจะมีอาจให้การปกป้องอย่างสมบูรณ์เพราะเชื้อไวรัสเริมอาจแพร่ไปทั่วบริเวณในร่มผ้า มีเพียงแค่ที่อวัยวะเพศเท่านั้น เช่น อาจเป็นที่กัน ดันขาอ่อน ได้ด้วย ดังนั้นโรคนี้จึงป้องกันได้โดยการงดเว้นเพศสัมพันธ์ในขณะที่มีอาการ เช่น เจ็บ คัน หรือมีตุ่มขึ้น เนื่องจากผู้อยู่ในระยะแพร่โรคบางครั้งมิได้มีอาการชัดเจน การคิดโรคจากผู้ที่ไม่ทราบว่าตนมีเชื้อโรคนั้นจึงเป็นไปได้

โรคเริมรักษาได้ทนายชวไลใหม่ ปัญหาของเชื้อโรคชนิดนี้อยู่ที่ว่าเมื่อผู้ใดเคยได้รับเชื้อแล้วเชื้อโรคจะอยู่กับผู้นั้นไปตลอด แต่โรคเริมนี้รักษาได้ด้วยยาซึ่งจะช่วยลดอาการของโรค ทำให้ผู้นั้นมีอาการของโรคเริมน้อยลงและถ้าหากเกิดอาการขึ้นอาการก็จะไม่รุนแรง

ผู้เป็นโรคเริมจะไปรับการตรวจรักษาที่รักษาความลับได้ที่ไหน ที่ศูนย์สุขภาพทางเพศ คลินิกเหล่านี้ให้การรักษาฟรีและท่านไม่จำเป็นต้องใช้ชื่อจริงหรือแสดงบัตรรับการรักษาพยาบาลฟรี (เมดิแคร์ การ์ด) โรงพยาบาลบางแห่งมีคลินิกสุขภาพทางเพศ รวมทั้งโรงพยาบาลจิตนีย์ที่ถนนแมคควอรี ซิดนีย์ (SYDNEY HOSPITAL, MACQUARIE STREET, SYDNEY) ด้วย โทรศัพท์ (02) 382-7440 วันจันทร์ อังคาร พฤหัสฯ และศุกร์ เปิดทำการระหว่างเวลาสองโมงครึ่งตอนเช้าถึงหนึ่งทุ่ม (8.30 - 19.00 น.) วันพุธเปิดตั้งแต่บ่ายสองโมงครึ่งถึงหนึ่งทุ่ม (14.30 -19.00 น.) คลินิกนี้เปิดบริการแก่คนไข้ผู้พูด