



Sundowning

(Aramas kin lel songen irail wet nan pwungen mwurin sawas oh nin soutik)

Kahrepen Sundowning eh mie sohte dehde. Ekak kohsang pwangen ahn aramas madmadau, de sohte kak kasauh nan pwungen pwohng oh rahn. de sou itar en marain me kahreda "shadow de ngenen aramas."

Dahme komw kak wia pwehn sawas?

- lang irail kohla aluseli sang omw pahn mweidong ren meiren mwurin sawas.
- Irehdi ren deh
- nohkin wia pwukoh nohn tohto nin soutingkan.
- Kaunopada wasahkan en meleilei oh sohte mwarongorong.
- Doadoahngki wasa me marain de diren dengki.
- Kilangada songen pwukoh ieu ong irail me renkak wia nan ruhmwieu me komw pahn iang towe.
- Songen ale ekis ansou komwien komoldi oh kansenamwahuh iuk mwohn songen ansou en rahnakan pwehn iang souwesei komwi katikala omwi irehn kapwunod kan.

Sohte Kak Meir

Aramas mahkan kin ahniki doadoahk laud ren meir. Kahpwal wet laud ong irail kan me ahniki soumwahu AD. Mwekid wet de sohte kak meir, ong irail kan me ahniki soumwahu Alzheimer's pil kahrehiong irail soun epwel soumwahu wet pil sohte itar arail meir.

Dahme komw kak wia pwehn sawas?

- Songen kopwukohkin irail pwuko doadoahk tei kan pwe ren dehr meir ni rahn.
- Wiaki omwi pwukoh ren doadoahngki wasahn kainen mwohn ar pahn meir.
- Ma re sohte mwomwen insenamwahu meir pohn beht a komw mweidehng ren meir pohn couch de meir pohn sehr kan.
- Komw kaunop ehu denkien nihpwong en lulul.
- Ma re pirida nan lukopen pwong, re kak men nimpil, mwenge de doadoahngki imwen kainen.
- Kaunop ehu pwuhk me komw kak intingihdi dahme pweida nan ehu ehu rahnakan, mwenge dah me re kang, oh ia mwowen arail wiewiahkan. Met kak souwese oh kasalehiong komwi dahme doadoahk oh sohte doadoahk.
- Peki emen aramas tohohr en apwalih aramas me ahniki soumwahu AD(Alzheimer's Disease) pwe en kiong komwi omwi ansoun meir.

Aluseli Ni Pwong

Aramas me kohwa soumwahu AD ekei ansou pirada nih pwong, manokehla ia wasa re mihe, ahniki doadoahk laud kilengwei nan rot, mwomwen pweipwei pidpidekseli nan ihmwo.

Dahme komw kak wia pwehn souwas?

- Kaunopada ehu dengki en kin lulul nan wasahn meir oh wasahn kainen.
- Ma re kamehlele me rekin kilang aramas mohlseli, a komw pahn anahne kidimki likou kilahs en irongin kan pwe rede kilang pein ngenerail nan kilahsen irongin kan..

Perehsang kahpwal omw tungoal ihmw

- Nekidala mwahu winihkan oh dipwisou keper kan nan kohpwa me kak lok.
- Kihsang mehn kepiripirin sdohf kan.
- Kiheng lok en wenihmw kan wasa me re sohte kak lelie pwe rede pidoisang nan ihmw nihpwong.
- Kihsang nan taten ihmw dipwisou me kak keper ong irail.