

## 10 JAIN KO ÑAN KAKKOL

### 1. UKOKTAK IN KAKMEJMEJ KO IM REJ KABAÑ MOUR

Juon ian jain in Alzheimer, eo ej walok muktata, ej ilo ad meloklok melele ko ejkab moj ad ronjaki. Mottan kain wawen ko jet, ekoba meloklok ran ak ien ko rellab; kajjitok ko ekkutkut aliji; bok jela jen kein jiban ko (kain en an note ko ak kein kakemejmej ko rej jerbak kin jarom) jen ro ilo bamle eo, ñan bōk jiban kin menko rar maron make kommani ilo an ejelok air aikuij jiban.

Ta oktak ko ekka ad kile ilo an juon tōbar yiio ko an ritto?

Jet ien meloklok etan armij ak appointment ko, im tokalik rej ememeji.

### 2. WAWEN KO REBIN ILO AIR KOMMAN KAROK AK BUKOT MEJELAN ABAN KO

Jet armij emaron wor oktak kein ikijen air maron ejake ak wonmanlok wot kin juon air karok ak maron in jerbak kin nomba ko. Emaron wor aban ko ilo air kajjeon jerbale jet bunten komelele k oak etale lokan bill ko air ilo kajojo allin. Emaron bin air lomnak im bok ien nan air wade elon kain menko ejjab einwot kar mokta.

Ta oktak ko ekka ad kile ilo an juon tōbar yiio ko an ritto?

Komman bwid ilo jejjo ien nan balani checkbook ko air.

### 3. EBIN AER KADREDRELOK JERBAL KO RAR IMINENE KAKI IMOKO, ILO JIKIN JERBAL, AK ILO IEN AIR KAKKIJE

Armij ro ewor air utamwe in Alzheimer, ekka an bin air kadredreik jerbak ilo ko kajojo ran. Jet ien, armij emaron bin air kattōr wa ko nan jikin ko ewor aer jela kaki, kobelak jaan ilo jikin jerbak, ak kememej kilen ikkure juon ikkure eo ear emman ibbeir.

Ta oktak ko ekka ad kile ilo an juon tōbar yiio ko an ritto?

Jejjo ien rej aikuij jiban ikijen kojerbak microwave ak record e juon pija ilo television.

### 4. WIWIJET KIN AWA AK JIKIN

Armij ro ewor Alzheimer ibbeir remaron jab jela kin ran, kobban juon yiio, im kitien an motlok ien. Emaron wor air likjab in ememej juon men ilo an jab walok kiokio. Jet ien remaron meloklok ia rej bed ie ak wawen air maron kar ilok ñane.

Ta oktak ko ekka ad kile ilo an juon tōbar yiio ko an ritto?

Ilo air wiwijet kin ran ko ilo juon week im kab jela tokalik.

### 5. TARBOK KIN KAKILEN ANNAÑ KO TORAN EO EBAK AK ETOLLOK

Nan jet armij, utamwe ko an mejeir ej juon jain in Alzheimer. Emaron wor air likjab in read, jela torear ettolok im ebaktok, im kile color ak kabel in karok. Ne ej itok nan kakōlkōl, remaron ilok iman juon kilaj im lomnak ke ebar wor juon armij ilo room eo. Remaron jab kile ke e eo ilo kilaj eo.

Ta oktak ko jemaron kile ilo an juon tōbar yiio ko an ritto?

Oktak ilo lolokjen jen jorran in cataracts

### 6. JINO LIKJAB IN KOJERBAL NAN ILO KENONO AK JEJE

Armij ro ewor Alzheimer ibbeir emaron bin aer lor ak kakobaba lokan bwebwenato.

Remaron bwijrak ioloban bwebwenato im jaje wonmanlok wot, ak remaron alij ar kenan.

Emaron bin aer kajimwe aer kenono, bin aer bukot nan eo ekkar ak bwir air kojermal etan kein jermal ko.

Ta oktak ko jemaron kile ilo an juon tōbar yiio ko an ritto?

Jet ien ebin aer kajimwe aer kenono

7. JAB EMEMEJ MWEIEIR AK JAB MARON LOR MALKAN NE KO

Armij eo ewor naninmij in Alzheimer ibben emaron likit juon men ilo juon jikin ejjakar.

Remaron jolok menko jabdrewot im jamin maron jimwe drollok nan aer maron bar loi.

Jet ien, remaron na ruon bar jet kin kot. Wawen in emaron lablok iloan ran ko manlok.

Ta oktak ko ekka ad kile ilo an juon tōbar yiio ko an ritto?

Kile wawen aer julok mej in erre ko ak remote control ko jen ien nan ien.

8. LIKJAB IN KILE BWID AK JIMWE

Armij ro ewor Alzheimer ibbeir remaron kile oktak ko ilo air komman kalet. Ilo

wanjonak, emaron bwid aer kobelake jaan, lelok elab jaan nan telemarketer ro. Remaron abdriklok aer lolorjake aer karbōb ak karreoiik ir make.

Ta oktak ko jemaron kile ilo an juon tōbar yiio ko an ritto?

Komman bwid in kalet jejjo ien.

9. BWIJRAK JEN JERBAL AK EMAKITKIT KO

Juon armij eo ewor Alzheimer ibben emaron jino bwijrak jen limo, makitkit ko, jermal, im

ikkure ko. Emaron driklok aer itoklimo kin ikkure ko emman ibbeir ak jermal ko eitok

limoier kaki. Emaron bwijrak air kobalok ibben ro jet kin oktan ko rej kile ibbeir make.

Ta oktak ko jemaron kile ilo an juon tōbar yiio ko an ritto?

Jet ien inebata ko ikijen jermal, bamle, im edro ko air ilo jukjukim bed eo.

10. UKOKTAK IN ENJAKE KO AIR IM MANTIN ARMIJ EO IBBEIR

Enjake im mantin juon armij eo ewor Alzheimer emaron oktak. Remaron wiwijet, , lōmnak jōkkar, edrodro, mijak ak inebata. Emaron bidrodro aer illu imoko, ilo jermal, im ibben ro mottair ak ilo jikin ko rejaminene kaki.

Ta oktak ko jemaron kile ilo an juon tōbar yiio ko an ritto?

Kakile ir kin konan ko air make im kwalok aer illu ne ejjab tobrak kottoabar ko air.

---

Elanne kwe ak juon eo kwoj kaurok e ej enjake wawen kakkol kein 10, jouj im lolok juon takto nan am bukot melele unin an wor kile in ibbam. Etale ko ilo ien eo emokaj enaj na ialan am bukot jiban im reimanlok nan tokalik.

Ijo komaron bok jiban jene ijo kwoj bed ie ej Alzheimer Association. Ak ilo am etal nan [alz.org/10](http://alz.org/10) signs ak kur nombra in 877-IS IT ALZ.