



Sức khỏe Phụ Nữ

Phụ Nữ và bệnh HIV

Những triệu chứng nào gây ảnh hưởng cho phụ nữ bị HIV?

- Phụ nữ bị nhiễm HIV có thể kinh nghiệm hầu hết các triệu chứng mà đàn ông bị nhiễm HIV kinh nghiệm. Thêm vào đó, có những tình trạng liên hệ đến HIV/AIDS mà chỉ ảnh hưởng phụ nữ mà thôi. Những tình trạng đó bao gồm rối loạn kinh nguyệt, nhiễm trùng âm đạo và thông thường hơn, những bệnh của cổ tử cung.
- Phụ nữ cũng có thể kinh nghiệm những ảnh hưởng khác với nam giới khi dùng thuốc trị bệnh HIV. Thêm vào đó, có những trở ngại duy nhất về thai kỳ và việc chăm sóc trẻ con gây ảnh hưởng đối với phụ nữ mắc bệnh HIV.

Rối loạn kinh nguyệt

- Phụ nữ mắc bệnh HIV có thể có thay đổi về kinh nguyệt. Họ có thể có chu kỳ kinh nguyệt bất thường, xuất huyết nhiều hơn, ít hơn hoặc mất kinh.
- Thêm vào đó, họ có thể bị triệu chứng PMS nặng hơn (triệu chứng tiền kinh)
- Những thay đổi này có thể liên hệ trực tiếp đến sự nhiễm trùng HIV. Những yếu tố khác, như sự căng thẳng dài hạn, sụt cân trầm trọng, dùng rượu, thuốc dài hạn, thai nghén, những bệnh kinh niên khác hoặc dùng thường xuyên một số thuốc nào đó cũng có thể làm thay đổi kinh kỳ. Bạn phải đi khám bác sĩ gia đình hoặc bác sĩ phụ khoa của bạn khi thấy những thay đổi này.

Nhiễm trùng âm đạo

- Nhiễm trùng âm đạo, đặc biệt nhiễm trùng do nấm, rất phổ biến nơi phụ nữ bị HIV. Do hệ thống miễn nhiễm suy yếu, một số những tình trạng nhiễm trùng này đòi hỏi phải chữa trị bằng thuốc mạnh hơn bình thường.

Bệnh cổ tử cung

- Bệnh này là sự tăng trưởng bất thường hoặc thay đổi trong những tế bào cổ tử cung, thường xảy ra nơi phụ nữ có bệnh HIV nhiều hơn là nam giới. Đây là triệu chứng sơ khởi của ung thư và nếu không chữa trị, có thể phát triển thành ung thư cổ tử cung.
- May mắn thay bệnh cổ tử cung và các loại ung thư cổ tử cung có thể ngăn ngừa được. Đi khám phụ khoa định kỳ sẽ giúp bạn phát hiện bệnh sớm và kịp thời chữa trị.

Những tác dụng của thuốc HIV

- Sử dụng sự kết hợp hữu hiệu những thuốc chữa trị HIV có thể giúp giảm số siêu vi khuẩn trong cơ thể (Số lượng siêu vi khuẩn) và cải thiện khả năng chống viêm nhiễm của cơ thể bạn (Hệ thống miễn nhiễm của bạn). Những điều này thường làm giảm nguy cơ phát triển viêm nhiễm và những triệu chứng có liên hệ đến bệnh HIV như rối loạn kinh nguyệt, nhiễm trùng âm đạo và bệnh cổ tử cung.



- Mặt khác, phụ nữ có thể kinh nghiệm những phản ứng phụ của thuốc HIV khác với nam giới, và có thể đòi hỏi liều lượng thuốc khác. Một số phụ nữ uống protease inhibitors nhận thấy những thay đổi về hình dạng cơ thể, đặc biệt là ngực to và eo lớn ra. Thêm vào đó, một số thuốc trị HIV có thể ảnh hưởng thuốc ngừa thai. Bạn phải thảo luận với bác sĩ về những ảnh hưởng của thuốc bác sĩ ghi toa và thuốc mua không cần toa mà bạn đang uống, bao gồm thuốc ngừa thai, thuốc bổ và dược thảo.

Những trở ngại đối với thai kỳ

- Mắc bệnh HIV không có nghĩa là bạn không thể có con. Cũng không có nghĩa là con bạn sinh ra sẽ mang bệnh HIV. Có những phương thức chữa trị trong thời gian có thai hoặc lúc sanh có thể làm giảm nguy cơ em bé bị nhiễm trùng siêu vi khuẩn HIV. Hãy thảo luận những lo lắng này với bác sĩ hoặc với nữ hộ sinh. Siêu vi khuẩn HIV có thể truyền qua sữa mẹ, vì thế thông thường phụ nữ mắc bệnh HIV không nên cho con bú bằng sữa mẹ.

Copyright @ACAS 2001. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese, Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN). Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: info@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.